



# PALAMÓS.

## *Vida mediterrània*

### AGOST 2023

### AGENDA D'ACTIVITATS MUNICIPAL

AGOSTO

AGENDA DE ACTIVIDADES MUNICIPAL

AUGUST

MUNICIPAL AGENDA OF ACTIVITIES

AOÛT

AGENDA MUNICIPAL D'ACTIVITÉS



**LLEGENDA LEYENDA LEGEND LÉGENDE****€ Preu Precio Price Prix****» Lloc Lugar Place Lieu****} Organitza Organiza Organized Organisé****! Observacions Observaciones Observations Observation****Tot el mes****“REFRESCAT COMPRANT A PALAMÓS”**

Durant aquest estiu, per cada compra feta als establiments associats a Fecotur, les botigues obsequiaran als seus clients amb un val per anar a buscar una degustació de granissat als establiments col·laboradors que són:

**Bar la Plaça, c. Major, 58****Gelateria Veneta, c. Tauler i Sèrvia, 17****La Dolça Ovelha, c. Major, 44**

Els valls es regalaran havent fet una compra mínima que cada establiment determinarà segons el seu producte.

Les compres no són acumulables } Fecotur

**De dilluns a divendres****VISITA A LA SUBHASTA DEL PEIX****16.15, 16.45, 17.15 i 17.45 h » Museu de la Pesca****€ 2. Preu Menors de 4 anys: gratuït.**

Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>

**! Durada: 30 minuts Places limitades.**

La visita és en català, es disposa d'audioguies en castellà, anglès i francès que s'activen amb un telèfon mòbil tipus smartphone dels participants } Museu de la Pesca

**Del 4 al 15 d'agost****WHITE SUMMER. FESTIVAL I MERCAT D'ESTIU****18 - 00 h » C-31, km 326, 5, 17230 Palamós****€ A consultar. Gratuit per a menors de 4 anys**

**+info <https://whitesummer.es/ca>** } White Summer

**De l'11 al 15 d'agost****MERCAT ARTESANAL DE SANTA MARIA 2023****17 - 00 h » Passeig del Mar**

} Departament de Promoció Econòmica, Fires i Mercats de l'Ajuntament de Palamós

**Cada dia****TALLERS INFANTILS**

**10.30 - 13.30 h i 17 - 18.30 h » Àrea Activa de la Platja Gran**  
**€ Gratuit } Departament de Turisme de l'Ajuntament de Palamós**

**Cada dilluns****TAI-CHI**

**19 h » Plaça Ezequiel Torroella (al costat del Camp de Futbol)**  
**€ Aportació econòmica voluntària**  
**} Càritas interparroquial de Palamós i Sant Joan**

**VISITA GUIADA AL MUSEU DE LA PESCA**

**19 h » Museu de la Pesca**  
**€ Preu gratuït. Preu d'entrada al Museu de la Pesca, segons tarifa.**  
**Reserva online <https://tickets.museudelapesca.org>**  
**! Durada: 30 minuts Places limitades } Museu de la Pesca**

**Cada dimarts****PESCATURISME PALAMÓS.****LA PESCA DE LA GAMBA DE PALAMÓS.****A BORD DE LA BARCA "ESTRELLA DEL SUR III"**

**6.15 - 17 h (aprox.) » Museu de la Pesca**

**€ 100 ! Places limitades, cal reserva prèvia.**

**<https://tickets.museudelapesca.org>**

**Consulteu les condicions de participació a: [pescaturismepalamos.org](http://pescaturismepalamos.org)**

**} Confraria de Pescadors de Palamós amb la col·laboració  
del Museu de la Pesca**

**MERCAT SETMANAL**

**8 - 14 h » Avda. Catalunya**

**€ Gratuit**

**ZUMBA A LA PLATJA**

**9.30 - 10.30 h » Àrea Activa de la Platja Gran**

**} Departament de Turisme de l'Ajuntament de Palamós**

**VISITA GUIADA AMB TASTET. GAMBA DE PALAMÓS**

**19.30 - 20.30 h » Museu de la Pesca**

**€ 9 ! Durada: 60'. Visita en català. Places limitades.**

**Cal reserva prèvia: <https://tickets.museudelapesca.org>**

**} Museu de la Pesca**

## Cada dimecres

### PESCATURISME PALAMÓS.

### LA PESCA DE LA GAMBA DE PALAMÓS.

### A BORD DE LA BARCA “ESTRELLA DEL SUR III”

**6.15 - 17 h (aprox.) » Museu de la Pesca**

**€ 100 !** Places limitades, cal reserva prèvia.

<https://tickets.museudelapesca.org>

Consulteu les condicions de participació a: [pescaturismepalamos.org](http://pescaturismepalamos.org)

**} Confraria de Pescadors de Palamós amb la col·laboració del Museu de la Pesca**

### PILATES A LA PLATJA

**9.30 - 10.30 h » Àrea Activa de la Platja Gran**

**€ Gratuit** } Departament de Turisme de l'Ajuntament de Palamós

### VISITA GUIADA AL MUSEU DE LA PESCA EN ANGLÈS

**19 h » Museu de la Pesca**

**€ Preu visita gratuït.** Preu d'entrada al Museu de la Pesca, segons tarifa. Reserva online <https://tickets.museudelapesca.org>

**! Durada: 30 minuts** Places limitades } Museu de la Pesca

## Cada dijous

### COMBAT A LA PLATJA

**9.30 - 10.30 h » Àrea Activa de la Platja Gran**

**€ Gratuit** } Departament de Turisme de l'Ajuntament de Palamós

### RTA A PEU PEL PORT DE PALAMÓS EN CATALÀ

Racons històries i anècdotes de pescadors, camàlics i mariners

**19 h » Museu de la Pesca**

**€ 4.** Menors de 4 anys: gratuït.

Reserveu entrada <https://tickets.museudelapesca.org>

**! Durada: 60'.** Places limitades } Museu de la Pesca

### SHOW-COOKING DE CUINA MARINERA

### AMB PESCADORS MASTER PEIX DE LA CONFRARIA DE PESCADORS DE PALAMÓS amb 4 tastets de peix de la llotja

**19.30 - 22 h » Museu de la Pesca - Espai del Peix**

**€ 25 !** Places limitades, cal reserva prèvia

<https://tickets.museudelapesca.org>

**} Museu de la Pesca - Espai del Peix**

## Cada divendres

### TAI-CHI

**19 h » Plaça Ezequiel Torroella (al costat del Camp de Futbol)**

€ Aportació econòmica voluntària

} Càritas interparroquial de Palamós i Sant Joan

### SHOW-COOKING DE CUINA MARINERA

### AMB PEIX DE LA CONFRARIA DE PESCADORS

### DE PALAMÓS I DEGUSTACIÓ DELS PLATS

acompanyats de vi Perelada i cervesa Inedit Damm. 4 tastos

**20 - 22 h » Museu de la Pesca - Espai del Peix**

€ 25 ! Places limitades, cal reserva prèvia

<https://tickets.museudelapesca.org>

} Museu de la Pesca - Espai del Peix

## Cada dissabte

### IOGA A LA PLATJA

**9 - 10.30 h » Àrea Activa de la Platja Gran**

€ Gratuït

} Departament de Turisme de l'Ajuntament de Palamós

### MERCAT ARTESANAL D'ESTIU

**14 - 22 h » Passeig la Fosca**

€ Gratuït } Departament de Promoció Econòmica Fires i Mercats de l'Ajuntament de Palamós

### SHOW-COOKING DE CUINA MARINERA

### A TRAVÉS DELS CINC SENTITS

acompanyats de vi Perelada i cervesa Inedit Damm. 5 tastos

**20 - 22 h » Museu de la Pesca - Espai del Peix**

€ 29 ! Places limitades, cal reserva prèvia

<https://tickets.museudelapesca.org>

} Museu de la Pesca - Espai del Peix

## Cada diumenge

### BALL A LA PLATJA

**9 - 10.30 h » Àrea Activa de la Platja Gran**

€ Gratuït

} Departament de Turisme de l'Ajuntament de Palamós



## **Del 5 al 6 d'agost**

### **FESTA MAJOR DE SANT JOAN**

Consulteu el programa a: <https://www.santjoanpalamos.cat>

#### **Dimarts 1**

##### **BIBLIOPLAÇA**

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura.

##### **18 - 20 h » Plaça Mossèn Gumersind**

€ Gratuit ! En cas de mal temps es traslladara

al local municipal de la plaça

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

##### **CENTRE TRAIL EXPERIENCE - MARXA NÒRDICA**

##### **19 h » Platja La Fosca (Tòtem Centre Trail Palamós)**

€ Gratuit. Màxim 15 persones ! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-nordic-walking/>

} Ajuntament de Palamó - Departament d'Esports

##### **CENTRE TRAIL EXPERIENCE - SORTIDA DE NATACIÓ NOCTURNA**

##### **20.30 h » Punt de trobada: La Fosca (Tòtem Centre Trail Palamós)**

€ Gratuit. Màxim 30 personnes ! Ruta Via Blava

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/>

} Ajuntament de Palamó - Departament d'Esports

##### **7è FESTIVAL AMB SO DE COBLA.**

##### **50 ANYS AMB LA COMPANYIA ELÈCTRICA DHARMA**

i amb la cobla La Principal del Llobregat

##### **22 h » Plaça Josep Sarquella**

€ Gratuit } Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós, Generalitat de Catalunya i Agrupació Sardanista Costa Brava i col·labora la Diputació de Girona

#### **Dimarts 2**

##### **BIBLIOPLAÇA**

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura.

##### **18 - 20 h » Plaça Mossèn Gumersind**

€ Gratuit ! En cas de mal temps es traslladara al local municipal

CAT de la plaça } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## Dimecres 2

### **7è FESTIVAL AMB SO DE COBLA.**

### **23è CONCERT DE SARDANES DE LA COSTA BRAVA MEMORIAL RICARD VILADESCAU**

A càrrec de les cobles Els Montgrins i La Principal de la Bisbal

#### **22 h » Pati de l'escola de La Vila**

**€ 15.** Socis ASCB: 5 €

(venda d'entrades numerades a [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat))

} Agrupació Sardanista Costa Brava en conveni amb l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

## **TALLER DE CUINA PER A JOVES DE 13 A 30 ANYS**

#### **11 h » Espai del Peix**

**€** Gratuït però amb places limitades ! Inscripció al 629 802 871

} Departament de Joventut

## Dijous 3

### **CENTRE TRAIL EXPERIENCE - SORTIDA DE TRAIL RUNNING**

#### **19 h » Sortida: Platja de La Fosca (Tòtem Centre Trail Palamós)**

**€** Gratuït. Màxim 12 persones ! Ruta: Paratge Castell, Cales i Camí de Ronda ! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-trail-running/>

} Ajuntament de Palamós, Departament d'Esports

## **CONTES AL PASSEIG DEL MAR**

### **“CONTES DEL MAR DE LA CAPITANA SARGANTANA”,**

a càrrec de Cia. Patawa i Eva García Codorniu

(intèrpret en llengua de signes)

#### **19 h » Passeig del Mar**

**€** Gratuït ! A partir de 3 anys ! En cas de mal temps es traslladarà a la Biblioteca (amb aforament limitat) } Biblioteca Lluís Barceló i Bou, amb el suport d'Apropa Cultura i Diputació de Girona

### **7è FESTIVAL AMB SO DE COBLA.**

### **ESPECTACLE FAMILIAR “BUFATERRÀNIA TUBS I COBLA”**

a càrrec de Xavi Lozano la Cobla Mediterrània

#### **19 h » Plaça Catalunya**

} Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós, Generalitat

- 8 de Catalunya i Agrupació Sardanista Costa Brava i col·labora la Diputació de Girona

### **7è FESTIVAL AMB SO DE COBLA.**

**“TRENCADÍS”** a càrrec de Neus Mar i la Cobla La Flama de Farners

**22 h » Plaça Josep Sarquella**

€ Gratuit } Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós, Generalitat de Catalunya i Agrupació Sardanista Costa Brava i col·labora la Diputació de Girona

### **Divendres 4**

#### **BIBLIOPLÀÇA**

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Mossèn Gumersind**

€ Gratuit ! En cas de mal temps es traslladarà al local municipal de la plaça } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

### **7è FESTIVAL AMB SO DE COBLA.**

**CONCERT A CÀRREC DE JORDI MOLINA QUINTET**

**19 h » Plaça Catalunya**

€ Gratuit } Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós, Generalitat de Catalunya i Agrupació Sardanista Costa Brava i col·labora la Diputació de Girona

### **7è FESTIVAL AMB SO DE COBLA.**

**“COBLA SIMFÒNICA I PIANO”** a càrrec de la Cobla Sant Jordi amb Albert Guinovart i Montserrat Casas

**22 h » Plaça Josep Sarquella**

€ Gratuit } Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós, Generalitat de Catalunya i Agrupació Sardanista Costa Brava i col·labora la Diputació de Girona

