



# PALAMÓS.

*Vida mediterrània*

## **JULIOL 2023** **AGENDA D'ACTIVITATS MUNICIPAL**

JULIO

AGENDA DE ACTIVIDADES MUNICIPAL

JULY

MUNICIPAL AGENDA OF ACTIVITIES

JUILLET

AGENDA MUNICIPAL D'ACTIVITÉS



**LLEGENDA** LEYENDA LEGEND LÉGENDE

€ **Preu** Precio Price Prix

» **Lloc** Lugar Place Lieu

} **Organitza** Organiza Organized Organisé

! **Observacions** Observaciones Observations Observation

## Tot el mes

### “REFRESCAT COMPRANT A PALAMÓS” JULIOL I AGOST

Durant aquest estiu, per cada compra feta als establiments associats a Fecotur, les botigues obsequiaran als seus clients amb un val per anar a buscar una degustació de granissat als establiments col·laboradors que són:

**Bar la Plaça, c. Major, 58**

**Gelateria Veneta, c. Tauler i Servià, 17**

**La Dolça Ovella, c. Major, 44**

Els vals es regalaran havent fet una compra mínima que cada establiment determinarà segons el seu producte.

Les compres no són acumulables.

} Fecotur

### TALLERS INFANTILS A L'ÀREA ACTIVA DE LA PLATJA GRAN 10.30 - 13.30 h i 17 - 18.30 h » Àrea Activa de la Platja Gran

€ Gratuït } Departament de Turisme de l'Ajuntament de Palamós

### Del 3 al 28 de juliol

#### CAMPUS D'ESTIU DE FUTBOL (de dilluns a divendres)

9 - 13 h » Zona Esportiva Josep Massot Sais

€ Consulteu amb l'organitzador **+info** <https://fcglobalpalamos.com>

} Club Futbol Global Palamós

#### 2n CASAL D'ESTIU CGR COSTA BRAVA (de dilluns a divendres)

8 - 14 h » Sala Polivalent nau del 50 m

€ Consulteu amb l'organitzador **+info** <https://fcglobalpalamos.com>

} Club Gimnàstica Rítmica Costa Brava

### Del 3 al 31 de juliol

#### 2n CAMPUS DE TECNIFICACIÓ CGR COSTA BRAVA (de dilluns a divendres)

17 - 20 h » Sala Polivalent nau dels 50 m

€ Consulteu amb l'organitzador **+info** [ritmicacostabrava.wixsite.com](http://ritmicacostabrava.wixsite.com)  
 } Club Gimnàstica Rítmica Costa Brava

**Del 3 de juliol al 4 d'agost**

**CAMPUS D'ESTIU DE BÀSQUET** (de dilluns a divendres)

8 - 14 h » Pavelló Municipal d'Esports

€ Consulteu amb l'organitzador **+info** <https://www.cepalamos.cat>  
 } Club Esportiu Palamós

**Fins al 16 de juliol**

**VIRTUAL RACES - CURSES DE FESTA MAJOR**

Cronoescalada Alt de Romanyà 5K (ciclisme)

Circuit d'orientació permanent

» Centre Trail Palamós Empordà Costa Brava

€ Gratuït ! Inscripcions a <https://www.palamosesportiu.cat/project/palamos-virtual-races/>  
 } Ajuntament de Palamós - Departament d'Esports

**+info**



**Del 20 de juliol al 31 d'agost**

**TEATRE - TALLER D'IMPROVITZACIÓ**

Tots els dijous de 18 - 20 h » Espai Jove

€ Gratuït ! Per a joves d'entre 13 a 30 anys. Places limitades, cal inscripció prèvia al 629 802 871 o a [puntjove@palamos.cat](mailto:puntjove@palamos.cat)  
 } Departament de Joventut

**Cada dilluns**

**VISITA A LA SUBHASTA DEL PEIX**

16.15, 16.45, 17.15 i 17.45 h » Museu de la Pesca

€ 2. Preu Menors de 4 anys: gratuït.  
 Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>  
 ! Durada: 30 minuts Places limitades.

La visita és en català, es disposa d'audioguies en castellà, anglès i francès que s'activen amb un telèfon mòbil tipus smartphone dels participants } Museu de la Pesca

**VISITA GUIADA AL MUSEU DE LA PESCA**

19 h » Museu de la Pesca

€ Gratuït. Preu d'entrada al Museu de la Pesca, segons tarifa.  
 Reserva online <https://tickets.museudelapesca.org>  
 ! Durada: 30 minuts. Places limitades } Museu de la Pesca

**TAI-CHI****19 h » Plaça Ezequiel Torroella (al costat del Camp de Futbol)**

€ Gratuït } Càritas, amb el suport del Departament d'Esports

**Cada dimarts****MERCAT SETMANAL****8 - 14 h » Avda. Catalunya**

€ Gratuït

**PESCATURISME PALAMÓS. LA PESCA DE LA GAMBA DE PALAMÓS A BORD DE LA BARCA "ESTRELLA DEL SUR III"****6.15 - 17 h (horari aproximat) » Museu de la Pesca**

€ 100 ! Places limitades, cal reserva prèvia

<https://tickets.museudelapesca.org>Consulteu les condicions de participació a [pescaturismepalamos.org](http://pescaturismepalamos.org)

} Confraria de Pescadors de Palamós, amb la col·laboració del Museu de la Pesca i l'Ajuntament de Palamós

**ZUMBA A LA PLATJA****9.30 - 10.30 h » Àrea Activa de la Platja Gran**

} Departament de Turisme de l'Ajuntament de Palamós

**VISITA A LA SUBHASTA DEL PEIX****16.15, 16.45, 17.15 i 17.45 h » Museu de la Pesca**

€ 2. Preu Menors de 4 anys: gratuït.

Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Durada: 30 minuts Places limitades. La visita és en català, es disposa d'audioguies en castellà, anglès i francès que s'activen amb un telèfon mòbil tipus smartphone dels participants.

} Museu de la Pesca

**VISITA GUIADA AMB TASTET GAMBA DE PALAMÓS****19.30 - 20.30 h » Museu de la Pesca**

€ 9 ! Durada 60 minuts. Places limitades, cal reserva prèvia

<https://tickets.museudelapesca.org> } Museu de la Pesca**Cada dimecres****PESCATURISME PALAMÓS. LA PESCA DE LA GAMBA DE PALAMÓS A BORD DE LA BARCA "ESTRELLA DEL SUR III"****6.15 - 17 h (horari aproximat) » Museu de la Pesca**

€ 100 ! Places limitades, cal reserva prèvia

<https://tickets.museudelapesca.org>

Consulteu les condicions de participació a [pescaturismepalamos.org](http://pescaturismepalamos.org)

} Confraria de Pescadors de Palamós, amb la col·laboració del Museu de la Pesca i l'Ajuntament de Palamós

## **PILATES A LA PLATJA**

**9.30 - 10.30 h » Àrea Activa de la Platja Gran**

€ Gratuït } Departament de Turisme de l'Ajuntament de Palamós

## **VISITA A LA SUBHASTA DEL PEIX**

**16.15, 16.45, 17.15 i 17.45 h » Museu de la Pesca**

€ 2. Preu Menors de 4 anys: gratuït.

Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Durada: 30 minuts Places limitades.

La visita és en català, es disposa d'audioguies en castellà, anglès i francès que s'activen amb un telèfon mòbil tipus smartphone dels participants } Museu de la Pesca

## **VISITA GUIADA AL MUSEU DE LA PESCA EN ANGLÈS**

**19 h » Museu de la Pesca**

€ Preu visita gratuït. Preu d'entrada al Museu de la Pesca, segons tarifa. Reserva online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Durada: 30 minuts Places limitades } Museu de la Pesca

## **Cada dijous**

### **COMBAT A LA PLATJA**

**9.30 - 10.30 h » Àrea Activa de la Platja Gran**

€ Gratuït } Departament de Turisme de l'Ajuntament de Palamós

### **VISITA A LA SUBHASTA DEL PEIX**

**16.15, 16.45, 17.15 i 17.45 h » Museu de la Pesca**

€ 2. Preu Menors de 4 anys: gratuït.

Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Durada: 30 minuts Places limitades.

La visita és en català, es disposa d'audioguies en castellà, anglès i francès que s'activen amb un telèfon mòbil tipus smartphone dels participants } Museu de la Pesca

### **RUTA A PEU PEL PORT DE PALAMÓS**

Racones històries i anècdotes de pescadors, camàlics i mariners.

**19 h » Museu de la Pesca**

€ 4. Menors de 4 anys: gratuït.

- 6  
Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>  
! Durada: 60 minuts Visita en català. Places limitades  
} Museu de la Pesca

### **Cada divendres**

#### **VISITA A LA SUBHASTA DEL PEIX**

16.15, 16.45, 17.15 i 17.45 h » **Museu de la Pesca**

€ 2. Preu Menors de 4 anys: gratuït.

Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Durada: 30 minuts Places limitades.

La visita és en català, es disposa d'audioguies en castellà, anglès i francès que s'activen amb un telèfon mòbil tipus smartphone dels participants } Museu de la Pesca

#### **TAI-CHI**

19 h » **Plaça Ezequiel Torroella (al costat del Camp de Futbol)**

€ Gratuït } Càritas, amb el suport del Departament d'Esports

#### **SHOW-COOKING DE CUINA MARINERA AMB PEIX DE LA CONFRARIA DE PESCADORS DE PALAMÓS I DEGUSTACIÓ DELS PLATS.**

Acompanyats de vi Perelada i cervesa Inedit Damm. 4 tastos

20 - 22 h » **Museu de la Pesca - Espai del Peix**

€ 25 ! Places limitades, cal reserva prèvia

<https://tickets.museudelapesca.org>

} Museu de la Pesca - Espai del Peix

### **Cada dissabte**

#### **IOGA A LA PLATJA**

9 - 10.30 h » **Àrea Activa de la Platja Gran**

€ Gratuït } Departament de Turisme de l'Ajuntament de Palamós

#### **MERCAT ARTESANAL D'ESTIU**

14 - 22 h » **Passeig la Fosca**

€ Gratuït } Departament de Promoció Econòmica Fires i Mercats de l'Ajuntament de Palamós

#### **SHOW-COOKING DE CUINA MARINERA A TRAVÉS DELS CINC SENTITS.**

Acompanyats de vi Perelada i cervesa Inedit Damm. 5 tastos.