### **Dissabte 5**

#### **CENTRE TRAIL EXPERIENCE - SORTIDA DE NATACIÓ**

**9 h » Punt de trobada: La Fosca (Tòtem Centre Trail Palamós)**

€ Gratuit. Màxim 30 personnes ! Ruta Via Blava

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/>

} Ajuntament de Palamós, Departament d'Esports

## **7è FESTIVAL AMB SO DE COBLA.**

**“AKOBLATS” en concert**

**19 h » Plaça Catalunya**

€ Gratuit } Àrea de Cultura de l’Ajuntament de Palamós,  
Generalitat de Catalunya i Agrupació Sardanista Costa Brava  
i col·labora la Diputació de Girona

RUTA GUIADA EN CATALÀ

## **PASSEJADA PEL NUCLI ANTIC DE SANT JOAN**

**19 h » Parròquia de Santa Eugènia (Sant Joan)**

€ Gratuit. Reserveu entrada <https://tickets.museudelapesca.org>  
! Places limitades, només s’accedirà amb la reserva prèvia  
} Àrea de Patrimoni Ajuntament de Palamós

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE

## **“UN PUNTO AZUL EN EL MEDITERRANEO”**

d’Eva Espinet, presentació a càrrec de l’autora  
i de la periodista Júlia Sousa

**19 h Museu de la Pesca**

€ Gratuit ! Places limitades a l’aforament de la sala  
} Museu de la Pesca i editorial Harper Collins

## **FESTA MAJOR DE SANT JOAN**

Concerts a càrrec del Miquel del Roig i Trio Gerunda

**21.30 h » Plaça de Mossèn Gumersind**

€ Gratuit } Àrea de Cultura de l’Ajuntament de Palamós  
i Associació de Veïns de Sant Joan

## **7è FESTIVAL AMB SO DE COBLA.**

**“JAZZWOMAN AMB SO DE COBLA”**

**22 h » Plaça Josep Sarquella**

€ Gratuit } Àrea de Cultura de l’Ajuntament de Palamós,  
Generalitat de Catalunya i Agrupació Sardanista Costa Brava  
i col·labora la Diputació de Girona

## **XXXIa CANTADA D’HAVANERES DE LA PLATJA DE LA FOSCA**

Grup Les Anxovetes

**22 h » La Platja de la Fosca**

€ Venda de números voluntaris per un sorteig,  
lloguer de cadires 5€ +[info](#) amicsdelafosca.com/  
} Associació amics de la Fosca

## Diumenge 6

### CENTRE TRAIL EXPERIENCE - SORTIDA EN BICICLETA DE CARRETERA

**8 h » Ruta per determinar**

€ Gratuit. Màxim 50 personnes ! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-bici-de-carretera/>

} Ajuntament de Palamós, Departament d'Esports

### MOSTRA D'ART AL CARRER

**16 - 24 h » Passeig del Mar**

€ Gratuit } Cercle Artístic Palamós en conveni amb l'àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

### FESTA MAJOR DE SANT JOAN

**"JOCS XXL DEL MÓN"** a càrrec de Ludiespai

**18 - 21 h » Plaça de Mossèn Gumersind**

€ Gratuit } Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós i Associació de Veïns de Sant Joan

### FESTA MAJOR DE SANT JOAN

Ballada de sardanes amb la cobla Foment del Montgrí

**20 h » Plaça de Mossèn Gumersind**

€ Gratuit } Agrupació Sardanista Costa Brava en conveni amb l'àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

## Dilluns 7

### DONACIÓ DE SANG – PASSEIG DEL MAR PALAMÓS

**17.30 - 21.30 h » Carpa al costat del Monuments als Pescadors**

! Es pot fer reservar de CITA PRÈVIA a: [donarsang.gencat.cat](http://donarsang.gencat.cat)

} Ass. de donants de sang, Banc de Sang i Teixits del Baix Empordà

### BIBLIOPLAÇA

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura

**18 - 20 h » Plaça Mas Guàrdies**

€ Gratuit ! En cas de mal temps es traslladará a l'Espai Mas Guàrdies

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

### TERTÚLIA LITERÀRIA

**"ESTUDI EN LILA"**, de Maria Antònia Oliver

**19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

**€ Gratuit }** Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## **CONCERT QUAN EL SOL ES PON**

amb Big Bang Rhino

**20 h » Plaça Catalunya**

**€ Gratuit }** Departament de Turisme de l'Ajuntament de Palamós

## **Dimarts 8**

### **DONACIÓ DE SANG – PASSEIG DEL MAR PALAMÓS**

**17.30 - 21.30 h » Carpa al costat del Monuments als Pescadors**

**!** Es pot fer reservar de CITA PRÈVIA a: donarsang.gencat.cat

**}** Ass. de donants de sang, Banc de Sang i Teixits del Baix Empordà

## **BIBLIOPLAÇA**

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura

**18 - 20 h » Plaça Mas Guàrdies**

**€ Gratuit !** En cas de mal temps es traslladarà

a l'Espai Mas Guàrdies **}** Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## **CENTRE TRAIL EXPERIENCE - BTT ELÈCTRICA**

**19 h » Sortida: Estadi Municipal de Futbol (aparcament)**

**€ Gratuit.** Màxim 12 persones ! Ruta: La Fosca - Bell-lloc 25K

**!** <https://www.palamosesportiu.cat/project/>

sortides-de-bici-electrica/

**}** Ajuntament de Palamós, Departament d'Esports

## **Dimecres 9**

### **DONACIÓ DE SANG – PASSEIG DEL MAR PALAMÓS**

**17.30 - 21.30 h » Carpa al costat del Monuments als Pescadors**

**!** Es pot fer reservar de CITA PRÈVIA a: donarsang.gencat.cat

**}** Ass. de donants de sang, Banc de Sang i Teixits del Baix Empordà

## **BIBLIOPLAÇA**

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura

**18 - 20 h » Plaça Mas Guàrdies**

**€ Gratuit !** En cas de mal temps es traslladarà

a l'Espai Mas Guàrdies **}** Biblioteca Lluís Barceló i Bou

- 12** PRESENTACIÓ DE LLIBRE  
“CATARSISS”, a càrrec de l'autora Tània Llensa i Rita Valero  
**19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou**  
€ Gratuit } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## BALLADA DE SARDANES

amb la cobla La Principal de Cassà

**22 h » Passeig del Mar**

€ Gratuit } Agrupació Sardanista Costa Brava en conveni amb l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

## Dijous 10

### CONCURS DE CASTELLS DE SORRA

**10 - 12 h i 17 - 19 h » Platja gran (alçada de l'Àrea Activa)**

€ Gratuit } Departament de Turisme de l'Ajuntament de Palamós

### CONTES AL PASSEIG DEL MAR

“10 LIVES”, a càrrec de Funengo

i Marta Vericat, Sigtus (intèrpret en llengua de signes catalana)

**19 h » Passeig del Mar**

€ Gratuit ! A partir de 3 anys ! En cas de mal temps es traslladarà a la Biblioteca (amb aforament limitat) } Biblioteca Lluís Barceló i Bou, amb el suport d'Apropa Cultura i Diputació de Girona

### PROJECCIÓ AUDIOVISUAL

“LA MIRADA DEL VIATGER” d'Antoni Martí, en el marc de la mostra fotogràfica “Costa Esbravada”

**19 h » Museu de la Pesca**

€ Gratuit. Aforament limitat } Museu de la Pesca

## Divendres 11

### BIBLIOPLAÇA

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura

**18 - 20 h » Plaça Mas Guàrdies**

€ Gratuit ! En cas de mal temps es traslladarà a l'Espai Mas Guàrdies } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## Dissabte 12

### ELS BARRIS ESTÀN DE FESTA

Am el grup Ciclón

### **20 h » Plaça del Suro**

€ Gratuit. Botifarrada: 7 € botifarra i beguda

} Ass. Club de Fans 60, 70, 80 (promogut per l'Ajuntament)

### **Diumenge 13**

#### **BALLADA DE SARDANES**

amb la cobla Baix Empordà

### **20 h » Passeig del Mar**

€ Gratuit } Agrupació Sardanista Costa Brava en conveni

amb l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

### **Dilluns 14**

#### **BIBLIOPLAÇA**

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura

### **18 - 20 h » Plaça Vila-romà**

€ Gratuit ! En cas de mal temps es traslladarà a l'espai polivalent de la Zona Es Pla } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

#### **42a MOSTRA DE L'HAVANERA CATALANA**

L'Arjau, Neus Mar, Peix Fregit i Port-Bo

### **22 h » pati de l'escola de La Vila**

€ 15. Socis ASCB: 5 €

(venda d'entrades numerades a [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat))

} Agrupació Sardanista Costa Brava

en conveni amb l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

### **Dimecres 16**

#### **CENTRE TRAIL EXPERIENCE - MARXA NÒRDICA**

### **19 h » Estadi Municipal de Futbol (aparcament)**

€ Gratuit. Màxim 15 persones.

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-nordic-walking/>

} Ajuntament de Palamós, Departament d'Esports

#### **BIBLIOPLAÇA**

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura

### **18 - 20 h » Plaça Vila-romà**

14

€ Gratuit ! En cas de mal temps es traslladarà a l'espai polivalent de la Zona Es Pla } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## **FARCELL DE JOCS**

Jocs de fusta tradicionals per a tota la família

**19 h » Passeig del Mar**

€ Gratuit } Departament de Turisme de l'Ajuntament de Palamós

## **BALLADA DE SARDANES**

amb la cobla Jovenívola

**22 h » Passeig del Mar**

€ Gratuit } Agrupació Sardanista Costa Brava  
en conveni amb l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

## **Dijous 17**

### **CONTES AL PASSEIG DEL MAR**

**“PLOU I FA DOL”**, a càrrec d'Ada Cusidó

i Eva García Codorniu (intèrpret en llengua de signes)

**19 h » Passeig del Mar**

€ Gratuit ! A partir de 3 anys

! En cas de mal temps es traslladarà a la Biblioteca  
(amb aforament limitat) } Biblioteca Lluís Barceló i Bou,  
amb el suport d'Apropa Cultura i Diputació de Girona

## **CENTRE TRAIL EXPERIENCE - SORTIDA DE TRAIL RUNNING NOCTURNA**

**20.30 h » Sortida: Parc Infantil Can Pere Tià**

**(Tòtem Centre Trail Palamós)**

€ Gratuit. Màxim 12 persones ! Ruta: La Vall de Bell-lloc.

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/>

sortides-de-trail-running/ ! Cal portar frontal

} Ajuntament de Palamós, Departament d'Esports

## **Divendres 18**

### **BIBLIOPLAÇA**

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura

**18 - 20 h » Plaça Vila-romà**

€ Gratuit ! En cas de mal temps es traslladarà a l'espai polivalent de la Zona Es Pla } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

**CONCERT INFANTIL**

## **QUAN EL SOL ES PON**

**“FEM UNA FESTA?” amb Jordi Tonietti**

**19 h » Passeig del Mar (escenari fix)**

**€ Gratuit } Departament de Turisme de l'Ajuntament de Palamós**

## **Dissabte 19**

### **CENTRE TRAIL EXPERIENCE - SORTIDA DE NATACIÓ**

**9 h » Punt de trobada: La Fosca (Tòtem Centre Trail Palamós)**

**€ Gratuit. Màxim 30 persones ! Ruta Via Blava**

**! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/>**

**} Ajuntament de Palamós, Departament d'Esports**

**VISITA GUIADA A L'EXPOSICIÓ**

### **“LA MEMÒRIA DE L'ESCOLA PICTÒRICA DE PALAMÓS AL SEGLE XX. ART I PAISATGE”**

**18 h » Capella del Carme, c. Mn Miquel Costa, 25**

**€ Gratuit. Reserveu entrada <https://tickets.museudelapesca.org>**

**} Àrea de Patrimoni Ajuntament de Palamós**

### **FESTIVAL DE GUITARRA GIRONA – COSTA BRAVA**

**“RHYTHM & BLUES I ROCK'N'ROLL” a càrrec de Slidepiano**

**20.30 h » Teatre La Gorga**

**€ Taquilla inversa (entrades numerades a [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat))**

**} Joventuts Musicals de Palamós**

**en conveni amb l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós**

## **Diumenge 20**

### **CENTRE TRAIL EXPERIENCE -**

### **SORTIDA EN BICICLETA DE CARRETERA**

**8 h » Ruta per determinar**

**€ Gratuit. Màxim 50 persones**

**! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-bici-de-carretera/>**

**} Ajuntament de Palamós, Departament d'Esports**

**VISITA GUIADA EN CATALÀ**

### **“ELS IBERS I EL MAR” AL POBLAT IBER DE CASTELL**

**18 h » Poblat Iber de Castell**

**€** Gratuit. Reserveu entrada <https://tickets.museudelapesca.org>  
**!** Durada 60'. Places limitades, només s'accedirà  
 mb la reserva prèvia } Museu d'Arqueologia de Catalunya-Ullastret.  
 Museu de la Pesca. Area de Patrimoni Ajuntament de Palamós

## BALLADA DE SARDANES

amb la cobla Maricel

### 20 h » Passeig del Mar

**€** Gratuit } Agrupació Sardanista Costa Brava  
 en conveni amb l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

## Dilluns 21

### BIBLIOPLAÇA

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura

### 18 - 20 h » Plaça Mossèn Gumersind

**€** Gratuit ! En cas de mal temps es traslladarà al local municipal de la plaça } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## Dimarts 22