20 - 22 h » **Museu de la Pesca - Espai del Peix**

€ 29 ! Places limitades, cal reserva prèvia  
<https://tickets.museudelapesca.org>  
 } Museu de la Pesca - Espai del Peix

### Cada diumenge

#### CENTRE TRAIL EXPERIENCE- SORTIDES EN CAIAC

9 i 11.30 h » Port Marina (Tramuntana Kayak)

€ Gratuït. Places limitades, fins esgotar els caiacs disponibles ! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-en-caiac-a-la-costa-brava/>

} Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

+info



#### BALL A LA PLATJA

(Zumba, Bachata, Kizomba, etc.)

9.30 - 10.30 h » Àrea Activa de la Platja Gran

€ Gratuït } Departament de Turisme de l'Ajuntament de Palamós



### Dissabte 1

#### CENTRE TRAIL EXPERIENCE- SORTIDA DE NATACIÓ

9 h » Ruta Via Blava. Punt de trobada:  
La Fosca (tòtem Centre Trail)

€ Gratuït. Màxim 30 persones

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/>

} Ajuntament de Palamós, Departament d'Esports

+info



#### LA MALETA QUE SONA

Concert infantil per a conèixer les platges de Palamós tenint cura del medi ambient.

19 h » Escenari fix del Passeig del Mar

€ Gratuït ! [www.visitpalamos.cat](http://www.visitpalamos.cat) } Dept. de Turisme, Aj. de Palamós

#### FESTIVITAT DE SANT PERE

Sopar popular

20 h » Moll Pesquer

€ 20 (tiquets al Museu de la Pesca)

} Confraria de Pescadors de Palamós

## FESTIVITAT DE SANT PERE

Ball amb el grup Charlotte

23 h » **Moll Pesquer**

€ Gratuït } Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós  
i Confraria de Pescadors de Palamós

### Diumenge 2

## BALLADA DE SARDANES

Amb la cobla Baix Empordà (ballada d'estiu)

20 h » **Passeig del Mar**

€ Gratuït } Agrupació Sardanista Costa Brava en conveni  
amb l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

### Dilluns 3

## BIBLIOPLAÇA

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària  
per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura.

18 - 20 h » **Plaça Mas Guàrdies**

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## TERTÚLIA LITERÀRIA

“**LES HORES NOVES**”, de Julià Guillamon

19 h » **Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

### Dimarts 4

## BIBLIOPLAÇA

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària  
per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura.

18 - 20 h » **Plaça Mas Guàrdies**

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## CENTRE TRAIL EXPERIENCE- MARXA NÒRDICA

19 h » **Platja de La Fosca (Tòtem Centre Trail)**

€ Gratuït. Màxim 15 persones.

! [https://www.palamosesportiu.cat/  
project/sortides-de-nordic-walking/](https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-nordic-walking/)

} Ajuntament de Palamós, Departament d'Esports

+info





**CONCERT INFANTIL****“VINE A LA FESTA”** de Can Cantem.

Programació de Quan el Sol es Pon

**19 - 20.30 h » Escenari Fix del Passeig del Mar**

€ Gratuït } Departament de Turisme

**CENTRE TRAIL EXPERIENCE-  
SORTIDA NOCTURNA DE NATACIÓ****20.30 h » Ruta Via Blava.****Punt de trobada: La Fosca (tòtem Centre Trail)**

€ Gratuït. Màxim 30 persones.

! <https://www.palamosesportiu.cat/>

project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/

} Ajuntament de Palamós, Departament d'Esports

+info

**Dimecres 5****TALLER DE SUCS NATURALS****16 h » Espai Jove**€ Gratuït ! Per a joves d'entre 13 a 30 anys. Places limitades, cal inscripció prèvia al 629 802 871 o a [puntjove@palamos.cat](mailto:puntjove@palamos.cat)

} Departament de Joventut

**BIBLIOPLAÇA**

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Mas Guàrdies**

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

**GRUP DE DOL**

Acompanyem a persones que han sofert qualsevol tipus de pèrdua.

**18.30 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

€ Gratuït } Associació Dol Baix Empordà

**Dijous 6****CONCERT****“CON BRIO, CON BRAVURA”**

A càrrec d'Isabel Gafas Llambrich i Joan Gubert Sardà

**19 h » Teatre La Gorga**€ Gratuït (entrades [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat))

} Escola Vedruna Palamós

## CONTES AL PASSEIG DEL MAR

“EL DRAC DEL RIU”, a càrrec d’Eva González i Eva García Codorniu (intèrpret en llengua de signes)

**19 h » Passeig del Mar**

€ Gratuït ! A partir de 3 anys } Biblioteca Lluís Barceló i Bou, amb el suport d’Apropa Cultura i Diputació de Girona

## CENTRE TRAIL EXPERIENCE- SORTIDA DE TRAIL RUNNING

**19.30 h » Ruta Mar i Muntanya 10K**

**Sortida: Oficina de Turisme Passeig del Mar**

€ Gratuït. Màxim 12 persones.

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-trail-running/>

} Ajuntament de Palamós, Departament d’Esports

**Divendres 7**

## BIBLIOPLAÇA

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Mas Guàrdies**

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## 10è FESTIVAL RUMB(A) PALAMÓS 2023

A càrrec de Maruja Limón

**22.30 h » Parc del Convent dels Agustins**

€ Gratuït } Àrea de Cultura de l’Ajuntament de Palamós, col·labora: Diputació de Girona i Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya

**Dissabte 8**

## CENTRE TRAIL EXPERIENCE- SORTIDA DE NATACIÓ

**9 h » Ruta Via Blava. Punt de trobada:**

**La Fosca (tòtem Centre Trail)**

€ Gratuït. Màxim 30 persones.

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/>

} Ajuntament de Palamós, Departament d’Esports

+info



+info



RUTA GUIADA

## **PASSEJADA PEL NUCLI ANTIC DE SANT JOAN**

**19 h » Parròquia de Santa Eugènia (Sant Joan)**

€ Gratuït. Reserveu entrada a <https://tickets.museudelapesca.org>

! Places limitades, només s'accedirà amb la reserva prèvia.

Visita en català } Museu de la Pesca, Àrea de Patrimoni

Ajuntament de Palamós

## **ELS BARRIS ESTAN DE FESTA. BOTIFARRADA**

**Des de les 20.30 h » Plaça Mn. Gumersind (Sant Joan)**

Ball amb DCB

€ Gratuït +info 669 733 046

} AMS. Club de Fans 60 70 80 (Promogut per l'Ajuntament)

## **TARDEO AMB MÚSICA**

**18 - 22 h » Plaça Catalunya**

€ Gratuït +info <https://oncolligagirona.cat/>

} Fundació Oncolliga Girona

CINEMA MUT AMB MÚSICA EN DIRECTE

**"DR. JACK DE HAROLD LLOYD"**

A càrrec de Ferran Aran (piano)

**20.30 h » Teatre La Gorga**

€ 10. Ssocs de JMP: 5 €. Menors: gratuït

(entrades [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat)) ! Apte per a públic familiar

} Joventuts Musicals de Palamós en conveni amb l'Àrea

de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

## **Diumenge 9**

### **BALLADA DE SARDANES**

Amb la cobla Mil·lenària (ballada d'estiu)

**20 h » Passeig del Mar**

€ Gratuït } Agrupació Sardanista Costa Brava en conveni

amb l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

CINEMA LLIURE A LA PLATJA

**"AFTERSUN"** de Charlotte Wells

**A partir de les 21.30 h » Platja Gran**

**(Zona entrada aparcament de sauló)**

€ Gratuït ! Idioma: anglès. Subtítols en castellà

} Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

**Dilluns 10****BIBLIOPLAÇA**

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Mossèn Gumersind**

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

**Dimarts 11****BIBLIOPLAÇA**

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Mossèn Gumersind**

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

**CENTRE TRAIL EXPERIENCE-SORTIDA EN BTT ELÈCTRICA**

**19 h » La Fosca - Bell-lloc 25K**

€ Gratuït. Màxim 12 persones

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-bici-electrica/>

} Ajuntament de Palamós, Departament d'Esports

+info

**Dimecres 12****TALLER DE CUINA**

**16 h » Espai del Peix**

€ Gratuït ! Per a joves d'entre 13 a 30 anys. Places limitades cal inscripció prèvia al 629802871 o a [puntjove@palamos.cat](mailto:puntjove@palamos.cat)

} Departament de Joventut

**BIBLIOPLAÇA**

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Mossèn Gumersind**

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

**BALLADA DE SARDANES**

Amb la cobla la Principal de Banyoles (ballada d'estiu)

**22 h » Passeig del Mar**

€ Gratuït } Agrupació Sardanista Costa Brava en conveni

amb l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

## Dijous 13

CONTES AL PASSEIG DEL MAR

### “KA-KE-KI CONTES AL PASSEIG”

A càrrec de la Companyia “La Senyoreta” i Eva García Codorniu (intèrpret en llengua de signes)

19 h » Passeig del Mar

€ Gratuït ! A partir de 3 anys } Biblioteca Lluís Barceló i Bou, amb el suport d'Apropa Cultura i Diputació de Girona

CONFERÈNCIA AL MUSEU DE LA PESCA

### “5 ANYS OBSERVANT DOFINS I BALENES A PALAMÓS”

A càrrec de Clàudia Auladell, Joan Bohigas i Albert González

19 - 20.30 h » Museu de la Pesca

} Ass. Noa18nusos amb el suport de Port Esportiu Marina de Palamós

## Divendres 14

### BIBLIOPLAÇA

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diàriaper a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura.