### TALLER DE SAMARRETES TIE DYE

#### 16 h - Espai jove

**€** Gratuit però amb places limitades, cal inscripció al 629 802 871.  
 S'ha de portar una samarreta blanca

**!** Per a joves d'entre 13 a 30 anys } Departament de Joventut

### BIBLIOPLAÇA

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura

### 18 - 20 h » Plaça Mossèn Gumersind

**€** Gratuit ! En cas de mal temps es traslladarà al local municipal de la plaça } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## CENTRE TRAIL EXPERIENCE - BTT ELÈCTRICA

### 18.30 h » Sortida: Estadi Municipal de Futbol (aparcament)

**€** Gratuit. Màxim 12 personnes ! Ruta: La Fosca - Bell-lloc 25K  
**!** <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-bici-electrica/>

} Ajuntament de Palamós, Departament d'Esports

## Divendres 23

### BIBLIOPLAÇA

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura

**18 - 20 h » Plaça Mossèn Gumersind**

**€ Gratuit !** En cas de mal temps es traslladarà al local municipal de la plaça } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

### BALLADA DE SARDANES

amb la cobla Vila d'Olesa

**22 h » Passeig del Mar**

**€ Gratuit }** Agrupació Sardanista Costa Brava en conveni amb l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

## Dijous 24

### CONTES AL PASSEIG DEL MAR

**“UF, QUIN DISSABTE, RATETA ARBEQUINA!”,**

a càrrec de Martina Escoda i Eva García Codorniu  
(intèrpret en llengua de signes)

**19 h » Passeig del Mar**

**€ Gratuit !** A partir de 3 anys ! En cas de mal temps es traslladarà a la Biblioteca (amb aforament limitat) } Biblioteca Lluís Barceló i Bou, amb el suport d'Apropa Cultura i Diputació de Girona

## Dilluns 25

### BIBLIOPLAÇA

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura

**18 - 20 h » Plaça Mossèn Gumersind**

**€ Gratuit !** En cas de mal temps es traslladarà al local municipal de la plaça } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

### TERTÚLIA LITERÀRIA

**ASSOCIACIÓ D'AMICS DE LA FOSCA.**

**RAFEL NADAL** entrevistat per **MIQUEL CURANTA**

Conversa al voltant de diferents llibres que s'han escrit amb La Fosca com escenari

**19 h » Castell de Sant Esteve (La Fosca)**

**€ Gratuit }** Associació d'Amics de La Fosca

## Dissabte 26

### BOTIGA AL CARRER - DOLCE VITA

**10 - 21 h » Palamós centre**

! Establiments associats a Fecotur

+info [www.fecotur.cat](http://www.fecotur.cat) i xarxes socials (@fecoturpalamos)

} Fecotur

### VISITA GUIADA

### CASTELL DE SANT ESTEVE DE MAR

**18 h » Castell de Sant Esteve (La Fosca)**

€ Gratuit. Reserveu entrada <https://tickets.museudelapesca.org>

! Places limitades, només s'accedirà amb la reserva prèvia.

} Museu de la Pesca. Àrea de Patrimoni Ajuntament de Palamós

### TALLERS INFANTILS

**18 - 19.30 h » Plaça dels Comptes de Palamós**

€ Donatiu } Càritas Interparroquial de Palamós i Sant Joan

### ACTUACIÓ MUSICAL DE MADISONS

**20 - 21 h » Plaça dels Comtes de Palamós**

€ Taquilla Inversa } Càritas Interparroquial de Palamós i Sant Joan

### LA MALETA QUE SONA

Activitat infantil per a conèixer les platges de Palamós tenint cura del medi ambient

**19 h » Plaça Sant Pere**

€ Gratuit +info [www.visitpalamos.cat](http://www.visitpalamos.cat)

} Departament de Turisme de l'Ajuntament de Palamós

### ELS BARRIS ESTÀN DE FESTA.

**HAVANERES** amb el grup Norai

**19.30 h » Escenari fix del Passeig del Mar**

€ Gratuit. Coca i beguda: 7€

} Club de Fans dels 60, 70, 80 (promogut per l'Ajuntament)

## Diumenge 27

### VII TRAVESSA LA FOSCA

**8 - 14 h » Passeig la Fosca, 19 (Restaurant Pujol)**

€ A consultar +info [cnpalamos@gmail.com](mailto:cnpalamos@gmail.com)

} Club Natació Palamós

## **BOTIGA AL CARRER - DOLCE VITA**

### **10 - 14 h » Palamós centre**

! Establiments associats a Fecotur

+info [www.fecotur.cat](http://www.fecotur.cat) i xarxes socials @fecoturpalamos

} Fecotur

## **BALLADA DE SARDANES**

amb la cobla la Principal d'Olot

### **20 h » Passeig del Mar**

€ Gratuit } Agrupació Sardanista Costa Brava

en conveni amb l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

## **Dilluns 28**

### **BIBLIOPLAÇA**

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura

### **18 - 20 h » Plaça Vila-romà**

€ Gratuit ! En cas de mal temps es traslladarà a l'espai polivalent de la Zona Es Pla } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## **Dimarts 29**

### **TALLER DE JOCS DE TAUЛА**

### **16 h » Espai jove**

€ Gratuit. Per a joves d'entre 13 a 30 anys

} Departament de Joventut

### **BIBLIOPLAÇA**

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura

### **18 - 20 h » Plaça Vila-romà**

€ Gratuit ! En cas de mal temps es traslladarà a l'espai polivalent de la Zona Es Pla } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## **Dimecres 30**

### **BIBLIOPLAÇA**

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura

### **18 - 20 h » Plaça Vila-romà**

€ Gratuit ! En cas de mal temps es traslladarà a l'espai polivalent de la Zona Es Pla } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## **BALLADA DE SARDANES**

amb la cobla La Contemporània

**22 h » Passeig del Mar**

**€** Gratuit

} Agrupació Sardanista Costa Brava

en conveni amb l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

## **Dijous 31**

### **CONTES AL PASSEIG DEL MAR**

**“ÀVIES D’ESTAR PER CASA”**, a càrrec de Laura Asensio

i Eva García Codorniu (intérpret en llengua de signes)

**19 h » Passeig del Mar**

**€** Gratuit ! A partir de 3 anys ! En cas de mal temps es traslladarà a la Biblioteca (amb aforament limitat)

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou,

amb el suport d’Apropa Cultura i Diputació de Girona



## **EXPOSICIONS**

Capella del Carme

### **“LA MEMÒRIA DE L’ESCOLA PICTÒRICA DE PALAMÓS AL SEGLE XX. ART I PAISATGE”**

**De dilluns a diumenge de 18 a 21 h**

**» Capella del Carme, c. Mn. Miquel Costa, 25**

**€** Gratuit

} Àrea de Patrimoni Ajuntament de Palamós

Museu de la Pesca

EXPOFAR

### **“COSTA ESBRAVADA”**

Fotografies de Miquel Riera

**De dilluns a diumenge de 10 a 14 h**

**i de 16 a 21 h » Museu de la Pesca**

**€** Amb el preu d’entrada del Museu de la Pesca

} Museu de la Pesca

## AGOSTO

### Todo el mes

#### **“REFRESCATE COMPRANDO EN PALAMÓS”**

Durante este verano, por cada compra hecha en los establecimientos asociados a Fecotur, las tiendas obsequiarán a sus clientes con un vale para ir a buscar una degustación de granizado a los establecimientos colaboradores que son:

**Bar la Plaza, c. Major, 58**

**Heladería Veneta, c. Tauler i Servià, 17**

**La Dulce Oveja, c. Major, 44**

Los vales se regalarán habiendo realizado una compra mínima que cada establecimiento determinará según su producto.

Las compras no son acumulables } Fecotur

### De lunes a viernes

#### **VISITA A LA SUBASTA DEL PESCAZO**

**16.15, 16.45, 17.15 y 17.45 h » Museo de la Pesca**

**€ 2. Menores de 4 años: gratuito.**

Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Duración: 30 minutos Plazas limitadas. La visita es en catalán, se dispone de audioguía en castellano, inglés y francés, que se activa con un teléfono móvil tipo smartphone de los participantes.

} Museo de la Pesca

### Del 4 al 15 de agosto

#### **WHITE SUMMER. FESTIVAL Y MERCADO DE VERANO**

**18 - 00 h » C-31, km 326, 5, 17230 Palamós**

**€ A consultar. Gratuito para menores de 4 años.**

+info <https://whitesummer.es/ca> } White Summer

### Del 11 al 15 de agosto

#### **MERCADO ARTESANAL DE SANTA MARÍA 2023**

**17 - 00 h » Passeig del Mar**

} Departamento de Promoción Económica, Ferias y Mercados del Ayuntamiento de Palamós

### Cada dia

#### **TALLERES INFANTILES**

22 10.30 - 13.30 h y 17 - 18.30 h » Àrea Activa de la Platja Gran  
€ Gratuito } Departamento de Turismo del Ayto. de Palamós  
**Cada lunes**

### TAI-CHI

19 h » Plaça Ezequiel Torroella (al lado del Campo de Fútbol)  
€ Aportación económica voluntaria  
} Càritas interparroquial de Sant Joan i Palamós

### VISITA GUIADA AL MUSEO DE LA PESCA

19 h » Museo de la Pesca

€ Gratuito. Precio de la entrada al Museo de la Pesca, según tarifa.  
Reserva online <https://tickets.museudelapesca.org>  
! Duración: 30 minutos. Plazas limitadas } Museo de la Pesca

### Cada martes

#### PESCATURISMO PALAMÓS.

#### LA PESCA DE LA GAMBA DE PALAMÓS.

#### A BORDO DEL BARCO “ESTRELLA DEL SUR III”

6.15 - 17 h (horario aproximado) » Museo de la Pesca

€ 100 ! Plazas limitadas, es necesario reserva previa  
<https://tickets.museudelapesca.org>  
Consultad las condiciones para participar en:  
[pescaturismepalamos.org](http://pescaturismepalamos.org)

} Cofradía de Pescadores de Palamós  
con la colaboración del Museo de la Pesca

### MERCADO SEMANAL

8 - 14 h » Avda. Catalunya

€ Gratuito

### ZUMBA EN LA PLAYA

9.30 - 10.30 h » Àrea Activa de la Platja Gran

} Departamento de Turismo del Ayuntamiento de Palamós

### VISITA GUIADA CON DEGUSTACIÓN DE LA GAMBA DE PALAMÓS

19.30 - 20.30 h » Museo de la Pesca

€ 9 ! Duración: 60 minutos Visita en catalán. Plazas limitadas.  
Es necesario reserva previa: <https://tickets.museudelapesca.org>  
} Museo de la Pesca

## Cada miércoles

### **PESCATURISMO PALAMÓS. LA PESCA DE LA GAMBA DE PALAMÓS. A BORDO DEL BARCO “ESTRELLA DEL SUR III”**

**6.15 - 17 h (horario aproximado) » Museo de la Pesca**

**€ 100 !** Plazas limitadas, es necesario reserva previa  
<https://tickets.museudelapesca.org>

Consultad las condiciones para participar en:

pescaturismepalamos.org

} Cofradía de Pescadores de Palamós  
 con la colaboración del Museo de la Pesca

### **PILATES EN LA PLAYA**

**9.30 - 10.30 h » Àrea Activa de la Platja Gran**

**€ Gratuito** } Departamento de Turismo del Ayto. de Palamós

### **VISITA GUIADA AL MUSEO DE LA PESCA EN INGLÉS**

**19 h » Museo de la Pesca**

**€** Precio de la visita gratuita. Precio de la entrada del Museo de la Pesca, según tarifa. Reserva online

<https://tickets.museudelapesca.org>

**! Duración: 30 minutos** Plazas limitadas } Museo de la Pesca

## Cada jueves

### **“COMBAT” EN LA PLAYA**

**9.30 - 10.30 h » Àrea Activa de la Platja Gran**

**€ Gratuito** } Departamento de Turismo del Ayto. de Palamós

### **RUTA A PIE POR EL PUERTO DE PALAMÓS**

Rincones, historias y anécdotas de los pescadores, católicos y marineros.