18 - 20 h » Plaça Mossèn Gumersind

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

### 10è FESTIVAL RUMB(A) PALAMÓS 2023

A càrrec d'Arrels de Gràcia

22.30 h » Parc del Convent dels Agustins

€ Gratuït } Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós, col·labora: Diputació de Girona i Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya

## Dissabte 15

### VENDA DE JOGUINES DE SEGONA MÀ PER FINS SOLIDARIS

17 - 21 h » Plaça dels Arbres

€ Gratuït } Departament de Joventut de l'Ajuntament de Palamós

VISITA GUIJADA A L'EXPOSICIÓ

### “LA MEMÒRIA DE L'ESCOLA PICTÒRICA DE PALAMÓS AL SEGLE XX. ART I PAISATGE”

18 h » Capella del Carme, c. Mn Miquel Costa, 25

€ Gratuït. Reserveu entrada <https://tickets.museudelapesca.org>  
 } Àrea de Patrimoni Ajuntament de Palamós

## FESTIVITAT DE LA VERGE DEL CARME

Ball popular amb el grup La Band Gogh

**23 h » Aparcament de la Llotja**

€ Gratuït } Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós  
 i Confraria de Pescadors de Palamós

## Diumenge 16

### CENTRE TRAIL EXPERIENCE- SORTIDA EN BICICLETA DE CARRETERA

**8 h » Ruta per determinar**

€ Gratuït. Màxim 50 persones.

! [https://www.palamosesportiu.cat/  
 project/sortides-de-bici-de-carretera/](https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-bici-de-carretera/)

} Ajuntament de Palamós, Departament d'Esports

+info



### FESTIVITAT DE LA VERGE DEL CARME

Processó marítima, processó terrestre pels carrers de la vila  
 i missa a l'església de Santa Maria del Mar

**10 h. Processó marítima - 11 h. Processó terrestre - 12 h. Missa**

€ Gratuït } Confraria de Pescadors de Palamós i Àrea de Cultura  
 de l'Ajuntament de Palamós, col·labora: Museu de la Pesca,  
 Gegants i Grallers de Palamós i Parròquia de Santa Maria del Ma

### BALLADA DE SARDANES

Amb la Principal de Cassà (ballada d'estiu)

**20 h » Passeig del Mar** € Gratuït } Agrupació Sardanista Costa  
 Brava en conveni amb l'Àrea de Cultura de l'Aj. de Palamós

## Dilluns 17

### BIBLIOLAÇA

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària  
 per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Vila-romà**

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## Dimarts 18

### BIBLIOLAÇA

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària

per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Vila-romà**

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

**FARCELL DE JOCS.** Jocs de fusta tradicionals per a tota la família

**19 h » Passeig del Mar**

€ Gratuït } Departament de Turisme de l'Ajuntament de Palamós

**CENTRE TRAIL EXPERIENCE- MARXA NÒRDICA**

**19 h » Parc Infantil de Can Pere Tià**

€ Gratuït. Màxim 15 persones

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-nordic-walking/>

} Ajuntament de Palamós, Departament d'Esports

+info



**Dimecres 19**

**CONCURS DE CASTELLS DE SORRA**

**17 h » Àrea activa de la Platja Gran**

€ Gratuït } Departament de Turisme de l'Ajuntament de Palamós

**BIBLIOPLAÇA**

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Vila-romà**

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

PROJECCIÓ AUDIOVISUAL

**“LA MIRADA DEL VIATGER”** d'Antoni Martí. En el marc de la mostra fotogràfica “Costa esbravada”

**19 h » Museu de la Pesca**

€ Gratuït. Aforament limitat } Museu de la Pesca

**BALLADA DE SARDANES**

Amb la Cobla Sant Jordi (ballada d'estiu)

**22 h » Passeig del Mar**

€ Gratuït } Agrupació Sardanista Costa Brava en conveni amb l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

**Dijous 20**

CONTES AL PASSEIG DEL MAR

**“CONTES MOLT ANIMALS, DEL MAR!”**

A càrrec de La Minúscula i Eva García Codorniu

(intèrpret en llengua de signes)

**19 h » Passeig del Mar**

€ Gratuït ! A partir de 3 anys } Biblioteca Lluís Barceló i Bou, amb el suport d'Apropa Cultura i Diputació de Girona

MÚSICA

## **ORQUESTRA DE CAMBRA DE LA FILHARMÒNICA DE COLÒNIA**

**20 h » Teatre La Gorga**

€ 20. Jubilats i socis JMP; 18 €. Estudiants: 14 €. Menors de 12 anys: gratuït (entrades [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat)) } Orquestra de Colònia

## **CENTRE TRAIL EXPERIENCE- SORTIDA DE TRAIL RUNNING NOCTURNA**

**21 h » Ruta Paratge de Castell, Cales i Camí de Ronda.**

**Sortida: Tòtem Platja La Fosca**

€ Gratuït. Màxim 12 persones.

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-trail-running/>

} Ajuntament de Palamós, Departament d'Esports

+info



**Divendres 21**

## **BIBLIOPLAÇA**

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Vila-romà**

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## **HAVANERES I CREMAT PER A TOTHOM**

**21 h » Plaça de Sant Joan**

€ Gratuït } Associació de veïns de Sant Joan

## **10è FESTIVAL RUMB(A) PALAMÓS 2023**

A càrrec del grup Al Aire

**22.30 h » Plaça Catalunya**

€ Gratuït } Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós, col·labora: Diputació de Girona i Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya

**Dissabte 22**

## **CENTRE TRAIL EXPERIENCE- SORTIDA DE NATACIÓ**

**9 h » Ruta Via Blava. Punt de trobada:**





## La Fosca (tòtem Centre Trail)

€ Gratuït. Màxim 30 persones.

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/>

} Ajuntament de Palamós, Departament d'Esports

## FESTIVAL DE PATINATGE

17 h » Pavelló Municipal d'Esports

€ Gratuït } Patinatge Club Palamós

## CONCERT amb Covertons

Programació de Quan el Sol es Pon

20 h » Avinguda Onze de setembre (Zona del Mur)

€ Gratuït } Departament de Turisme

## Diumenge 23

VISITA GUIADA

### “ELS IBERS I EL MAR” AL POBLAT IBER DE CASTELL

18 h » Poblats Iber de Castell

€ Gratuït. Reserveu entrada <https://tickets.museudelapesca.org>

! Durada 60 minuts. Places limitades, només s'accedirà amb la reserva prèvia. Visita en català.

} Museu d'Arqueologia de Catalunya-Ullastret. Museu de la Pesca. Àrea de Patrimoni Ajuntament de Palamós

## BALLADA DE SARDANES

Amb la Cobla Mediterrània (ballada d'estiu)

20 h » Passeig del Mar

€ Gratuït } Agrupació Sardanista Costa Brava en conveni amb l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

CINEMA LLIURE A LA PLATJA. CINEMA FAMILIAR

“LOS DEMONIOS DEL BARRO” de Nuno Beato

A partir de les 21.30 h » Platja Gran

(Zona entrada aparcament de sauló)

€ Gratuït ! Idioma: castellà. Subtítols en anglès

} Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

## Dilluns 24

## BIBLIOPLAÇA

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària

per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Mas Guàrdies**

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## **10è FESTIVAL RUMB(A) PALAMÓS 2023**

Escenari obert conduït per Fonso Castillo

**20 h » Escenari fix del Passeig del Mar**

€ Gratuït } Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós,  
col·labora: Diputació de Girona i Departament de Cultura  
de la Generalitat de Catalunya

**Dimarts 25**

### **BIBLIOPLAÇA**

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària  
per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Mas Guàrdies**

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

PRESENTACIÓ DE LLIBRE

### **“FRAGMENTS D'INEXISTÈNCIA: UNA BIOGRAFIA DE TOM SHARPE”**

A càrrec de l'autor Miquel Martín i Serra i Montserrat Verdaguer  
Clavera (presidenta de la Fundació Tom Sharpe)

**19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

### **CENTRE TRAIL EXPERIENCE- BTT ELÈCTRICA**

**19 h » La Fosca - Bell-lloc 25K**

€ Gratuït. Màxim 12 persones.

! [https://www.palamosesportiu.cat/  
project/sortides-de-bici-electrica/](https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-bici-electrica/)

} Ajuntament de Palamós, Departament d'Esports

**Dimecres 26**

### **TALLER DE HIP HOP**

**16.30 h » Espai Jove**

€ Gratuït ! Per a joves d'entre 13 a 30 anys. Places limitades,  
cal inscripció prèvia al 629 802 871 o a [puntjove@palamos.cat](mailto:puntjove@palamos.cat)  
} Departament de Joventut

+info



## BIBLIOPLAÇA

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Mas Guàrdies**

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## BALLADA DE SARDANES

Amb la Cobla La Principal de Cassà (ballada d'estiu)

**22 h » Passeig del Mar**

€ Gratuït } Agrupació Sardanista Costa Brava en conveni amb l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

## Dijous 27

CONTES AL PASSEIG DEL MAR

### “EL BUM I EL LLIBRE MÀGIC DE LES FADES”

A càrrec de la Companyia Homenots i Eva García Codorniu (intèrpret en llengua de signes)

**19 h » Escenari fix del Passeig del Mar**

€ Gratuït ! A partir de 3 anys } Biblioteca Lluís Barceló i Bou, amb el suport d'Apropa Cultura i Diputació de Girona

## TALLERS INFANTILS

**18 - 19.45 h » Plaça Comptes de Palamós**

€ Amb donatiu } Càritas interparroquial Palamós i Sant Joan

## CENTRE TRAIL EXPERIENCE-ORIENTACIÓ POPULAR

Descobreix Palamós Gaudint del Seu Entorn

**19 h » Passeig del Mar (Oficina Turisme)**

€ Gratuït ! <https://www.palamosesportiu.cat/project/orientacio-palamos/>

} Ajuntament de Palamós, Departament d'Esports

## CONCERT amb Dex's Band

Programació de Quan el Sol es Pon

**20 h » Plaça Murada**

€ Gratuït } Departament de Turisme

## CANTADA D'HAVANERES

Amb el grup Vell Galligants

**20 - 21 h » Plaça Comptes de Palamós**

€ Taquilla inversa } Càritas interparroquial Palamós i St. Joan

+info



## Divendres 28

### LASER TAG

16 h » **Game Factory**

€ Gratuït ! Per a joves d'entre 13 a 30 anys. Places limitades, cal inscripció prèvia al 629 802 871 o a [puntjove@palamos.cat](mailto:puntjove@palamos.cat)  
} Departament de Joventut

### BIBLIOPLAÇA

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diàriaper a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura.