**19 h » Museo de la Pesca**

**€ 4.** Menores de 4 años: gratuito.

Reservas de entradas <https://tickets.museudelapesca.org>

**! Duración: 60 minutos** Plazas limitadas. Visita en catalán

} Museo de la Pesca

### **SHOW-COOKING DE COCINA MARINERA CON LOS PESCADORES MASTER PEIX DE LA COFRADÍA DE PESCADORES DE PALAMÓS**

**con 4 catas de pescado de la lonja.**

**19.30 - 22 h » Museo de la Pesca - Espai del Peix**

**€ 25 !** Plazas limitadas, se necesita reserva previa

<https://tickets.museudelapesca.org>

**} Museo de la Pesca - Espai del Peix**

### **Cada viernes**

#### **TAI-CHI**

**19 h » Plaça Ezequiel Torroella (al lado del Campo de Fútbol)**

**€ Aportación económica voluntaria**

**} Cáritas interparroquial de Sant Joan de Palamós**

#### **SHOW-COOKING DE COCINA MARINERA**

#### **CON EL PESCADO DE LA COFRADÍA DE PESCADORES DE PALAMÓS Y DEGUSTACIÓN DE LOS PLATOS.**

**Acompañado de vino Peralada y cerveza Inedit Damm. 4 catas.**

**20 - 22 h » Museo de la Pesca - Espai del Peix**

**€ 25 !** Plazas limitadas, se necesita reservar previamente

<https://tickets.museudelapesca.org>

**} Museo de la Pesca - Espai del Peix**

### **Cada sábado**

#### **YOGA EN LA PLAYA**

**9 - 10.30 h » Àrea Activa de la Platja Gran**

**€ Gratuito** } Departamento de Turismo del Ayto. de Palamós

#### **MERCADO ARTESANAL DE VERANO**

**14 - 22 h » Passeig la Fosca**

**€ Gratuito** } Departamento de Promoción Económica Ferias y Mercados del Ayuntamiento de Palamós

#### **SHOW-COOKING DE COCINA MARINERA**

#### **A TRAVÉS DE LOS CINCO SENTIDOS.**

**Acompañado de vino Peralada y cerveza Inedit Damm. 5 catas.**

**20 - 22 h » Museo de la Pesca - Espai del Peix**

**€ 29 !** Plazas limitadas, es necesario reserva previamente

<https://tickets.museudelapesca.org>

**} Museo de la Pesca - Espai del Peix**

## Cada domingo

### **BAILE EN LA PLAYA**

**9 - 10.30 h » Àrea Activa de la Platja Gran**

**€ Gratuito } Departamento de Turismo del Ayto. de Palamós**



**Del 5 al 6 de agosto**

### **FIESTA MAYOR DE SANT JOAN**

Consulta el programa en: <https://www.santjoanpalamos.cat/>

**Martes 1**

### **“BIBLIOPLAÇA”**

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Mossèn Gumersind**

**€ Gratuito !En caso de mal tiempo se trasladará al local municipal de la plaza }** Biblioteca Lluís Barceló i Bou

### **CENTRE TRAIL EXPERIENCE - MARCHA NÓRDICA**

**19 h » Platja La Fosca (tótem Centre Trail Palamós)**

**€ Gratuito. Máximo 15 personas ! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-nordic-walking/>**

**} Ayuntamiento de Palamós, Departamento de Deportes**

### **CENTRE TRAIL EXPERIENCE - SALIDA DE NATACIÓN NOCTURNA**

**20.30 h » Punto de encuentro: La Fosca (tótem Centro Trail)**

**€ Gratuito. Máximo 30 personas ! Ruta Via Blava**

**! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/> } Ayto. de Palamós, Depto. de Deportes**

### **7º FESTIVAL AMB SO DE COBLA.**

### **50 AÑOS CON LA COMPAÑÍA ELÉCTRICA DHARMA**

y con la cobla La Principal del Llobregat.

**22 h » Plaça Josep Sarquella**

**€ Gratuito } Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós, Generalitat de Catalunya y Agrupación Sardanista Costa Brava y colabora la Diputació de Girona**

**Miércoles 2**

### **“BIBLIOPLAÇA”**

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa

- 26** diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.
- 18 - 20 h » Plaça Mossèn Gumersind**
- €** Gratuito ! En caso de mal tiempo se trasladará al local municipal de la plaza } Biblioteca Lluís Barceló i Bou
- 7º FESTIVAL AMB SO DE COBLA.**
- 23º CONCIERTO DE SARDANAS DE LA COSTA BRAVA  
MEMORIAL RICARD VILADESCAU**
- a cargo de las coblas Els Montgrins y La Principal de La Bisbal
- 22 h » Patio de la escuela de La Vila**
- €** 15. Socios ASCB: 5 €  
(venta de entradas numeradas en [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat))
- } Agrupación Sardanista Costa Brava  
en convenio con el Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós
- TALLER DE COCINA PARA JÓVENES DE 13 A 30 ANYS**
- 11 h » Espai del peix**
- €** Gratuito pero con plazas limitadas  
(Inscripción previa al 629 802 871) } Departamento de Juventud
- Jueves 3**
- CENTRE TRAIL EXPERIENCE - SALIDA DE TRAIL RUNNING**
- 19 h » Salida: Platja de La Fosca (tótem Centre Trail Palamós)**
- €** Gratuito. Máximo 12 personas ! Ruta: Paraje de Castell, Calas y Caminos de Ronda ! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-trail-running/>
- } Ayuntamiento de Palamós, Departamento de Deporte
- CUENTOS EN EL PASSEIG DEL MAR**
- “Cuentos del mar del Capitan Sargantana”**
- a cargo de Cia. Patawa y Eva García Codorniu  
(intérprete en lengua de señas)
- 19 h » Passeig del Mar**
- €** Gratuito ! A partir de 3 años ! En caso de mal tiempo se trasladará a la Biblioteca (con aforo limitado) } Biblioteca Lluís Barceló i Bou, con el soporte de Apropa Cultura y Diputació de Girona
- 7º FESTIVAL AMB SO DE COBLA**
- ESPECTÁCULO FAMILIAR “BUFATERRÀNIA TUBS”**

i cobla a cargo de Xavi Lozano la Cobla Mediterrània

### **19 h » Plaça Catalunya**

€ Gratuito } Àrea de Cultura del Ayuntamiento de Palamós, Generalitat de Catalunya y Agrupación Sardanista Costa Brava y colabora la Diputació de Girona

### **7º FESTIVAL AMB SO DE COBLA.**

**“TRENCADÍS”** a cargo de Neus Mar y la Cobla La Flama de Farners

### **22 h » Plaça Josep Sarquella**

€ Gratuito } Area de Cultura del Ayuntamiento de Palamós, Generalitat de Catalunya y Agrupación Sardanista Costa Brava y colabora la Diputació de Girona

## **Viernes 4**

### **“BIBLIOPLAÇA”**

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

### **18 - 20 h » Plaça Mossèn Gumersind**

€ Gratuito ! En caso de mal tiempo se trasladará al local municipal de la plaza } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

### **7º FESTIVAL AMB SO DE COBLA.**

Concierto a cargo de Jordi Molina Quintet

### **19 h » Plaça Catalunya**

€ Gratuito } Àrea de Cultura del Ayuntamiento de Palamós, Generalitat de Catalunya y Agrupación Sardanista Costa Brava y colabora la Diputació de Girona

### **7º FESTIVAL AMB SO DE COBLA.**

**“COBLA SIMFÒNICA Y PIANO”** a cargo de la Cobla Sant Jordi con Albert Guinovart y Montserrat Casas

### **22 h » Plaça Josep Sarquella**

€ Gratuito } Area de Cultura del Ayuntamiento de Palamós, Generalitat de Catalunya y Agrupació Sardanista Costa Brava y colabora la Diputació de Girona

## **Sábado 5**

### **CENTRE TRAIL EXPERIENCE - SALIDA DE NATACIÓN**

**9 h » Punto de encuentro: La Fosca (tótem Centre Trail Palamós)**

- € Gratuito. Máximo 30 personas ! Ruta Via Blava  
 ! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/>  
 } Ayuntamiento de Palamós, Departamento de Deportes

## 7º FESTIVAL AMB SO DE COBLA.

**“AKOBLATS” en concert**

**19 h » Plaça Catalunya**

- € Gratuito } Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós, Generalitat de Catalunya y Agrupación Sardanista Costa Brava y colabora la Diputació de Girona

RUTA GUIADA EN CATALÁN

## PASEO POR EL NÚCLEO ANTIGUO DE SANT JOAN

**19 h » Parroquia de Santa Eugènia (Sant Joan)**

- € Gratuito. Reserva entrada <https://tickets.museudelapesca.org>  
 ! Plazas limitadas, solo se accede con reserva previa  
 } Área de Patrimonio del Ayuntamiento de Palamós

PRESENTACIÓN DEL LIBRO

## “UN PUNTO AZUL EN EL MEDITERRANEO”

de Eva Espinet, presentación a cargo de la autora y de la periodista Júlia Sousa

**19 h » Museo de la Pesca**

- € Gratuito ! Plazas limitadas al aforo de la sala  
 } Museo de la Pesca y editorial Harper Collins

## FESTA MAYOR DE SANT JOAN

Conciertos a cargo de Miquel del Roig y Trio Gerunda

**21.30 h » Plaça del Mossèn Gumersind**

- € Gratuito } Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós y Asociación de Vecinos de Sant Joan

## 7º FESTIVAL AMB SO DE COBLA.

**“JAZZWOMAN” junto a So de cobla**

**22 h » Plaça Josep Sarquella**

- € Gratuito } Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós, Generalitat de Catalunya y Agrupación Sardanista Costa Brava y colabora la Diputación de Girona

## **XXXIa CANTADA DE HABANERAS DE LA PLAYA DE LA FOSCA**

Grupo Les Anxovetes

**22 h » Playa de la Fosca**

+info amicsdelafosca.com

€ Venta de números voluntarios para un sorteo.

Alquiler de sillas: 5 €

} Associació amics de la Fosca

### **Domingo 6**

#### **CENTRE TRAIL EXPERIENCE - SALIDA EN BICICLETA DE CARRETERA**

**8 h » Ruta a concretar**

€ Gratuito. Máximo 50 personas.

! [https://www.palamosesportiu.cat/project/  
sortides-de-bici-de-carretera/](https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-bici-de-carretera/)

} Ayuntamiento de Palamós , Departamento de Deportes

#### **MUESTRA DE ARTE EN LA CALLE**

**16 - 24 h » Passeig del Mar**

€ Gratuito } Círculo Artístico Palamós

en convenio con el Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

#### **FIESTA MAYOR DE SANT JOAN.**

**“JUEGOS XXL DEL MUNDO”** a cargo de Ludiespai

**18 - 21 h » Plaça del Mossèn Gumersind**

€ Gratuito } Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós  
y Asociación de Vecinos de Sant Joan

#### **FIESTA MAYOR DE SANT JOAN.**

**BAILE DE SARDANAS** con la cobla Foment del Montgrí

**20 h » Plaça del Mossèn Gumersind**

€ Gratuito } Agrupación Sardanista Costa Brava

en convenio con el Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

### **Lunes 7**

#### **DONACIÓN DE SANGRE – PASSEIG DEL MAR PALAMÓS**

**17.30 - 21.30 h » Carpa al lado del Monumento a los Pescadores**

! Se puede reservar CITA PREVIA en [donarsang.gencat.cat](http://donarsang.gencat.cat)

} Asociación de donantes de sangre, Banco de Sangre

y Tejidos del Baix Empordà

## **“BIBLIOPLAÇA”**

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

### **18 - 20 h » Plaça Mas Guàrdies**

€ Gratuito ! En caso de mal tiempo se trasladará al Espacio Mas Guàrdies } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## TERTÚLIA LITERÀRIA

### **“ESTUDI EN LILA”**, de Maria Antònia Oliver

**19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## CONCIERTO

### **“QUAN EL SOL ES PON”**

con Big Bang Rhino

**20 h » Plaça Catalunya**

€ Gratuito

} Departamento de Turismo del Ayuntamiento de Palamós

## Martes 8

## **DONACIÓN DE SANGRE – PASSEIG DEL MAR PALAMÓS**

**17.30 - 21.30 h » Carpa al lado del Monumento a los Pescadores**

! Se puede reservar CITA PREVIA en [donarsang.gencat.cat](http://donarsang.gencat.cat)

} Asociación de donantes de sangre, Banco de Sangre y Tejidos del Baix Empordà

## **“BIBLIOPLAÇA”**

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

### **18 - 20 h » Plaça Mas Guàrdies**

€ Gratuito ! En caso de mal tiempo se trasladará al Espacio Mas Guàrdies } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## **CENTRE TRAIL EXPERIENCE - BTT ELÉCTRICA**

**19 h » Salida: Estadio Municipal de Fútbol (parking)**

€ Gratuito. Máximo 12 personas ! Ruta: La Fosca - Bell-lloc 25K

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-bici-electrica/>

} Ayuntamiento de Palamós, Departamento de Deportes

## Miércoles 9

### **DONACIÓN DE SANGRE – PASSEIG DEL MAR PALAMÓS**

**17.30 - 21.30 h » Carpa al lado del Monumento a los Pescadores**

! Se puede reservar CITA PREVIA en [donarsang.gencat.cat](http://donarsang.gencat.cat)  
 } Asociación de donantes de sangre, Banco de Sangre  
 y Tejidos del Baix Empordà

### **“BIBLIOPLAÇA”**

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

### **18 - 20 h » Plaça Mas Guàrdies**

€ Gratuito ! En caso de mal tiempo se trasladará al Espacio  
 Mas Guàrdies } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

### PRESENTACIÓN DEL LIBRO

**“CATARSIS”**, a cargo de la autora Tània Llensa y Rita Valero

### **19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

### **BAILE DE SARDANAS**

con la Cobla la Principal de Cassà

### **22 h » Passeig del Mar**

€ Gratuito } Agrupación Sardanista Costa Brava  
 en convenio con el Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

## Dijous 10

### **CONCURSO DE CASTILLOS DE ARENA**

### **10 - 12 h i 17 - 19 h » Platja gran (cerca del Área Activa)**

€ Gratuito } Departamento de Turismo del Ayto. de Palamós

### **CUENTOS EN EL PASEO DEL MAR**

**“10 LIVES”**, a cargo de Funengo y Marta Vericat,  
 Sigtus (intérprete en lengua de signos catalana)

### **19 h » Passeig del Mar**

€ Gratuito ! A partir de 3 años ! En el caso de mal tiempo,  
 se trasladará a la Biblioteca (con aforo limitado)