18 - 20 h » **Plaça Mas Guàrdies**

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

### 10è FESTIVAL RUMB(A) PALAMÓS 2023

A càrrec de la banda pròpia del festival Rumb(A)nd Palamós

22.30 h » **Plaça Catalunya**

€ Gratuït } Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós, col·labora: Diputació de Girona i Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya

## Dissabte 29

VISITA GUIADA

### CASTELL DE SANT ESTEVE DE MAR

18 h » **Castell de Sant Esteve (La Fosca)**

€ Gratuït. Reserveu entrada <https://tickets.museudelapesca.org>  
! Places limitades, només s'accedirà amb la reserva prèvia  
} Museu de la Pesca. Àrea de Patrimoni Ajuntament de Palamós

### FESTIVAL DE GUITARRA DE GIRONA – COSTA BRAVA

Concert de violoncel i guitarra a càrrec de Alena & Josep Duo

20.30 h » **Teatre La Gorga**

€ Taquilla inversa (entrades [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat))  
} Joventuts Musicals de Palamós en conveni amb l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

FESTA BALL

### ELS BARRIS ESTÀN DE FESTA

Ball amb Nou Transit (servei de bar)

20.30 - 00 h » **Pista davant del Pavelló Municipal (Barri del Tennis)**

€ A consultar: 669 733 046

} Associació Municipal i Social Club de Fans 69s70s80s

## **BALL POPULAR DE L'ASSOCIACIÓ FRONT DEL MAR**

22.30 - 2.30 h » Zona portuària davant de les oficines de l'Associació

€ Gratuït } Associació Front del Mar

### **Diumenge 30**

## **BALLADA DE SARDANES**

Amb la Cobla Baix Empordà (ballada d'estiu)

20 h » Passeig del Mar

€ Gratuït } Agrupació Sardanista Costa Brava en conveni amb l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

### **Dilluns 31**

## **BIBLIOPLAÇA**

Servei itinerant de consulta de llibres, revistes i premsa diària per a adults, joves i infants, i activitats de foment de la lectura.

18 - 20 h » Plaça Mossèn Gumersind

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou



## **EXPOSICIONS**

Monalisi Tot Art Galeria

### **"COL·LECTIVA DELS SOCIS DE MONALISI"**

Dijous, divendres i dissabtes de 17 a 20.30 h »

Monalisi Tot Art Galeria, carrer Sant Antoni, 2

€ Gratuït } Monalisi Tot Art Galeria

Capella del Carme

### **"LA MEMÒRIA DE L'ESCOLA PICTÒRICA DE PALAMÓS AL SEGLE XX. ART I PAISATGE"**

De dilluns a diumenge de 18 a 21 h » Capella del Carme, c. Mn. Miquel Costa, 25

€ Gratuït } Àrea de Patrimoni Ajuntament de Palamós

Museu de la Pesca

### **"COSTA ESBRAVADA"**

Fotografies de Miquel Riera

De dilluns a divendres d'horari estiu.

Caps de setmana i festius d'horari estiu » Museu de la Pesca

€ Amb el preu d'entrada del Museu de la Pesca

} Museu de la Pesca

## JULIO

### Todo el mes

#### “REFRESCATE COMPRANDO EN PALAMÓS”

**JULIO Y AGOSTO.** Durante este verano, por cada compra hecha en los establecimientos asociados a Fecotur, las tiendas obsequiarán a sus clientes con un vale para ir a buscar una degustación de granizado a los establecimientos colaboradores que son:

**Bar la Plaza, c. Major, 58**

**Heladería Veneta, c. Tauler i Servià, 17**

**La Dulce Oveja, c. Major, 44**

Los vales se regalarán habiendo realizado una compra mínima que cada establecimiento determinará según su producto. Las compras no son acumulables } Fecotur

#### TALLERES INFANTILES

##### EN EL ÁREA ACTIVA DE LA PLATJA GRAN

**10.30 - 13.30 h y 17 - 18.30 h » Área Activa de la Platja Gran**

€ Gratuito } Departament de Turisme del Ayto. de Palamós

**Del 3 al 28 de julio**

##### CAMPUS DE VERANO DE FÚTBOL (de lunes a viernes)

**9 - 13 h » Zona Deportiva Josep Massot Sais**

€ Consulte con el organizador **+info** <https://fcglobalpalamos.com/>  
} Club Fútbol Global Palamós

**Del 3 al 28 de julio**

##### 2º CASAL DE VERANO CGR COSTA BRAVA

(de lunes a viernes)

**8 - 14 h » Sala Polivalente nau del 50 m**

€ Consulte con el organizador **+info** [ritmicacostabrava.wixsite.com](http://ritmicacostabrava.wixsite.com)  
} Club Gimnasia Rítmica Costa Brava

**Del 3 al 31 de julio**

##### 2º CAMPUS DE TECNIFICACIÓN CGR COSTA BRAVA

(de lunes a viernes)

**17 - 20 h » ala Polivalente nau del 50 m**

€ Consulte con el organizador **+info** [ritmicacostabrava.wixsite.com](http://ritmicacostabrava.wixsite.com)  
} Club Gimnasia Rítmica Costa Brava

**Del 3 de julio al 4 de agosto**

**CAMPUS DE VERANO DE BALONCESTO** (de lunes a viernes)

**8 - 14 h » Pabellón Municipal de Deportes**

€ Consulte con el organizador **+info** <https://www.cepalamos.cat/>  
 } Club Esportiu Palamós

**Hasta el 16 de julio**

**VIRTUAL RACES-  
CARRERAS DE FIESTA MAYOR**

Cronoescalada Alt de Romanya 5K (ciclismo)

Circuito de orientación permanente

**» Centre Trail Palamós Empordà Costa Brava**

€ Gratuito ! Inscripciones en <https://www.palamosesportiu.cat/project/palamos-virtual-races/>

} Ayuntamiento de Palamós - Departament d'Esports

**+info**



**Del 20 de juliol hasta el 31 de agosto**

**TEATRO - TALLER DE IMPROVISACIÓN**

**Todos los jueves 18 - 20 h » Espai Jove**

€ Gratuito ! Para jóvenes entre 13 a 30 años. Plazas limitadas, con inscripción previa al 629 802 871 o a [puntjove@palamos.cat](mailto:puntjove@palamos.cat)

} Departamento de Juventud

**Cada lunes**

**VISITA A LA SUBASTA DEL PESCADO**

**16.15, 16.45, 17.15 y 17.45 h » Museo de la Pesca**

€ 2. Precio menores de 4 años: gratuito.

Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Duración: 30 minutos Plazas limitadas.

La visita es en catalán, se dispone de audioguías en castellano, inglés y francés que se activan con un teléfono móvil tipo

smartphone de los participantes } Museo de la Pesca

**VISITA GUIADA AL MUSEO DE LA PESCA**

**19 h » Museo de la Pesca**

€ Gratuito . Precio de la entrada al Museo de la Pesca, según tarifa. Reserva online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Durada: 30 minutos Plazas limitadas

} Museo de la Pesca

**TAI-CHI**

19 h » Plaça Ezequiel Torroella (Junto al Campo de Fútbol)

€ Gratuito } Organizado por Cáritas, con el apoyo del Departament d'Esports

**Cada martes****MERCADO SEMANAL**

8 - 14 h » Avda. Catalunya

€ Gratuito

**PESCATURISMO PALAMÓS.****LA PESCA DE LA GAMBA DE PALAMÓS.****A BORDO DE LA BARCA “ESTRELLA DEL SUR III”**

6.15 - 17 h (horario aproximado) » Museo de la Pesca

€ 100 ! Plazas limitadas, es necesaria reserva previa

<https://tickets.museudelapesca.org>

Consulte las condiciones de participación

en: [pescaturismepalamos.org](http://pescaturismepalamos.org)

} Cofradía de Pescadores de Palamós, con la colaboración del Museo de la Pesca y el Ayuntamiento de Palamós

**ZUMBA EN LA PLAYA**

9.30 - 10.30 h » Área Activa de la Platja Gran

€ Gratuito } Departament de Turisme del Ayto. de Palamós

**VISITA A LA SUBASTA DEL PESCADO**

16.15, 16.45, 17.15 y 17.45 h » Museo de la Pesca

€ 2. Precio Menores de 4 años: gratuito.

Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Duración: 30 minutos Plazas limitadas. La visita es en catalán, se dispone de audioguías en castellano, inglés y francés que se activan con un teléfono móvil tipo smartphone de los participantes.

} Museo de la Pesca

**Cada miércoles****PESCATURISMO PALAMÓS.****LA PESCA DE LA GAMBA DE PALAMÓS.****A BORDO DE LA BARCA “ESTRELLA DEL SUR III”**

6.15 - 17 h (horario aproximado) » Museo de la Pesca



€ 100 ! Plazas limitadas, es necesaria reserva previa

<https://tickets.museudelapesca.org>

Consulte las condiciones de participación

en: [pescaturismepalamos.org](http://pescaturismepalamos.org)

} Cofradía de Pescadores de Palamós, con la colaboración del Museo de la Pesca y el Ayuntamiento de Palamós

## **PILATES EN LA PLAYA**

9.30 - 10.30 h » Área Activa de la Platja Gran

€ Gratuito } Departament de Turisme del Ayto. de Palamós

## **VISITA A LA SUBASTA DEL PESCADO**

16.15, 16.45, 17.15 y 17.45 h » Museo de la Pesca

€ 2. Precio Menores de 4 años: gratuito.

Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Duración: 30 minutos Plazas limitadas. La visita es en catalán, se dispone de audioguías en castellano, inglés y francés que se activan con un teléfono móvil tipo smartphone de los participantes.

} Museo de la Pesca

## **VISITA GUIADA AL MUSEO DE LA PESCA EN INGLÉS**

19 h » Museo de la Pesca

€ Precio visita gratuito. Precio entrada al Museo de la Pesca según tarifa. Reserva online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Duración: 30 minutos Plazas limitadas } Museo de la Pesca

## **Cada jueves**

## **COMBAT EN LA PLAYA**

9.30 - 10.30 h » Área Activa de la Platja Gran

€ Gratuito } Departament de Turisme del Ayto. de Palamós

## **VISITA A LA SUBASTA DEL PESCADO**

16.15, 16.45, 17.15 y 17.45 h » Museo de la Pesca

€ 2. Precio Menores de 4 años: gratuito.

Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Duración: 30 minutos Plazas limitadas. La visita es en catalán, se dispone de audioguías en castellano, inglés y francés que se activan con un teléfono móvil tipo smartphone de los participantes.

} Museo de la Pesca

## **RUTA A PIE POR EL PUERTO DE PALAMÓS**

Rincones, historias y anécdotas de pescadores, camalicos y marineros.

**19 h » Museo de la Pesca**

€ 4. Menores de 4 años: gratuito.

Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Duración: 60 minutos ! Visita en catalán. Plazas limitadas

} Museo de la Pesca

**Cada viernes****VISITA A LA SUBASTA DEL PESCADO****16.15, 16.45, 17.15 y 17.45 h » Museo de la Pesca**

€ 2. Precio Menores de 4 años: gratuito.

Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Duración: 30 minutos Plazas limitadas. La visita es en catalán,

se dispone de audioguías en castellano, inglés y francés que se

activan con un teléfono móvil tipo smartphone de los participantes.

} Museo de la Pesca

**TAI-CHI****19 h » Plaça Ezequiel Torroella (Junto al Campo de Fútbol)**

€ Gratuito } Organizado por Cáritas, con el apoyo del Departament d'Esports

**SHOW-COOKING DE COCINA MARINERA CON PESCADO DE LA COFRADÍA DE PESCADORES DE PALAMÓS Y DEGUSTACIÓN DE LOS PLATOS.**

Acompañados de vino Perelada y cerveza Inedit Damm. 4 catas.

**20 - 22 h » Museo de la Pesca - Espai del Peix**

€ 25 ! Plazas limitadas, es necesaria reserva previa

<https://tickets.museudelapesca.org>

} Museo de la Pesca - Espai del Peix

**Cada sábado****YOGA EN LA PLAYA****9 - 10.30 h » Área Activa de la Platja Gran**

€ Gratuito } Departament de Turisme del Ayto. de Palamós

**MERCADO ARTESANAL DE VERANO****14- 22 h » Passeig la Fosca**

€ Gratuito } Departamento de Promoción Econòmica Ferias y Mercados dels Ayuntamiento de Palamós

**SHOW-COOKING DE COCINA MARINERA**

## A TRAVÉS DE LOS CINCO SENTIDOS.

Acompañados de vino Perelada y cerveza Inedit Damm. 5 catas.

**20 - 22 h » Museo de la Pesca - Espai del Peix**

€ 29 ! Plazas limitadas, es necesaria reserva previa

<https://tickets.museudelapesca.org>

} Museo de la Pesca - Espai del Peix

**Cada domingo**

## CENTRE TRAIL EXPERIENCE- SALIDAS EN KAYAK

**9 y 11.30 h » Port Marina (Tramuntana Kayak)**

€ Gratuito. Plazas limitadas, hasta agotar los kayaks

disponibles ! <https://www.palamosesportiu.cat/proyecto/sortides-en-caiàc-a-la-costa-brava/>

} Ayuntamiento de Palamós, Departament d'Esports

+info



## BAILE EN LA PLAYA

(Zumba, Bachata, Kizomba, etc.)

**9.30 - 10.30 h » Àrea Activa de la Platja Gran**

€ Gratuito } Departament de Turisme del Ayto. de Palamós



**Sábado 1**

## CENTRE TRAIL EXPERIENCE- SALIDA DE NATACIÓN

**9 h » Ruta Via Blava. Punto de encuentro:**

**La Fosca (tòtem Centro Trail)**

€ Gratuito. Máximo 30 personas.

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/>

} Departamento de Deportes del Ayuntamiento de Palamós

+info



## “LA MALETA QUE SONA”

Concierto infantil para conocer las playas de Palamós, cuidando el medio ambiente.

**19 h » Escenario fijo del Passeig del Mar**

€ Gratuito +info [www.visitpalamos.cat](http://www.visitpalamos.cat)

} Departament de Turisme del Ayuntamiento de Palamós

## FESTIVIDAD DE SANT PERE

Cena popular

**20 h » Muelle Pesquero**

€ 20 (tickets en el Museo de la Pesca)

} Cofradía de Pescadores de Palamós

**FESTIVIDAD DE SANT PERE**

Baile con el grupo Charlotte

**23 h » Muelle Pesquero**

€ Gratuito } Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

y Cofradía de Pescadores de Palamós

**Domingo 2****BAILE DE SARDANAS**

Con la Cobla Baix Empordà (Baile de verano)

**20 h » Passeig del Mar**

€ Gratuito } Agrupación Sardanista Costa Brava en convenio

con el Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

**Lunes 3****“BIBLIOPLAÇA”**

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Mas Guàrdies**

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## TERTULIA LITERARIA

“**LES HORES NOVES**”, de Julià Guillamon**19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

**Martes 4**

## TERTULIA LITERARIA

“**LES HORES NOVES**”, de Julià Guillamon**19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

**CENTRE TRAIL EXPERIENCE-****MARCHA NÓRDICA****19 h » Playa de La Fosca (Tótem Centre Trail)**

€ Gratuito. Máximo 15 personas.

+info



! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-nordic-walking/>  
 } Ayuntamiento de Palamós, Departament d'Esports

## CONCIERTO INFANTIL

**"VINE A LA FESTA"** de Can Cantem.

Programación de **"QUAN EL SOL ES PON"**

19 - 20.30 h » Escenario Fijo del Passeig del Mar

€ Gratuito } Departamento de Turismo

## CENTRE TRAIL EXPERIENCE- SALIDA NOCTURNA DE NATACIÓ

20.30 h » Ruta Vía Blava. Punto de encuentro:  
La Fosca (tòtem Centre Trail)

€ Gratuito. Máximo 30 personas.

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/>

} Ayuntamiento de Palamós, Departament d'Esports

**Miércoles 5**

## TALLER DE ZUMOS NATURALES

16 h » Espai Jove

€ Gratuito ! Para jóvenes entre 13 a 30 años. Plazas limitadas, con inscripción previa al 629 802 871 o a [puntjove@palamos.cat](mailto:puntjove@palamos.cat)  
 } Departamento de Juventud del Ayuntamiento de Palamós

## GRUPO DE DUELO

Acompañamos a personas que han sufrido cualquier tipo de pérdida.

18.30 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito } Asociación Dol Baix Empordà

## TERTULIA LITERARIA

**"LES HORES NOVES"**, de Julià Guillamon

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

**Jueves 6**

## CONCIERTO

**"CON BRIO, CON BRAVURA"**

A cargo de Isabel Gafas Llambrich y Joan Gubert Sardà

19 h » Teatro La Gorga

€ Gratuito (entradas [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat)) } Escola Vedruna Palamós

+info



## CUENTOS EN EL PASSEIG DEL MAR

“**EL DRAC DEL RIU**”, a cargo de Eva González y Eva García Codorniu (intérprete en lengua de signos)

**19 h » Escenario fijo del Paseo del Mar**

€ Gratuito ! A partir de 3 años } Biblioteca Lluís Barceló i Bou, con el apoyo de Apropa Cultura y Diputació de Girona

## CENTRE TRAIL EXPERIENCE- SORTIDA DE TRAIL RUNNING

**19.30 h » Ruta Mar y Montaña 10K.**

**Salida: Oficina de Turismo Paseo del Mar**

€ Gratuito. Máximo 12 personas.

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-trail-running/>

} Ayuntamiento de Palamós, Departament d'Esports

+info



## Viernes 7

### “BIBLIOPLAÇA”

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Mas Guàrdies**

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

TERTULIA LITERARIA “**LES HORES NOVES**”, de Julià Guillamon

**19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## 10º FESTIVAL RUMB(A) PALAMÓS 2023

a cargo de Maruja Limón

**22.30 h » Parc del Convent dels Agustins**

€ Gratuito } Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós, colabora: Diputació de Girona y Departamento de Cultura de la Generalidad de Cataluña

## Sábado 8

## CENTRO TRAIL EXPERIENCE- SALIDA DE NATACIÓN

**9 h » Ruta Vía Azul. Punto de encuentro:  
La Fosca (tòtem Centro Trail)**

€ Gratuito. Máximo 30 personas.

+info



! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/>  
 } Ayuntamiento de Palamós, Departamento de Deportes

## TARDEO CON MÚSICA

18 - 22 h » **Plaça Catalunya**

€ Gratuito ! <https://oncolligagirona.cat/> } Fundació Oncolliga Girona

RUTA GUIADA

## PASEO POR EL NÚCLEO ANTIGUO DE SANT JOAN

19 h » **Parroquia de Santa Eugenia (Sant Joan)**

€ Gratuito Reservad entrada <https://tickets.museudelapesca.org>  
 ! Plazas limitadas, solo se accederá con reserva previa ! Visita en catalán } Museo de la Pesca. Área de Patrimonio, Ayto. de Palamós

## LOS BARRIOS ESTÁN DE FIESTA

Butifarrada y baile con DCB (Gratuito)

Desde las 20.30 h » **Plaça Mn. Gumersind (Sant Joan)**

+info 669 733 046 } AMS. Club de Fans 60 70 80  
 (Promovido por el Ayuntamiento)

CINE MUDO CON MÚSICA EN DIRECTO

“**DR. JACK DE HAROLD LLOYD**” a cargo de Ferran Aran (piano)

20.30 h » **Teatro La Gorga**

€ 10. Socios de JMP: 5 €. Menores: gratuito  
 (entradas [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat)) ! Apto para público familiar  
 } Juventudes Musicales de Palamós en convenio con el Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

## Domingo 9

### BAILE DE SARDANAS

Con la Cobla Milenària (Baile de verano)

20 h » **Passeig del Mar**

€ Gratuito } Agrupación Sardanista Costa Brava en convenio con el Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

CINE AL AIRE LIBRE EN LA PLAYA

“**AFTERSUN**” por Charlotte Wells

A partir de las 21.30 h » **Playa Grande**  
 (Zona entrada aparcamiento de sablón)

€ Gratuito ! Idioma: inglés. Subtítulos en español  
 } Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

**Lunes 10****“BIBLIOPLAÇA”**

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Mossèn Gumersind**

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

**Martes 11****“BIBLIOPLAÇA”**

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Mossèn Gumersind**

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

**CENTRO TRAIL EXPERIENCE-SALIDA EN BTT ELÉCTRICA**

**19 h » La Fosca - Bell-lloc 25K**

€ Gratuito. Máximo 12 personas.

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-bici-electrica/>

} Ayuntamiento de Palamós, Departamento de Deportes

+info

**Miércoles 12****TALLER DE COCINA**

**16 h » En el Espai del Peix**

€ Gratuito ! Para jóvenes entre 13 a 30 años. Plazas limitadas, con inscripción previa al 629 802 871 o a [puntjove@palamos.cat](mailto:puntjove@palamos.cat)

} Departamento de Juventud del Ayuntamiento de Palamós

**“BIBLIOPLAÇA”**

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Mossèn Gumersind**

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

**BAILE DE SARDANAS**

Con la Cobla La Principal de Banyoles (Baile de verano)

**22 h » Passeig del Mar**

€ Gratuito } Agrupación Sardanista Costa Brava en convenio



con el Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

### Jueves 13

CUENTOS EN EL PASSEG DEL MAR

**“KA-KE-KI CONTES AL PASSEIG”**,

a cargo de la Compañía “La Senyoreta”

y Eva García Codorniu (intérprete en lengua de signos)

19 h » Escenario fijo del Passeig del Mar

€ Gratuito ! A partir de 3 años } Biblioteca Lluís Barceló i Bou,  
con el apoyo de Apropa Cultura y Diputació de Girona

CONFERENCIA

**“5 AÑOS OBSERVANDO DELFINES  
Y BALENAS EN PALAMÓS”**

A cargo de Claudia Auladell, Joan Bohigas y Albert González

19 - 20.30 h » Museo de la Pesca

€ Gratuito } Asociación Noa18nusus con el apoyo  
de Puerto Deportivo Marina de Palamós

### Viernes 14

**“BIBLIOLAÇA”**

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para  
adultos, jóvenes e infantiles, y actividades de fomento de la lectura.

18 - 20 h » Plaça Mossèn Gumersind

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

**10º FESTIVAL RUMB(A) PALAMÓS 2023**

a cargo de Arrels de Gràcia

22.30 h » Parc del Convent dels Agustins

€ Gratuito } Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós,  
colabora: Diputación de Girona y Departamento de Cultura  
de la Generalidad de Cataluña

### Sábado 15

**VENTA DE JUGUETES DE SEGUNDA MANO  
PARA FINES SOLIDARIOS**

17 - 21 h » Plaça dels Arbres

€ Gratuito } Departamento de Juventud del Ayto. de Palamós

VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN

**“LA MEMORIA DE LA ESCUELA PICTÓRICA**

**DE PALAMÓS EN EL SIGLO XX. ARTE Y PAISAJE”.****18 h » Capella del Carmen, c. Mn Miguel Costa, 25**€ Gratuito. Reserva entrada <https://tickets.museudelapesca.org>

} Área de Patrimonio Ayuntamiento de Palamós.

**FESTIVIDAD DE LA VIRGEN DEL CARMEN**

Baile popular con el grupo La Band Gogh

**23 h » Aparcamiento de la Lonja**

€ Gratuito } Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós y Cofradía de Pescadores de Palamós

**Domingo 16****CENTRO TRAIL EXPERIENCE-  
SALIDA EN BICICLETA DE CARRETERA****8 h » Ruta per determinar**

€ Gratuito. Máximo 50 personas.

! <https://www.palamosesportiu.cat/>

project/sortides-de-bici-de-carretera/

} Ayuntamiento de Palamós, Departamento de Deportes

**+info****FESTIVIDAD DE LA VIRGEN DEL CARMEN.**

Procesión marítima, procesión terrestre por las calles del pueblo y misa en la iglesia de Santa María del Mar.

**10 h Procesión marítima - 11 h Procesión terrestre - 12 h Misa**

€ Gratuito } Cofradía de Pescadores de Palamós y Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós. Colabora: Museo de la Pesca, Gigantes y Grallers de Palamós y Parroquia de Santa Maria del Mar

**BAILE DE SARDANAS**

Con la Cobla La Principal de Cassà (Baile de verano)

**20 h » Passeig del Mar**

€ Gratuito } Agrupación Sardanista Costa Brava en convenio con el Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

**Lunes 17****“BIBLIOPLAÇA”**

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Vila-romà**

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## Martes 18

### “BIBLIOLAÇA”

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantiles, y actividades de fomento de la lectura.

18 - 20 h » Plaça Vila-romà

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

### “FARCELL DE JOCS”

Juegos de madera tradicionales para toda la familia

19 h » Passeig del Mar

€ Gratuito } Departamento de Turismo del Ayto. de Palamós

### CENTRO TRAIL EXPERIENCE- MARCHA NÓRDICA

19 h » Parque Infantil de Can Pere Tià

€ Gratuito. Máximo 15 personas.

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-nordic-walking/>

} Ayuntamiento de Palamós, Departamento de Deportes

+info



## Miércoles 19

### CONCURSO DE CASTILLOS DE ARENA

17 h » Área activa de la Platja Gran

€ Gratuito } Departamento de Turismo del Ayto. de Palamós

### “BIBLIOLAÇA”

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantiles, y actividades de fomento de la lectura.

18 - 20 h » Plaça Vila-romà

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

### PROYECCIÓN AUDIOVISUAL

“LA MIRADA DEL VIATGER” de Antoni Martí. En el marco de la muestra fotográfica “Costa esbravada”

19 h » Museo de la Pesca

€ Gratuito. Aforo limitado } Museo de la Pesca

### BAILE DE SARDANAS

Con la Cobla Sant Jordi (Baile de verano)

22 h » Passeig del Mar

36 € Gratuito } Agrupación Sardanista Costa Brava en convenio con el Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

## Jueves 20

### CUENTOS EN EL PASSEIG DEL MAR “CONTES MOLT ANIMALS, DEL MAR!”

a cargo de La Minúscula y Eva García Codorniu  
(intérprete en lengua de signos)

19 h » Escenario fijo del Paseo del Mar

€ Gratuito ! A partir de 3 años } Biblioteca Lluís Barceló i Bou, con el apoyo de Apropa Cultura y Diputació de Girona

## MÚSICA

### ORQUESTA DE CÁMARA DE LA FILHARMÓNICA DE COLONIA

20 h » Teatro La Gorga

€ 20. Jubilados y socios JMP: 18 €. Estudiantes: 14€.  
Menores de 12 años: gratuito (entradas [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat))  
} Orquesta de Colonia

### CENTRO TRAIL EXPERIENCE- SALIDA DE TRAIL RUNNING NOCTURNA

21 h » Ruta Paraje de Castell, Cales y Camino de Ronda. Salida: Tótem de la playa de La Fosca

€ Gratuito. Máximo 12 personas.

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-trail-running/>

} Ayuntamiento de Palamós, Departamento de Deportes

+info



## Viernes 21

### “BIBLIOPLAÇA”

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

18 - 20 h » Plaça Vila-romà

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

### HABANERAS Y RON “CREMAT”

para todos en la Plaça Sant Joan

21 h » Plaça de Sant Joan

€ Gratuito } Asociación de vecinos de Sant Joan

## 10º FESTIVAL RUMBO(A) PALAMÓS 2023

a cargo del grupo Al Aire

22.30 h » Plaça Catalunya

€ Gratuito } Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós,  
colabora: Diputación de Girona y Departamento de Cultura  
de la Generalidad de Cataluña

### Sábado 22

#### CENTRO TRAIL EXPERIENCE- SALIDA DE NATACIÓN

9 h » Ruta Vía Azul. Punto de encuentro:

La Fosca (tòtem Centro Trail)

€ Gratuito. Máximo 30 personas.

! <https://www.palamosesportiu.cat/>

project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/

} Ayuntamiento de Palamós, Departamento de Deportes

#### FESTIVAL DE PATINAJE

17 h » Pabellón Municipal de Deportes

€ Gratuito

} Patinaje Club Palamós

#### CONCIERTO

#### “QUAN EL SOL ES PON”

con Covertons

20 h » Avda. 11 de setembre (Zona del Muro)

€ Gratuito

} Departamento de Turismo del Ayto. de Palamós

### Domingo 23

#### VISITA GUIADA

#### “LOS IBEROS Y EL MAR”

#### EN EL POBLADO ÍBERO DE CASTELL

18 h » Poblado Íbero de Castell

€ Gratuito Reserva entrada <https://tickets.museudelapesca.org>

! Duración 60 minutos. Plazas limitadas, sólo se accederá  
previa reserva. Visita en catalán.