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou,

con el soporte d'Apropa Cultura y la Diputació de Girona

### PROYECCIÓN AUDIOVISUAL

**“LA MIRADA DEL VIATGER”** de Antoni Martí

<sup>32</sup> en el marco de la muestra fotográfica “**COSTA ESBRAVADA**”

**19 h » Museo de la Pesca**

**€** Gratuito. Aforo limitado

**} Museo de la Pesca**

## **Viernes 11**

### **“BIBLIOPLAÇA”**

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Mas Guàrdies**

**€** Gratuito ! En caso de mal tiempo se trasladará al Espacio Mas Guàrdies **} Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

## **Dissabte 12**

### **“ELS BARRIS ESTÀN DE FESTA”**

Con el grupo Ciclón

**20 h » Plaça del Suro**

**€** Gratuit. Butifarrada: 7 € butifarra y bebida

**} Associació Club de Fans 60, 70, 80 (promueve Ayuntamiento)**

## **Domingo 13**

### **BAILE DE SARDANAS**

con la cobla Baix Empordà

**20 h » Passeig del Mar**

**€** Gratuito **} Agrupación Sardanista Costa Brava**

en convenio con el Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

## **Lunes 14**

### **“BIBLIOPLAÇA”**

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Vila-romà**

**€** Gratuito ! En caso de mal tiempo se trasladará al espacio polivalente de la Zona Es Plas **} Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

## **42a MUESTRA DE LA HABANERA CATALANA**

L'Arjau, Neus Mar, Peix Fregit y Port-Bo

**22 h » Patio de la escuela de La Vila**

**€ 15.** Socios ASCB: 5 €

(venta de entradas numeradas en [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat))

} Agrupación Sardanista Costa Brava

en convenio con el Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

## Miércoles 16

### CENTRE TRAIL EXPERIENCE - MARCHA NÓRDICA

**19 h » Estadio Municipal de Fútbol (aparcamiento)**

**€** Gratuito. Máximo 15 personas.

! [https://www.palamosesportiu.cat/  
project/sortides-de-nordic-walking/](https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-nordic-walking/)

} Ayuntamiento de Palamós, Departamento de Deportes

### “BIBLIOPLÀÇA”

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Vila-romà**

**€** Gratuito ! En caso de mal tiempo se trasladara al espacio polivalente de la Zona Es Plas } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

### “FARCELL DE JOCS”

Juegos de madera tradicionales para toda la familia

**19 h » Passeig del Mar**

**€** Gratuito } Departamento de Turismo del Ayto. de Palamós

### BAILE DE SARDANAS

con la cobla Jovenívola

**22 h » Passeig del Mar**

**€** Gratuito } Agrupación Sardanista Costa Brava

en convenio con el Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

## Jueves 17

### CUENTOS EN EL PASSEIG DEL MAR

“**PLOU I FA DOL**”, a cargo de Ada Cusidó

y Eva García Codorniu (intérprete en lengua de signos)

**19 h » Passeig del Mar**

**€** Gratuito ! A partir de 3 años ! En caso de mal tiempo se trasladará a la Biblioteca (con aforo limitado)

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou,

con el apoyo de Apropa Cultura y Diputació de Girona

## **CENTRE TRAIL EXPERIENCE - SALIDA DE TRAIL RUNNING NOCTURNA**

**20.30 h » Salida: Parque Infantil Can Pere Tià (Totem Centre Trail Palamós)**

- € Gratuito. Máximo 12 personas ! Ruta: La Vall de Bell-lloc
- ! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-trail-running/>
- ! Llevar frontal
- } Ayto. de Palamós, Departamento de deportes

### **Viernes 18**

#### **“BIBLIOPLAÇA”**

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Vila-romà**

- € Gratuito ! En caso de mal tiempo se trasladara al espacio polivalente de la Zona Es Plas }
- Biblioteca Lluís Barceló i Bou

#### **CONCIERTO INFANTIL**

#### **“QUAN EL SOL ES PON”**

**“FEM UNA FESTA?”** con Jordi Tonietti

**19 h » Passeig del Mar (escenario fijo)**

- € Gratuito }
- Departamento de Turismo del Ayto. de Palamós

### **Sábado 19**

## **CENTRE TRAIL EXPERIENCE - SALIDA DE NATACIÓN**

**9 h » Punto de encuentro: La Fosca (Totem Centre Trail Palamós)**

- € Gratuito. Máximo 30 personas ! Ruta Vía Blava

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/>

- }
- Ayuntamiento de Palamós, Departamento de Desportes

#### **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN**

#### **“LA MEMÒRIA DE L’ESCOLA PICTÒRICA DE PALAMÓS AL SEGLE XX. ART I PAISATGE”.**

**18 h » Capilla del Carme, c. Mn Miquel Costa, 25**

- € Gratuito. Reservas de entradas

<https://tickets.museudelapesca.org>

- }
- Área de Patrimonio del Ayuntamiento de Palamós

## **FESTIVAL DE GUITARRA GIRONA – COSTA BRAVA.**

**“RHYTHM & BLUES I ROCK’N’ROLL”** a cargo de Slidepiano

**20.30 h » Teatro La Gorga**

€ Taquilla inversa (entradas numeradas en [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat))

} Joventudes Musicales de Palamós

en convenio con el Área de Cultura de Ayuntamiento de Palamós

### **Domingo 20**

#### **CENTRE TRAIL EXPERIENCE - SALIDA EN BICICLETA DE CARRETERA**

**8 h » Ruta por determinar**

€ Gratuito. Máximo 50 personas.

! [https://www.palamosesportiu.cat/](https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-bici-de-carretera/)

project/sortides-de-bici-de-carretera/

} Ayuntamiento de Palamós, Departamento de Deportes

#### VISITA GUIADA EN CATALÁN

#### **“ELS IBERS I EL MAR”**

#### **EN EL Poblado Íbero de Castell**

**18 h » Poblado Íbero de Castell**

€ Gratuito. Reservas de entradas

<https://tickets.museudelapesca.org>

! Duración 60 minutos. Plazas limitadas, sólo se accederá

con la reserva previa } Museo de Arqueología de Catalunya-

Ullastret. Museo de la Pesca. Área de Patrimonio Ayto. de Palamós

#### **BAILE DE SARDANAS**

con la cobla Maricel

**20 h » Passeig del Mar**

€ Gratuito } Agrupación Sardanista Costa Brava

en convenio con el Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

### **Lunes 21**

#### **“BIBLIOPLÀÇA”**

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Mossèn Gumersind**

€ Gratuito ! En caso de mal tiempo se trasladará al local municipal de la plaza

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## Martes 22

### TALLER DE CAMISETAS TIE DYE

**16 h » Espai jove**

€ Gratuito pero con plazas limitadas

(Hace falta inscripción al 629 802 871) ! Hay que llevar una camiseta blanca. Para jóvenes de entre 13 a 30 años.

} Departamento de juventud

### “BIBLIOPLAÇA”

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Mossèn Gumersind**

€ Gratuito ! En caso de mal tiempo se trasladará

al local municipal de la plaza } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

### CENTRE TRAIL EXPERIENCE - BTT ELÉCTRICA

**18.30 h » Salida: Estadio Municipal de Fútbol (aparcamiento)**

€ Gratuito. Máximo 12 personas ! Ruta: La Fosca - Bell-lloc 25K

! [https://www.palamosesportiu.cat/  
project/sortides-de-bici-electrica/](https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-bici-electrica/)

} Ayuntamiento de Palamós, Departamento de Deportes

## Miércoles 23

### “BIBLIOPLAÇA”

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Mossèn Gumersind**

€ Gratuito ! En caso de mal tiempo se trasladará

al local municipal de la plaza } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

### BAILE DE SARDANAS

con la cobla Vila d’Olesa

**22 h » Passeig del Mar**

€ Gratuito } Agrupación Sardanista Costa Brava

en conveni con el Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

## Jueves 24

### CUENTOS EN EL PASSEIG DEL MAR

**“UF, QUIN DISSABTE, RATETA ARBEQUINA!”**

a cargo de Martina Escoda y Eva García Codorniu  
(intérprete en lengua de signos)

### **19 h » Passeig del Mar**

**€** Gratuito ! A partir de 3 años ! En caso de mal tiempo se trasladará a la Biblioteca (con aforo limitado) } Biblioteca Lluís Barceló i Bou, con el apoyo de Apropa Cultura y Diputació de Girona

### **Viernes 25**

#### **“BIBLIOPLAÇA”**

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

### **18 - 20 h » Plaça Mossèn Gumersind**

**€** Gratuito ! En caso de mal tiempo se trasladará al local municipal de la plaza } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

### **TERTÚLIA LITERÀRIA**

DE LA ASOCIACIÓN DE AMICS DE LA FOSCA

#### **RAFEL NADAL** entrevistado per **MIQUEL CURANTA**

Conversación alrededor de diferentes libros que se han escrito con La Fosca como escenario.

### **19 h » Castell de Sant Esteve (La Fosca)**

**€** Gratuito } Associació de Amics de La Fosca

### **Sábado 26**

#### **TIENDAS EN LA CALLE - DOLCE VITA**

### **10 - 21 h » Palamós centro**

! Establecimientos asociados a Fecotur

+info [www.fecotur.cat](http://www.fecotur.cat) y redes sociales @fecoturpalamos

} Fecotur

### **VISITA GUIADA**

#### **CASTILLO DE SANT ESTEVE DE MAR**

### **18 h » Castello de Sant Esteve (La Fosca)**

**€** Gratuito. Reserva de entradas

<https://tickets.museudelapesca.org>

Plazas limitadas, sólo se accederá con la reserva previa.

} Museo de la Pesca. Àrea de Patrimonio Ayto. de Palamós

### **TALLERES INFANTILES**

### **18 - 19.30 h » Plaça dels Comtes de Palamós**

**€** Donativo } Cáritas Interparroquial de Palamós y Sant Joan

## ACTUACIÓN MUSICAL

### **DE MADISONS**

**20 - 21 h » Plaza dels Comtes de Palamós**

€ Taquilla Inversa } Cáritas Interparroquial de Palamós y Sant Joan

### **“LA MALETA QUE SONA”**

Actividad infantil para conocer las playas de Palamós cuidando el medio ambiente.

**19 h » Plaça Sant Pere**

€ Gratuito +info [www.visitpalamos.cat](http://www.visitpalamos.cat)

} Departamento de Turismo del Ayuntamiento de Palamós

### **LOS BARRIOS ESTÁN DE FIESTA**

**“HABANERAS”** con el grupo Norai

**19.30 h » Escenario fijo del Passeig del Mar**

€ Gratuito. Coca y bebida 7 € } Club de Fans de los 60, 70, 80 (promocionado por el Ayuntamiento)

### **Domingo 27**

### **VII TRAVESSA LA FOSCA**

**8 - 14 h » Passeig la Fosca, 19 (Restaurant Pujol)**

€ A consultar +info [cnpalamamos@gmail.com](mailto:cnpalamamos@gmail.com)

} Club Natació Palamós

### **TIENDAS EN LA CALLE - DOLCE VITA**

**10 - 14 h » Palamós centro**

! Establecimientos asociados a Fecotur

+info [www.fecotur.cat](http://www.fecotur.cat) y redes sociales (@fecoturpalamos

} Fecotur

### **BAILE DE SARDANAS**

con la cobla la Principal d’Olot

**20 h » Passeig del Mar**

€ Gratuito } Agrupación Sardanista Costa Brav en convenio con el Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

### **Lunes 28**

### **“BIBLIOPLAÇA”**

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Vila-romà**

**€** Gratuito ! En caso de mal tiempo se trasladara al espacio polivalente de la Zona Es Plas } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

**Martes 29**

## **TALLER DE JUEGOS DE TAUZA**

**16 h - Espai jove**

**€** Gratuito. Para jóvenes de entre 13 a 30 años

} Departamento de Juventud

## **“BIBLIOPLAÇA”**

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Vila-romà**

**€** Gratuito ! En caso de mal tiempo se trasladara al espacio polivalente de la Zona Es Plas } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

**Miércoles 30**

## **“BIBLIOPLAÇA”**

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Vila-romà**

**€** Gratuito ! En caso de mal tiempo se trasladara al espacio polivalente de la Zona Es Plas } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## **BAILE DE SARDANAS**

con la cobla la Contemporània

**22 h » Passeig del Mar**

**€** Gratuito } Agrupación Sardanista Costa Brava en convenio con el Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

**Jueves 31**

## **CUENTOS AEN EL PASSEIG DEL MAR**

**“ÀVIES D'ESTAR PER CASA”** a cargo de Laura Asensio y Eva García Codorniu (intérprete en lengua de signos)

**19 h » Passeig del Mar**

**€** Gratuito ! A partir de 3 años ! En caso de mal tiempo se trasladará a la Biblioteca (con aforo limitado)

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou, con el apoyo de Apropa Cultura y Diputació de Girona



## EXPOSICIONES

### Todo el mes

Capella del Carme

#### **“LA MEMORIA DE LA ESCUELA PICTÓRICA DE PALAMÓS EN EL SIGLO XX. ARTE Y PAISAJE”**

De lunes a domingo de 18 a 21 h

» Capella del Carme, c. Mn. Miquel Costa, 25

€ Gratuito

} Área de Patrimonio Ayuntamiento de Palamós

Museo de la Pesca

### EXPOFAR

#### **“COSTA SBRAVADA”**

Fotografías de Miquel Riera.