} Museo de Arqueología de Catalunya-Ullastret.

Museo de la Pesca. Área de Patrimonio

Ayuntamiento de Palamós

+info



## BAILE DE SARDANAS

Con la Coblá Mediterránea (Baile de verano)

20 h » Passeig del Mar

€ Gratuito } Agrupación Sardanista Costa Brava en convenio con el Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

CINE LIBRE EN LA PLAYA. CINE FAMILIAR

“**LOS DEMONIOS DEL BARRO**” por Nuno Beato

A partir de las 21.30 h » Platja Gran  
(Zona entrada aparcamiento de sablón)

€ Gratuito ! Idioma: castellano. Subtítulos en inglés  
} Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

### Lunes 24

#### “BIBLIOPLAÇA”

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

18 - 20 h » Plaça Mas Guàrdies

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

### 10º FESTIVAL RUMB(A) PALAMÓS 2023

Escenario abierto conducido por Fonso Castillo

20 h » Escenario fijo del Paseo del Mar

€ Gratuito } Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós, colabora: Diputación de Girona y Departamento de Cultura de la Generalidad de Cataluña

### Martes 25

#### “BIBLIOPLAÇA”

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

18 - 20 h » Plaça Mas Guàrdies

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

PRESENTACIÓN DE LIBRO

“**FRAGMENTS D'INEXISTÈNCIA:  
UNA BIOGRAFIA DE TOM SHARPE**”,

a cargo del autor Miquel Martín Serra y Montserrat Verdaguer Clavera (presidenta de la Fundación Tom Sharpe)

**19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## **CENTRO TRAIL EXPERIENCE- BTT ELÉCTRICA**

**19 h » La Fosca - Bell-lloc 25K**

€ Gratuito. Máximo 12 personas.

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-bici-electrica/>

} Ayuntamiento de Palamós, Departamento de Deportes

+info



### **Miércoles 26**

## **TALLER DE HIP HOP**

**16.30 h » Espai Jove**

€ Gratuito ! Para jóvenes entre 13 a 30 años. Plazas limitadas, con inscripción previa al 629 802 871 o a [puntjove@palamos.cat](mailto:puntjove@palamos.cat)

} Departamento de Juventud del Ayuntamiento de Palamós

## **“BIBLIOPLAÇA”**

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantiles, y actividades de fomento de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Mas Guàrdies**

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## **BAILE DE SARDANAS**

Con la Cobla La Principal de Cassà (Baile de verano)

**22 h » Passeig del Mar**

€ Gratuito } Agrupación Sardanista Costa Brava en convenio con el Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

### **Jueves 27**

CUENTOS EN EL PASSEIG DEL MAR

## **“EL BUM I EL LLIBRE MÀGIC DE LES FADES”**,

a cargo de la Compañía Homenots y Eva García Codorniu (intérprete en lengua de signos)

**19 h » Escenario fijo del Passeig del Mar**

€ Gratuito ! A partir de 3 años

40 } Biblioteca Lluís Barceló i Bou, con el apoyo de Apropa Cultura y Diputació de Girona

## TALLERES INFANTILES

18 - 19.45 h » **Plaça comptes de Palamós**

€ Con donativo } Cáritas interparroquial Palamós y Sant Joan

## CENTRO TRAIL EXPERIENCE- ORIENTACIÓN POPULAR

Descubre Palamós Disfrutando de Su Entorno.

19 h » **Passeig del Mar (Oficina Turismo)**

€ Gratuito ! <https://www.palamosesportiu.cat/project/orientacio-palamos/>

} Ayuntamiento de Palamós, Departamento de Deportes

+info



## CONCIERTO “QUAN EL SOL ES PON”

con Dex's Band

20 h » **Plaça Murada**

€ Gratuito } Departamento de Turismo del Ayto. de Palamós

## CANTADA DE HABANERAS

con el grupo Vell Galligants

20 - 21 h » **Plaça comptes de Palamós**

€ Taquilla inversa } Cáritas interparroquial Palamós y Sant Joan

## Viernes 28

## LASER TAG

16 h » **Game Factory**

€ Gratuito ! Para jóvenes entre 13 a 30 años. Places limitadas, con inscripción previa al 629 802 871 o a [puntjove@palamos.cat](mailto:puntjove@palamos.cat)

} Departamento de Juventud

## “BIBLIOPLAÇA”

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantes, y actividades de fomento de la lectura.

18 - 20 h » **Plaça Mas Guàrdies**

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

## 10º FESTIVAL RUMB(A) PALAMÓS 2023

a cargo de la banda propia del festival Rumbo(A)nd Palamós



## 22.30 h » Plaça Catalunya

€ Gratuito } Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós, colabora: Diputación de Girona y Departamento de Cultura de la Generalidad de Cataluña

## Sábado 29

VISITA GUIADA

### CASTILLO DE SANT ESTEVE DE MAR

18 h » Castillo de Sant Esteve (La Fosca)

€ Gratuito. Reserva entrada <https://tickets.museudelapesca.org>

! Plazas limitadas, sólo se accederá previa reserva

} Museo de la Pesca. Área de Patrimonio Ayto. de Palamós

### FESTIVAL DE GUITARRA DE GIRONA - COSTA BRAVA

Concierto de violonchelo y guitarra a cargo de Alena & Josep Duo

20.30 h » Teatro La Gorga

€ Taquilla inversa (entradas [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat))

} Juventudes Musicales de Palamós en convenio con el Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

FIESTA BAILE

### LOS BARRIOS ESTÁN DE FIESTA

Baile con Nuevo Transit y servicio de bar

20.30 - 00 h » Pista delante del Pabellón Municipal (Barrio del Tennis)

€ A consultar: 669 733 046

} Asociación Municipal y Social Club de Fans 69s70s80s

### BAILE POPULAR

#### DE LA ASOCIACIÓN "FRONT AL MAR"

22.30 - 2.30 h » Zona portuaria frente a las oficinas de la Asociación

€ Gratuito } Asociación "Front al Mar"

## Domingo 30

### BAILE DE SARDANAS

Con la Cobla Baix Empordà (Baile de verano)

20 h » Passeig del Mar

€ Gratuito } Agrupación Sardanista Costa Brava en convenio con el Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

**Lunes 31****“BIBLIOPLAÇA”**

Servicio itinerante de consulta de libros, revistas y prensa diaria para adultos, jóvenes e infantiles, y actividades de fomento de la lectura.

**18 - 20 h » Plaça Mossèn Gumersind**

€ Gratuito

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

**EXPOSICIONES****Todo el mes**

Monalisi Tot Galería de Arte

**“EXPOSICIÓN COLECTIVA DE LOS SOCIOS DE MONALISI”**

**Jueves, Viernes y Sábados: de 17 a 20.30 h**

**» Monaliso Todo Arte Galería, c. Sant Antoni, 2**

€ Gratuito

} Monalisi Tot Galería de Arte

Capilla del Carmen

**“LA MEMORIA DE LA ESCUELA PICTÓRICA DE PALAMÓS EN EL SIGLO XX. ARTE Y PAISAJE”**

**De lunes a domingo de 18 a 21 h**

**» Capilla del Carmen, c. Mn. Miquel Costa, 25**

€ Gratuito } Área de Patrimonio Ayuntamiento de Palamós

Museo de la Pesca

**“COSTA SBRAVADA”**

Fotografías de Miquel Riera.

**De lunes a viernes de horario verano.**

**Fines de semana y festivos de horario verano » Museo de la Pesca**

€ Con el precio de entrada del Museo de la Pesca

} Museo de la Pesca

## JULY

### All month

#### "REFRESHED SHOPPING IN PALAMÓS"

**JULY AND AUGUST.** During this summer, for each purchase made in Fecotur-associated establishments, the stores will give their customers a voucher to pick up a slush tasting at the collaborating establishments that are:

**Bar la Plaça, c. Major, 58**

**Gelateria Veneta, c. Tauler i Servià, 17**

**The Sweet Sheep, c. Major, 44**

The vouchers will be given away after making a minimum purchase that each establishment will determine according to its product. Purchases are not cumulative.

} Fecotur

#### CHILDREN'S WORKSHOPS IN THE PLAJA GRAN ACTIVE AREA

10.30 - 1.30 am and 5 - 6.30 am » Àrea Activa de la Platja Gran

€ Free } Department of Tourism of Palamós City Council

Until 16/07

#### VIRTUAL RACES - TOWN FEST RACES

"Cronoescalada" Alt de Romanyà 5K  
time trial (cycling). Permanent orientation circuit  
» Centre Trail Palamós Empordà Costa Brava

€ Free ! Registration fo

<https://www.palamosesportiu.cat/project/palamos-virtual-races/>

} Palamós City Council - Sports Department

+info



Every Monday

#### TAI-CHI

7 pm » Plaça Ezequiel Torroella (Next to the Football Field)

€ Free } Càritas, with the support of the Department of Sports

#### VISIT THE FISH AUCTION

4.15 pm, 4.45 pm, 5.15 pm, 5.45 pm » Fishing Museum

€ 2. Children under 4: free.

Online tickets <https://tickets.museudelapesca.org>

! Duration: 30 minutes Limited places.