De lunes a domingo de 10 a 14 h y de 16 a 21 h

» Museo de la Pesca

€ Con el precio de entrada del Museo de la Pesca

} Museo de la Pesca



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## AUGUST

All month

### "REFRESHED SHOPPING IN PALAMÓS"

**JULY AND AUGUST.** During this summer, for each purchase made in Fecotur-associated establishments, the stores will give their customers a voucher to pick up a slush tasting at the collaborating establishments that are:

**Bar la Plaça, c. Major, 58**

**Gelateria Veneta, c. Tauler i Servià, 17**

**The Sweet Sheep, c. Major, 44**

The vouchers will be given away after making a minimum purchase that each establishment will determine according to its product.  
Purchases are not cumulative. } Fecotur

### CHILDREN'S WORKSHOPS

#### IN THE PLAJA GRAN ACTIVE AREA

10:30-1:30am and 5-6:30am » Àrea Activa de la Platja Gran

€ Free } Department of Tourism of Palamós City Council

**From 4th to 15th August**

### WHITE SUMMER. SUMMER FESTIVAL AND MARKET

From 6pm to midnight » C-31, km 326, 5, 17230 Palamós

€ To consult. Free for children under 4 years old

+info <https://whitesummer.es/ca/> } White Summer

**From 11th to 15 August**

### SANTA MARIA CRAFT MARKET 2023

From 5pm to midnight » Passeig del Mar

} Departament of Economic Promotion, fairs and markets of Palamós City Council

**Monday to Friday**

### VISIT THE FISH AUCTION

4.15pm, 4.45pm, 5.15pm, 5.45pm » Fishing Museum

€ 2. Price Children under 4, free.

Online tickets <https://tickets.museudelapesca.org>

! Duration: 30 minutes. Limited places ! The visit is in Catalan, audio guides are available in Spanish, English and French that can be activated with a smartphone of the participants

} Fishing Museum

## **Every Monday**

### **TAI-CHI**

**7pm » Plaça Ezequiel Torroella (Next to the Football Field)**

**€ Voluntary financial contribution**

**} Càritas Interparroquial de Sant Joan de Palamós**

## **Every Tuesday**

### **PALAMÓS FISHING. PALAMÓS SHRIMP FISHING. ON BOARD THE "ESTRELLA DEL SUR III" BOAT**

**6.15am a 5pm» (approximate hours) Fishing Museum**

**€ 100 ! Limited places, prior reservation required**

**<https://tickets.museudelapesca.org>**

Consult the conditions of participation at [pescaturismepalamos.org](http://pescaturismepalamos.org)

**} Fishermen's Brotherhood of Palamós. With the collaboration  
of the Fishing Museum and Palamós City Council**

## **WEEKLY MARKET**

**8 am-2 pm » Avda. Catalunya**

**€ Free**

## **ZUMBA ON THE BEACH**

**9.30am-10.30am» Àrea Activa de la Platja Gran**

**} Organized by the Department of Tourism**

## **Every Wednesday**

### **PALAMÓS FISHING. PALAMÓS SHRIMP FISHING. ON BOARD THE "ESTRELLA DEL SUR III" BOAT**

**6.15am a 5pm» (approximate hours) Fishing Museum**

**€ 100 ! Limited places, prior reservation required**

**<https://tickets.museudelapesca.org>**

Consult the conditions of participation at [pescaturismepalamos.org](http://pescaturismepalamos.org)

**} Fishermen's Brotherhood of Palamós. With the collaboration  
of the Fishing Museum and Palamós City Council**

## **PILATES ON THE BEACH**

**9.30am-10.30am » Àrea Activa de la Platja Gran**

**€ Free } Department of Tourism of Palamós City Council**

## **GUIDED VISIT TO THE FISHING MUSEUM IN ENGLISH**

### **7pm » Fishing Museum**

€ Free visit price. Entrance fee to the Fishing Museum, according to tariff. Book online <https://tickets.museudelapesca.org>  
 ! Duration: 30 minutes Limited places } Fishing Museum

### **Every Thursday**

### **“COMBAT” ON THE BEACH**

#### **9.30-10.30am » Àrea Activa de la Platja Gran de Palamós**

€ Free } Organized by the Department of Tourism

### **Every Friday**

### **TAI-CHI**

#### **7pm » Plaça Ezequiel Torroella (Next to the Football Field)**

€ Voluntary financial contribution } Càritas, with the support of the Sports Department of Palamós City Council

### **Every Saturday**

### **YOGA ON THE BEACH**

#### **9.00am-10.30am » Àrea Activa de la Platja Gran**

€ Free } Department of Tourism of Palamós City Council

### **SUMMER CRAFT MARKET**

#### **2pm-10pm » Passeig la Fosca**

€ Free } Department of Economic Promotion, Fairs and Markets of Palamó City Council

### **Every Sunday**

### **DANCING ON THE BEACH**

(Zumba, Bachata, Kizomba, etc.)

#### **9.30amto 10.30am » Àrea Activa de la Platja Gran**

€ Free } Department of Tourism of the City Council of Palamós



### **From August 5 to 6**

### **MAJOR FESTIVAL OF SANT JOAN**

Consult the program at: <https://www.santjoanpalamos.cat/>

### **Tuesday 1st**

### **CENTRE TRAIL EXPERIENCE - NORDIC MARCH**

#### **7pm » Platja La Fosca (Totem Centre Trail Palamós)**

€ Free. Maximum 15 people

! [https://www.palamosesportiu.cat/  
project/sortides-de-nordic-walking/](https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-nordic-walking/)  
} Sports Department of Palamós City Council

## **CENTRE TRAIL EXPERIENCE - NIGHT SWIMMING TRIP**

**8.30pm » Meeting point: La Fosca (Totem Center Trail Palamós)**

€ Free. Maximum 30 people ! Via Blava Route  
! [https://www.palamosesportiu.cat/  
project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/](https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/)  
} Sports department of Palamós City Council

## **7th “AMB SO DE COBLA” FESTIVAL.**

## **50TH YEARS WITH ELÈCTRICA DHARMA COMPANY**

and La Principal del Llobregat couple

**10pm » Plaça Josep Sarquella**

€ Free } Culture Area of Palamós City Council, Generalitat de Catalunya and Sardanista Agrupation Costa Brava with the Collaboration of Diputació of Girona

## **Wednesday 2nd**

## **7th “AMB SO DE COBLA” FESTIVAL.**

## **23th “SARDANES” CONCERT OF THE COSTA BRAVA RICARD VILADESAU MEMORIAL**

by Els Montgrins and La Principal de La Bisbal couples

**10pm » La Vila School**

€ 15. Partners ASCB: 5 € (tickets sales to [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat))  
} Sardanista Costa Brava Agrupation with Culture Area of Palamós City Council

## **Thursday 3th**

## **CENTRE TRAIL EXPERIENCE - TRAIL RUNNING TRIP**

**7pm » Meeting point: Platja de La Fosca (Centre Trail Palamós Totem)**

€ Free. Maximum 12 people ! Route: Paratge Castell, Coves and Coastal Path ! [https://www.palamosesportiu.cat/  
project/sortides-de-trail-running/](https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-trail-running/)  
} Sports Department of Palamós City Council

## **7th “AMB SO DE COBLA” FESTIVAL.**

**FAMILIAR SHOW “BUFATERRÀNIA TUBS AND COUPLE”**

**7pm » Plaça Catalunya**

€ Free } Culture Area of Palamós City Council, Generalitat de Catalunya and Sardanista Agrupation Costa Brava with the Collaboration of Diputació of Girona

**7th “AMB SO DE COBLA” FESTIVAL.**

**“TRENCADÍS”** by Neus Mar and the La Flama de Farners Couple

**10pm » Plaça Josep Sarquella**

€ Free } Culture Area of Palamós City Council, Generalitat de Catalunya and Sardanista Agrupation Costa Brava with the Collaboration of Diputació of Girona

**Friday 4th****7th “AMB SO DE COBLA” FESTIVAL.**

Jordi Molina Quintet Concert

**7pm » Plaça Catalunya**

€ Free } Culture Area of Palamós City Council, Generalitat de Catalunya and Sardanista Agrupation Costa Brava with the Collaboration of Diputació of Girona

**7th “AMB SO DE COBLA” FESTIVAL.****“COBLA SIMFÒNICA I PIANO”**

Cobia Sant Jordi with Albert Guinovart and Montserrat Casas

**10pm » Plaça Josep Sarquella**

€ Free } Culture Area of Palamós City Council, Generalitat de Catalunya and Sardanista Agrupation Costa Brava with the Collaboration of Diputació of Girona

**Saturday 5th****CENTRE TRAIL EXPERIENCE - SWIMMING TRIP****9am » Meeting point: La Fosca ( Centre Trail Palamós Totem)**

€ Free. Maximum 30 people ! Via Blava Route

! <https://www.palamosesportiu.cat/>

project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/

} Sports Department of Palamós City Council

**7th “AMB SO DE COBLA” FESTIVAL.**

**AKOBLATS** in concert

**7pm » Plaça Catalunya**

€ Free } Culture Area of Palamós City Council, Generalitat de Catalunya and Sardanista Agrupation Costa Brava

with the Collaboration of Diputació of Girona

## **SANT JOAN MAJOR PARTY**

Concerts by Miquel del Roig and Trio Gerunda

**9.30pm » plaça de Mossèn Gumersind**

**€ Free } Culture Area of Palamós City Council  
and Neighbors Association of Sant Joan**

## **7th “AMB SO DE COBLA” FESTIVAL.**

**JAZZWOMAN** with so de cobla

**10pm » Plaça Josep Sarquella**

**€ Free } Culture Area of Palamós City Council, Generalitat de Catalunya and Sardanista Agrupation Costa Brava with the Collaboration of Diputació of Girona**

## **XXXI SONG OF HAVANERES FROM “PLATJA DE LA FOSCA”**

Les Anxovetes Group

**10pm » Platja de la Fosca**

**€ Sale of voluntary numbers for a raffle, €5 chair rental**

**+info amicsdelafosca.com**

**} Amics de la Fosca Association**

## **Sunday 6th**

### **CENTRE TRAIL EXPERIENCE - ROAD BICYCLE TRIP**

**8am » Route for determined**

**€ Free. Maximum 50 people ! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-bici-de-carretera/>**

**} Sports Department of Palamós City Council**

## **ART EXHIBITION IN THE STREET**

**From 4pm at midnight » Passeig del Mar**

**€ Free } Cercle Artistic Palamós**

with Culture Area of Palamós City Council

## **SANT JOAN MAJOR PARTY**

**“GAMES XXL OF THE WORLD” by Ludiespai**

**From 6pm to 9pm » Plaça de Mossèn Gumersind**

**€ Free } Culture Area of Palamós City Council  
and Neighbors Association**

**SANT JOAN MAJOR PARTY****“SARDANES”** with Foment del Montgrí couple8pm » **Plaça de Mossèn Gumersind**

€ Free } Sardanista Costa Brava Association

avec Culture Area of Palamós City Council

**Monday 7th****“QUAN EL SOL ES PON”** with Big Bang Rhino8pm » **Plaça Catalunya**

€ Free } Tourism Department of Palamós City Council

**Tuesday 8th****CENTRE TRAIL EXPERIENCE - ELECTRIC MTB**9pm » **Sortida: Estadi Municipal de Futbol (aparcament)**

€ Gratuit. Màxim 12 personnes ! Ruta: La Fosca - Bell-lloc 25K

! [https://www.palamosesportiu.cat/project/  
sortides-de-bici-electrica/](https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-bici-electrica/)

} Ajuntament de Palamós, Departament d'Esports

**Wednesday 9th****“SARDANES”**

with La Principal de Cassà couple

10pm » **Passeig del Mar**

€ Free } Sardanista Costa Brava Agrupation

with Culture Area of Palamós City Council

**Thursday 10th****SAND CASTLE COMPETITION**

From 10am to 12pm and from 5pm to 7pm

» **Platja gran (height of the Active Area)**

€ Free } Tourism Department of Palamós City Council

**Saturday 12th****THE NEIGHBORHOODS ARE PARTYING**

With Ciclón group

8pm » **Plaça del Suro**

€ Free. “Botifarrada”: 7€ sausage and drink

} Club de Fans 60, 70, 80 Association

(Promoted by the City Council)

## Sunday 13th

### “SARDANES”

with Baix Empordà couple

### 8pm » Passeig del Mar

€ Free } Sardanista Costa Brava Agrupation  
with Culture Area of Palamós City Council

## Monday 14th

### 42nd SHOW OF CATALAN “HAVANERA”

L’Arjau, Neus Mar, Peix Fregit and Port-Bo

### 10pm » La Vila school

€ 15. Partners ASCB: 5 € (tickets sales to [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat))  
} Sardanista Costa Brava Agrupation  
with Culture Area of Palamós City Council

## Wednesday 16th

### CENTRE TRAIL EXPERIENCE - NORDIC WALKING

### 7pm » Municipal football stadium (parking)

€ Free. Maximum 15 people.

! [https://www.palamosesportiu.cat/  
project/sortides-de-nordic-walking/](https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-nordic-walking/)

} Sports Department of Palamós City Council

### “FARCELL DE JOCS”

Traditional wooden games for the whole family

### 7pm » Passeig del Mar

€ Free } Turisme Department of Palamós City Council

### “SARDANES”

with Jovenívola couple

### 10pm » Passeig del Mar

€ Free } Sardanista Costa Brava Agrupation  
with Culture Area of Palamós City Council

## Thursday 17th

### CENTRE TRAIL EXPERIENCE - NOCTURN TRAIL RUNNING TRIP

8.30pm » Meeting point: Parc Infantil Can Pere Tià

## (Totem Centre Trail Palamós)

€ Free. Maximum 12 people ! Route: La Vall de Bell-lloc

! <https://www.palamosesportiu.cat/>

project/sortides-de-trail-running

! Must wear front } Sports Department of Palamós City Council

## Friday 18th

CHILDREN'S CONCERT

### **“QUAN EL SOL ES PON”**

with “**FEM UNA FESTA?**” with Jordi Tonietti

7pm » **Passeig del Mar (escenari fix)**

€ Free } Tourism Department of Palamós City Council

## Saturday 19th

### **CENTRE TRAIL EXPERIENCE - SWIMMING TRIP**

9am » **Meeting Point: La Fosca (Totem Centre Trail Palamós)**

€ Free. Maximum 30 people ! Via Blava Route

! <https://www.palamosesportiu.cat/>

project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/

} Sports Department of Palamós City Council

### **GIRONA – COSTA BRAVA GUITAR FESTIVAL**

**“RHYTHM & BLUES I ROCK’N’ROLL”** by Slidepiano

8.30pm » **La Gorga Theatre**

€ Reverse locker (tickets sales to [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat))

} Musical Youth of Palamós in agreement

with the Culture Area of Palamós City Council

## Sunday 20th

### **CENTRE TRAIL EXPERIENCE - ROAD BICYCLE TRIP**

8pm » **Route for determined**

€ Free. Maximum 50 people.

! <https://www.palamosesportiu.cat/>

project/sortides-de-bici-de-carretera/

} Sports Department of Palamós City Council

### **“SARDANES”**

with Maricel couple

8pm » **Passeig del Mar**

€ Free } Sardanista Costa Brava Agrupation

with Culture Department of Palamós City Council

## Tuesday 22th

### CENTRE TRAIL EXPERIENCE - ELECTRIC MTB

**6.30pm » Meeting point:** Municipal football stadium (parking)

€ Free. Maximum 12 people ! Route: La Fosca - Bell-lloc 25K

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-bici-electrica/>

} Sports Department of Palamós City Council

## Wednesday 23th

### “SARDANES”

with Vila d’Olesa couple

**10pm » Passeig del Mar**

€ Free } Sardanista Costa Brava Agrupation  
with Culture Area of Palamós City Council

## Dissabte 26

### SHOP ON THE STREET - DOLCE VITA

**From 10am to 9pm » Palamós center**

! Establishments associated with Fecotur

+info [www.fecotur.cat](http://www.fecotur.cat) and Social networks (@fecoturpalamos

} Fecotur

### CHILDREN'S WORKSHOPS

**From 6pm to 7:30 pm » Plaça dels Comtes de Palamós**

€ Donation } Càritas Interparroquial de Palamós i Sant Joan

### MUSICAL SHOW

with Madisons

**From 8pm to 9pm » Plaça dels Comtes de Palamós**

€ Reverse Box Office

} Càritas Interparroquial de Palamós and Sant Joan

### “LA MALETA QUE SONA”

Children's activity to learn about the beaches of Palamós while taking care of the environment.

**7pm » Plaça Sant Pere**

€ Free +info [www.visitpalamos.cat](http://www.visitpalamos.cat)

} Tourism Department of Palamós City Council

## **THE NEIGHBORHOODS ARE PARTYING**

**“HAVANERES”** with Norai group

**7.30 pm » Passeig del Mar fixed scene**

€ Free. Cake and drink 7€

} Club of Fans dels 60, 70, 80 (promoted by the City Council)

### **Sunday 27th**

## **VII LA FOSCA CROSS**

**From 8am to 2pm » Passeig la Fosca, 19 (Restaurant Pujol)**

€ To consult +info [cnpalamos@gmail.com](mailto:cnpalamos@gmail.com)

} Club Natació Palamós

## **SHOP ON THE STREET - DOLCE VITA**

**From 10am to 2pm » Palamós center**

! Establishments associated with Fecotur

+info [www.fecotur.cat](http://www.fecotur.cat) and Social networks (@fecoturpalamos

} Fecotur

## **“SARDANES”**

with La Principal d’Olot couple

**8pm » Passeig del Mar**

€ Free } Sardanista Costa Brava Agrupation

with Culture Area of Palamós City Council

### **Wednesday 30th**

## **“SARDANES”**

with La Contemporània couple

**10pm » Passeig del Mar**

€ Free } Sardanista Costa Brava Agrupation

with Culture Area of Palamós City Council



## **EXHIBITIONS**

### **All month**

Capella del Carme

**“THE MEMORY OF THE PAINTING SCHOOL  
OF PALAMÓS IN THE 20TH CENTURY.  
ART AND LANDSCAPE”**

52

From Monday to Sunday from 6 pm to 9 pm »  
Capella del Carme, c. Mn. Miquel Costa, 25

€ Free

} Palamós City Council Heritage Area

Fishing Museum

EXPOFAR

**“COSTA ESBRAVADA”**

Photos by Miquel Riera.

Monday to sunday from 10am to 2pm and from 4pm to 9pm

» Fishing Museum

€ With the price of Fishing Museum

} Fishing Museum



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ENG

## AOÛT

### Tout les mois

#### **« SHOPPING RAFRAÎCHISSÉ À PALAMÓS »**

**JUILLET ET AOÛT.** Au cours de cet été, pour chaque achat effectué dans les établissements associés à Fecotur, les magasins offriront à leurs clients un bon pour aller faire une dégustation de granizata dans les établissements collaborateurs qui sont :

**Bar la Plaça, c. Major, 58**

**Gelateria Veneta, c. Tauler i Servià, 17**

**La Dolça Ovella, c. Major, 44**

Les bons seront remis après avoir effectué un achat minimum que chaque établissement déterminera en fonction de son produit.  
Les achats ne sont pas cumulatifs } Fécotur

#### **ATELIERS POUR ENFANTS SUR LA PLAGE**

**De 10:30 h à 13:30h et de 17h à 18:30h**

**» Département active de Platja Gran**

**€ Gratuit } Département du tourisme de la Mairie de Palamós**

### Du 4 au 15 août

#### **WHITE SUMMER. Festival et marché d'été**

**Du 18h à 00h » C-31, km 326, 5, 17230 Palamós**

**€ À consulter. Gratuit pour les moins de 4 ans**

**+info <https://whitesummer.es/ca> } White Summer**

### Du 11 au 15 d'ouût

#### **MARCHÉ ARTISANAL DE SANTA MARIA 2023**

**Du 17 à 00h » Passeig del Mar**

**} Département de la promotion économique,  
des foires et des marchés de la mairie de Palamós**

### De lundi au vendredi

#### **VISITE GUIDÉE À LA CRIÉE DU POISSON**

**16h15, 16h45, 17h15, 17h45 » Musée de la pêche**

**€ 2. Enfants de moins de 4 ans : gratuit. Billets à <https://tickets.museudelapesca.org> ! Durée : 30 minutes.  
Places limitées. La visite est en catalan. Des audioguides sont disponibles en espagnol, anglais et français qu'elles sont activées avec un portable de genre téléphone intelligent**

des participants } Musée de la Pêche

### **Chaque lundi**

#### **TAI-CHI**

**19 h » Plaça Ezequiel Torroella (Coin football)**

€ Contribution économique volontaire

} Càritas interparroquial de Sant Joan de Palamós

### **Tous les mardis**

#### **PÊCHE TOURISME À PALAMÓS. PALAMÓS PÊCHE AUX CREVETTES. A BORD DU BATEAU "ESTRELLA DEL SUR III"**

**6h15 à 17h (horaires approximatifs) » Musée de la Pêche**

€ 100 ! Places limitées, réservation préalable obligatoire

<https://tickets.museudelapesca.org>

Consultez les conditions de participation sur :

[pescaturismepalamos.org](http://pescaturismepalamos.org) } Confrérie des pêcheurs de Palamós avec la collaboration du Musée de la Pêche et de la Mairie de Palamós

### **MARCHÉ HEBDOMADAIRE**

**8-14h » Avda. Catalunya**

€ Gratuit

### **ZUMBA SUR LA PLAGE**

**9h30-10h30 » Zone active de Platja Gran**

} Département du Tourisme de la Mairie de Palamós

### **Chaque mercredi**

#### **PÊCHE TOURISME À PALAMÓS. PALAMÓS PÊCHE AUX CREVETTES. A BORD DU BATEAU "ESTRELLA DEL SUR III"**

**6h15 à 17h (horaires approximatifs) » Musée de la Pêche**

€ 100 ! Places limitées, réservation préalable obligatoire

<https://tickets.museudelapesca.org>

Consultez les conditions de participation sur :

[pescaturismepalamos.org](http://pescaturismepalamos.org) } Confrérie des pêcheurs de Palamós avec la collaboration du Musée de la Pêche et de la Mairie de Palamós

### **PILATES SUR LA PLAGE**

**9h30-10h30 » Zone active de Platja Gran**

€ Gratuit } Département du Tourisme de la Mairie de Palamós

# VISITE GUIDÉE DU MUSÉE DE LA PÊCHE EN ANGLAIS

55

## 19h » Musée de la Pêche

€ Prix visite libre. Droit d'entrée au Musée de la Pêche, selon tarif. Réservez en ligne <https://tickets.museudelapesca.org> ! Durée : 30 minutes Places limitées } Musée de la Pêche

## Chaque Jeudi

### “COMBAT” SUR LA PLAGE

#### 9h30-10h30 » Zone active de Platja Gran

€ Gratuit } Département du Tourisme de la Mairie de Palamós

## Chaque vendredi

### TAI CHI

#### 19h » Plaça Ezequiel Torroella (coin football)

€ Gratuit +info <https://www.palamosesportiu.cat/project/tai-chi-palamos-david-gonzalez/>

} Département des Sports de la Mairie de Palamós en collaboration avec Caritas Palamós

## Chaque samedi

### YOGA SUR LA PLAGE

#### 9.00-10.30 » Zone active de Platja Gran

€ Gratuit } Département du Tourisme de la Mairie de Palamós

### MARCHÉ ARTISANAL D'ÉTÉ

#### 14h-22h » Passeig la Fosca

€ Gratuit } Département de la promotion économique, des foires et des marchés de la Mairie de Palamós

## Chaque dimanche

### DANSE SUR LA PLAGE

(salsa, bachata, merengue, kizomba, etc..)

#### 9.30-10.30 » Zone active de Platja Gran

€ Gratuit } Département du Tourisme de la Mairie de Palamós



## Du 5 au 6 août

### GRANDE FÊTE DE SANT JOAN

Consultez le programme sur : <https://www.santjoanpalamos.cat>

## Mardi 1

### CENTRE TRAIL EXPERIENCE - MARCHE NORDIQUE

#### 19 h » Platja La Fosca (Totem Centre Trail Palamós)

FRA

€ Gratuit. Maximum 15 personnes  
 ! [https://www.palamosesportiu.cat/  
 project/sortides-de-nordic-walking/](https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-nordic-walking/)  
 } Département des Sports de la Mairie de Palamós

## CENTRE TRAIL EXPERIENCE - SORTIE DE NATATION NOCTURNE

20h30 » Point de rencontre: La Fosca (Totem Centre Trail Palamós)  
 € Gratuit. Maximum 30 personnes ! Parcours Via Blava  
 ! [https://www.palamosesportiu.cat/  
 project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/](https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/)  
 } Département des Sports de la Mairie de Palamós

## 7ème FESTIVAL “AMB SO DE COBLA”.

**50 ANNÉS AVEC LA COMPAGNIE ÉLECTRICA DHARMA**  
 et le couple La Principal del Llobregat

22h » Plaça Josep Sarquella

€ Gratuit } Département Culturel de la Mairie de Palamós,  
 Generalitat de Catalogne et Groupement Sardanista Costa Brava  
 i collabore la Diputació de Girona

## Mercredi 2

### 7ème FESTIVAL “AMB SO DE COBLA”

**23ème CONCERT DE SARDANES DE LA COSTA BRAVA**  
**MEMORIAL RICARD VILADESCAU**

avec les couples Els Montgrins et La Principal de La Bisbal

22h » Ecole la Vila

€ 15. Partenaires ASCB : 5 € (vente de billets à [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat))  
 } Groupement Sardanista Costa Brava  
 avec Département Culturel de la Mairie de Palamós

## Jeudi 3

## CENTRE TRAIL EXPERIENCE - SORTIE DE TRAIL RUNNING

19h » Departure: Platja de La Fosca (Totem Centre Trail Palamós)  
 € Gratuit. Maximum 12 personnes ! Rute: Paratge Castell,  
 Cales et Camí de Ronda ! [https://www.palamosesportiu.cat/  
 project/sortides-de-trail-running/](https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-trail-running/)  
 } Département des Sports de la Mairie de Palamós

## **7ème FESTIVAL “AMB SO DE COBLA”.**

### **SPECTACLE FAMILIAL “BUFATERRÀNIA TUBS ET COUPLE”**

avec Xavi Lozano le Couple Mediterrània

#### **19h » Plaça Catalunya**

€ Gratuit } Département Culturel de la Mairie de Palamós,  
Generalitat de Catalogne et Groupement Sardanista Costa Brava  
avec la collaboration de la Diputació de Girona

## **7ème FESTIVAL “AMB SO DE COBLA”.**

### **“TRENCADÍS” avec Neus Mar et le Couple La Flama de Farners**

#### **22h » Plaça Josep Sarquella**

€ Gratuit } Département Culturel de la Mairie de Palamós,  
Generalitat de Catalogne et Groupement Sardanista Costa Brava  
avec la collaboration de la Diputació de Girona

## **Vendredi 4**

## **7ème FESTIVAL “AMB SO DE COBLA”.**

Concert avec Jordi Molina Quintet

#### **19h » Plaça Catalunya**

€ Gratuit } Département Culturel de la Mairie de Palamós,  
Generalitat de Catalogne et Groupement Sardanista Costa Brava  
et la collaboration de la Diputació de Girona

## **7ème FESTIVAL “AMB SO DE COBLA”**

### **“COUPLE SYMPHONIE ET PIANO” avec le Couple Sant Jordi avec Albert Guinovart et Montserrat Casas**

#### **22h » Plaça Josep Sarquella**

€ Gratuit } Département Culturel de la Mairie de Palamós,  
Generalitat de Catalogne et Groupement Sardanista Costa Brava  
et la collaboration de la Diputació de Girona

## **Samedi 5**

## **CENTRE TRAIL EXPERIENCE - SORTIE DE NATATION**

#### **9h » Punt de trobada: La Fosca (Tòtem Centre Trail Palamós)**

€ Gratuit. Maxim 30 personnes ! Itinéraire Via Blava

! <https://www.palamosesportiu.cat/>

project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/

} Département des Sports de la Mairie de Palamós

## **7ème FESTIVAL “AMB SO DE COBLA”.**

### **“AKOBLATZ” en concert**

**19h » Plaça Catalunya**

€ Gratuit } Département Culturel de la Mairie de Palamós,  
Generalitat de Catalogne et Groupement Sardanista Costa Brava  
i col·labora la Diputació de Girona

**FÊTE MAJEURE DE SANT JOAN**

Concerts avec Miquel del Roig et Trio Gerunda

**21.30h » Plaça de Mossèn Gumersind**

€ Gratuit } Département Culturel de la Mairie de Palamós  
et Association de Voisins de Sant Joan

**7ème FESTIVAL “AMB SO DE COBLA”.**

“JAZZWOMAN” avec “so de cobla”

**22h » Plaça Josep Sarquella**

€ Gratuit } Département Culturel de la Mairie de Palamós,  
Generalitat de Catalogne et Groupement Sardanista Costa Brava  
i col·labora la Diputació de Girona

**XXXI CHANT DES HAVANERES DE LA PLATJA DE LA FOSCA**

Groupe Les Anxovetes

**22h » La Platja de la Fosca**

€ Vente de numéros volontaires pour une tombola, location de chaise :  
5 € +[info](#) amicsdelafosca.com } Association des Amis de la Fosca

**Dimanche 6****CENTRE TRAIL EXPERIENCE - DÉPART EN VÉLO DE ROUTE****8h » Itinéraire à déterminer**

€ Gratuit. Maximum 50 personnes.

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-bici-de-carretera/>

} Département des Sports de la Mairie de Palamós

**EXPOSITION D'ART DANS LA RUE****De 16 à 24h » Passeig del Mar**

€ Gratuit } Cercle Artistic Palamós avec le Département  
Culturel de la Mairie de Palamós conveni amb l'Àrea de Cultura  
de l'Ajuntament de Palamós

**FESTA MAJOR DE SANT JOAN**

“JOCS XXL DEL MÓN” a càrec de Ludiespai

**18 a 21h » Plaça de Mossèn Gumersind**

€ Gratuit } Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós  
i Associació de Veïns de Sant Joan

## **FÊTE MAJEURE DE SANT JOAN**

**“SARDANES”** avec le couple la Foment del Montgrí  
**20h » Plaça de Mossèn Gumersind**

€ Gratuit } Groupement Sardanista Costa Brava  
avec Département Culturel de la Mairie de Palamós

## **Lundi 7**

### **CONCERT “QUAN EL SOL ES PON”** avec Big Bang Rhino

**20h » Plaça Catalunya**

€ Gratuit } Departament de Turisme de l'Ajuntament de Palamós

## **Mardi 8**

### **CENTRE TRAIL EXPERIENCE - BTT ÉLECTRICA**

**19 h » Departure: Stade Municipal de Football (parking)**

€ Gratuit. Maximum 12 personnes ! Itinéraire :  
La Fosca - Bell-lloc 25K ! [https://www.palamosesportiu.cat/  
project/sortides-de-bici-electrica/](https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-bici-electrica/)  
} Département des Sports de la Mairie de Palamós

## **Mercredi 9**

### **“SARDANES”** avec le couple La Principal de Cassà

**22h » Passeig del Mar**

€ Gratuit } Groupement Sardanista Costa Brava  
avec Département Culturel de la Mairie de Palamós

## **Jeudi 10**

### **CONCOURS DE CHÂTEAUX DE SABLE**

**De 10 à 12h et de 17h à 19h » Platja gran (hauteur de la zone active)**

€ Gratuit } Tourisme Department of Palamós City Council

## **Samedi 12**

### **LES QUARTIERS FONT LA FÊTE**

Avec les groupe Ciclón

**20h » Plaça del Suro**

€ Gratuit. “Botifarrada”: 7€ saucisse et boisson

} Club de Fans 60, 70, 80 Association (Promu par la Mairie)

## Dimanche 13

**“SARDANES”** avec la cobla Baix Empordà

**20h » Passeig del Mar**

€ Gratuit } Groupement Sardanista Costa Brava  
avec Département Culturel de la Mairie de Palamós

## Lundi 14

### 42ème SPECTACLE DE LA HAVANE CATALAN

L'Arjau, Neus Mar, Peix Fregit et Port-Bo

**22h » Ecole la Vila**

€ 15. Partenaires ASCB : 5 € (vente de tickets à [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat))

} Groupement Sardanista Costa Brava

avec Département Culturel de la Mairie de Palamós

## Mercredi 16

### CENTRE TRAIL EXPERIENCE - MARCHE NORDIQUE

**19 h » Stade Municipal de Football (parking)**

€ Gratuit. Maximum 15 personnes.

! [https://www.palamosesportiu.cat/  
project/sortides-de-nordic-walking/](https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-nordic-walking/)

} Département des Sports de la Mairie de Palamós

### “FARCELL DE JOCS”

Jeux traditionnels en bois pour toute la famille

**19h » Passeig del Mar**

€ Gratuit } Département de Tourisme de la Mairie de Palamós

**“SARDANES”** avec le couple Jovenívola

**22h » Passeig del Mar**

€ Gratuit } Groupement Sardanista Costa Brava  
avec Département Culturel de la Mairie de Palamós

## Jeudi 17

### CENTRE TRAIL EXPERIENCE - SORTIE DE TRAIL RUNNING NOCTURNE

**20h30 » Departure: Parque Infantil Can Pere Tià  
(Totem Centre Trail Palamós)**

€ Gratuit. Maximum 12 personnes ! Itinéraire : La Vall de Bell-lloc

- ! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-trail-running/>
- ! Lampe de poche avant } Dépt. des Sports de la Mairie de Palamós

## Vendredi 18

CONCERT POUR LES ENFANTS

**“QUAN EL SOL ES PON”**

avec “**FEM UNA FESTA?**” avec Jordi Tonietti

**19h » Passeig del Mar (scène fixe)**

€ Gratuit } Département de Tourisme de la Mairie de Palamós

## Samedi 19

**CENTRE TRAIL EXPERIENCE -**

**TRAVERSÉE EN GROUPE DE NATATION**

**9 h » Departure: La Fosca (Totem Centre Trail Palamós)**

€ Gratuit. Maximum 30 personnes ! Itinéraire Via Blava

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/>

} Département des Sports de la Mairie de Palamós

**FESTIVAL DE GUITARE DE GÉRONE – COSTA BRAVA**

**“RHYTHM & BLUES ET ROCK’N’ROLL”** avec Slidepiano

**20h30 » Théâtre La Gorga**

€ Casier inversé (billets à [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat))

} Jeunesse musicale de Palamós en accord  
avec le secteur Culturel de la Mairie de Palamós

## Dimanche 20

**CENTRE TRAIL EXPERIENCE -**

**TRAVERSÉE EN GROUPE EN VÉLO DE ROUTE**

**8h » Parcours à déterminer**

€ Gratuit. Maximum 50 personnes.

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-bici-de-carretera/>

} Département des Sports de la Mairie de Palamós

**“SARDANES”** avec le couple Maricel

**20h » Passeig del Mar**

€ Gratuit } Groupement Sardanista Costa Brava  
avec le Département Culturel de la Mairie de Palamós

## Mardi 22

### CENTRE TRAIL EXPERIENCE - VTT ÉLECTRIQUE

**18h30 » Departure:** Stade Municipal de football (parking)

€ Gratuit. Maximum 12 personnes ! Itinéraire :

La Fosca - Bell-lloc 25K ! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-bici-electrica/>

} Département des Sports de la Mairie de Palamós

## Mercredi 23

### “SARDANES” avec le couple Vila d’Olesa

**22h » Passeig del Mar**

€ Gratuit } Groupement Sardanista Costa Brava  
avec de Département Culturel de la Mairie de Palamós

## Samedi 26

### MAGASIN DANS LA RUE - DOLCE VITA

**De 10 à 21h » Palamós centre**

! Établissements associés à Fecotur +info [www.fecotur.cat](http://www.fecotur.cat)  
et réseaux sociaux @fecoturpalamos } Fecotur

### ATELIERS POUR LES ENFANTS

avec performance musicale de Madisons

**18-19h30 et 20-21h » Plaça de l’Arbreda**

€ Billetterie inversée } Càritas

### “LA MALETA QUE SONA”

Activité pour enfants pour découvrir les plages de Palamós tout en prenant soin de l'environnement.

**19h » Plaça Sant Pere**

€ Gratuit +info [www.visitpalamos.cat](http://www.visitpalamos.cat)

} Département de Tourisme de la Mairie de Palamós

### LES QUARTIERS FONT LA FÊTE

“HAVANERES” avec le groupe Norai

**19h30 » Passeig del Mar**

€ Gratuit. Gâteau et boisson : 7€

} Club de Fans dels 60, 70, 80 (promu par le conseil municipal)

## Dimanche 27

### VII CROIX LA FOSCA

De 8 à 14h » Passeig la Fosca, 19 (Restaurant Pujol)

€ À consulter +info cnpalamos@gmail.com } Club Natació Palamós

### MAGASIN DANS LA RUE - DOLCE VITA

De 10 à 14h » Palamós centre

! Établissements associés à Fecotur +info www.fecotur.cat et réseaux sociaux (@fecoturpalamos } Fecotur

**“SARDANES”** avec le couple la Principal d’Olot

20h » Passeig del Mar

€ Gratuit } Groupement Sardanista Costa Brava avec de Département Culturel de la Mairie de Palamós

## Mercredi 30

**“SARDANES”** avec le couple la La Contemporània

22h » Passeig del Mar

€ Gratuit } Groupement Sardanista Costa Brava avec de Département Culturel de la Mairie de Palamós



## DES EXPOSITIONS

Capella del Carme

**“LA MEMÒRIA DE L’ESCOLA PICTÒRICA DE PALAMÓS AL SEGLE XX. ART I PAISATGE”.**

Du lundi au dimanche de 18h à 21h

» Capella del Carme, c. Mn. Michel Costa, 25

€ Gratuit } Département patrimoniale Mairie de Palamós

Musée de la Pêche

EXPOFAR

**“COSTA SBRAVADA”**

Des photographies de Miquel Riera.

De lundi à vendredi de 10 a 14h et de 16 a 21 h

» Musée de la Pêche

€ avec le prix de l’entrée au musée

} Musée de la Pêche



# PALAMÓS.

## *Vida mediterrània*

**AGOST 2023**  
**AGENDA D'ACTIVITATS MUNICIPAL**

AGOSTO  
AGENDA DE ACTIVIDADES MUNICIPAL

AUGUST  
MUNICIPAL AGENDA OF ACTIVITIES

AOÛT  
AGENDA MUNICIPAL D'ACTIVITÉS

**visitpalamos.cat**  
agenda@palamos.cat  
Tel. 972 600 550



AJUNTAMENT DE PALAMÓS