The visit is in Catalan, audio guides are available in Spanish, English and French that can be activated with a smartphone of the participants } Fishing Museum

### Every Tuesday

#### **PALAMÓS FISHING. PALAMÓS SHRIMP FISHING. ON BOARD THE "ESTRELLA DEL SUR III" BOAT**

6.15 am a 5 pm (approximate hours) » Fishing Museum

€ 100 ! Limited places, prior reservation required

<https://tickets.museudelapesca.org>

Consult the conditions of participation at [pescaturismepalamos.org](http://pescaturismepalamos.org)

} Fishermen's Brotherhood of Palamós. With the collaboration of the Fishing Museum and Palamós City Council

#### **WEEKLY MARKET**

8 am-2 pm » Avda. Catalunya

€ Free

#### **ZUMBA ON THE BEACH**

9.30 am - 10.30 am » Àrea Activa de la Platja Gran

} Organized by the Department of Tourism

#### **VISIT THE FISH AUCTION**

4.15 pm, 4.45 pm, 5.15 pm, 5.45 pm » Fishing Museum

€ 2. Children under 4: free.

Online tickets <https://tickets.museudelapesca.org>

! Duration: 30 minutes Limited places.

The visit is in Catalan, audio guides are available in Spanish, English and French that can be activated with a smartphone of the participants } Fishing Museum

### Every Wednesday

#### **PALAMÓS FISHING. PALAMÓS SHRIMP FISHING. ON BOARD THE "ESTRELLA DEL SUR III" BOAT**

6.15 am a 5 pm (approximate hours) » Fishing Museum

€ 100 ! Limited places, prior reservation required

<https://tickets.museudelapesca.org>

Consult the conditions of participation at [pescaturismepalamos.org](http://pescaturismepalamos.org)

} Fishermen's Brotherhood of Palamós. With the collaboration of the Fishing Museum and Palamós City Council

**PILATES ON THE BEACH**

9.30 am - 10.30 am » Àrea Activa de la Platja Gran

€ Free } Department of Tourism of Palamós City Council

**VISIT THE FISH AUCTION**

4.15 pm, 4.45 pm, 5.15 pm, 5.45 pm » Fishing Museum

€ 2. Children under 4: free.

Online tickets <https://tickets.museudelapesca.org>

! Duration: 30 minutes Limited places.

The visit is in Catalan, audio guides are available in Spanish, English and French that can be activated with a smartphone of the participants } Fishing Museum

**GUIDED VISIT TO THE FISHING MUSEUM IN ENGLISH**

7 pm » Fishing Museum

€ Free visit price. Entrance fee to the Fishing Museum, according to tariff. Book online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Duration: 30 minutes Limited places } Fishing Museum

**Every Thursday****“COMBAT” ON THE BEACH**

9.30 - 10.30 am » Àrea Activa de la Platja Gran de Palamós

€ Free } Organized by the Department of Tourism

**VISIT THE FISH AUCTION**

4.15 pm, 4.45 pm, 5.15 pm, 5.45 pm » Fishing Museum

€ 2. Children under 4: free.

Online tickets <https://tickets.museudelapesca.org>

! Duration: 30 minutes Limited places.

The visit is in Catalan, audio guides are available in Spanish, English and French that can be activated with a smartphone of the participants } Fishing Museum

**Every Friday****VISIT THE FISH AUCTION**

4.15 pm, 4.45 pm, 5.15 pm, 5.45 pm » Fishing Museum

€ 2. Children under 4: free. Online tickets

<https://tickets.museudelapesca.org> ! Duration: 30 minutes.

Limited places. The visit is in Catalan, audio guides are available in Spanish, English and French that can be activated with a smartphone of the participants } Fishing Museum

**TAI-CHI**

7 pm » Plaça Ezequiel Torroella (Next to the Football Field)

€ Free } Càritas, with the support of the Sports Department of Palamós City Council

**Every Saturday****YOGA ON THE BEACH**

9 am - 10.30 am » Àrea Activa de la Platja Gran

€ Free } Department of Tourism of Palamós City Council

**SUMMER CRAFT MARKET**

2 pm - 10 pm » Passeig la Fosca

€ Free } Department of Economic Promotion, Fairs and Markets of Palamó City Council

**Every Sunday****CENTER TRIAL EXPERIENCE-  
KAYAK EXCURSIONS**

9 am and 11.30 am » Port Marina (Tramuntana Kayak)

€ Free. Limited places. Until there are no kayaks left

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-en-caiac-a-la-costa-brava/>

} Palamós City Council, Sports Department

**DANCING ON THE BEACH**

(Zumba, Bachata, Kizomba, etc.)

9.30 am - 10.30 am » Àrea Activa de la Platja Gran

€ Free } Department of Tourism of the City Council of Palamós

**Saturday 1st****CENTER TRIAL EXPERIENCE-  
SWIMMING EXCURSION**9 am » Via Blava route. Meeting point:  
La Fosca (Centre Trail totem)

€ Free. Max. 30 people

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/>

} Palamós City Council, Sports Department

**+info****+info**

## “LA MALETA QUE SONA”

Children's activity to learn about the beaches of Palamós while caring for the environment.

7 pm » Escenari fix del Passeig del Mar

€ Free +info [www.visitpalamos.cat](http://www.visitpalamos.cat)

} Department of Tourism of Palamós City Council

## FESTIVITY OF SANT PERE

Popular dinner

8 pm » Fishing Dock

€ 20 (tickets at the Fishing Museum)

} Palamós Fishermen's Brotherhood

## FESTIVITY OF SANT PERE

Dance with the group Charlotte

11 pm » Fishing Dock

€ Free } Culture Area of Palamós City Council

and Palamós Fishermen's Brotherhood

## Sunday 2nd

### “SARDANES”

With the Cobla Baix Empordà

8 pm » Passeig del Mar

€ Free } Sardanista Costa Brava Group in agreement

with the Culture Area of Palamós City Council

## Tuesday 4th

### CENTRE TRAIL EXPERIENCE- NORDIC WALKING

7 pm » La Fosca beach (Totem Centre Trail)

€ Free. Maximum 15 people.

! [https://www.palamosesportiu.cat/  
project/sortides-de-nordic-walking/](https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-nordic-walking/)

} Palamós City Council, Department of Sports

## CHILDREN'S CONCERT

### “VINE A LA FESTA”

by Can Cantem. Program of “Quan el sol es Pon”

7 pm - 8.30 pm » Escenari Fix del Passeig del Mar

€ Free } Dept. of Tourism of Palamós City Council

+info



## TRAIL EXPERIENCE CENTER- NIGHT SWIMMING TRIP

8.30 pm » Via Blava route. Meeting point:  
La Fosca (Centre Trail totem)

€ Free. Maximum 30 people.

! <https://www.palamosesportiu.cat/>

project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/

} Palamós City Council, Department of Sports

### Thursday 6th

CONCERT

## “CON BRIO, CON BRAVURA”

By Isabel Gafas Llambrich and Joan Gubert Sardà

7 pm » La Gorga Theatre

€ Free (tickets [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat))

} Vedruna Palamós School

## CENTRE TRAIL EXPERIENCE- TRAIL RUNNING START

7.30 pm » Sea and Mountain Route 10K.

Departure: Passeig del Mar Tourist Office

€ Free. Maximum 12 people.

! <https://www.palamosesportiu.cat/>

project/sortides-de-trail-running/

} Palamós City Council, Department of Sports

### Friday 7th

## 10th FESTIVAL RUMB(A) PALAMÓS 2023

by Maruja Limón

10.30 pm » Convent dels Agustins Park

€ Free } Culture Area of Palamós City Council. Collaborates:

Provincial Government of Girona and Department of Culture

of the Generalitat de Catalunya

### Saturday 8th

## CENTRE TRAIL EXPERIENCE- SWIMMING TRIP

9 am » Via Blava route. Meeting point:  
La Fosca (Centre Trail totem)

+info



+info



+info





€ Free. Maximum 30 people.

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/>

} Palamós City Council, Department of Sports

## AFTERNOON WITH MUSIC

From 6 pm to 10 pm » **Plaça Catalunya**

€ Free +info <https://oncolligagirona.cat/>

} Oncolliga Girona Foundation

## “ELS BARRIS ESTAN DE FESTA”. “BOTIFARRADA”

From 8.30 pm » **Plaça Mn. Gumersind (Sant Joan)**

Dance with DCB (Free) +info 669 733 046

} AMS. Fan Club 60 70 80 (Promoted by the City Council)

SILENT FILM WITH LIVE MUSIC

“**DR JACK DE HAROLD LLOYD**” by Ferran Aran (piano)

8.30 pm » **La Gorga Theater**

€ 10. JMP members: €5. Minors: free (tickets [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat))

! Suitable for family audiences

} Musical Youth of Palamós in agreement with the Culture Area of Palamós City Council

## Sunday 9th

### “SARDANES”

With the Cobla Mil·lenària

8 pm » **Passeig del Mar**

€ Free } Sardanista Costa Brava Group in agreement with the Culture Area of Palamós City Council

CINEMA ON THE BEACH

“**AFTERSUN**” by Charlotte Wells

From 9.30 pm » **Platja Gran (parking entrance area)**

€ Free ! Language: english. Subtitles in Spanish

} Palamós City Council's Department of Culture

## Tuesday 11th

### CENTRE TRAIL EXPERIENCE- ELECTRIC MOUNTAIN BIKE RIDE

7 pm » **La Fosca - Bell-lloc 25K**

€ Free. Maximum 12 people

+info



! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-bici-electrica/>  
 } Palamós City Council, Department of Sports

### Wednesday 12th

#### “SARDANES”

With the Cobla of Banyoles

10 pm » Passeig del Mar

€ Free } Sardanista Costa Brava Group in agreement with the Culture Area of Palamós City Council

### Friday 14th

#### 10th FESTIVAL RUMB(A) PALAMÓS 2023

by Arrels de Gràcia

10.30 pm » Convent dels Agustins Park

€ Free } Culture Area of Palamós City Council. Collaborates: Provincial Government of Girona and Department of Culture of the Generalitat de Catalunya

### Saturday 15th

#### SALE OF SECOND-HAND TOYS FOR SOLIDARITY PURPOSES

From 5 pm to 9 pm » Plaça dels Arbres

€ Free } Department of Youth of Palamós City Council

#### FESTIVITY OF THE “VERGE DEL CARME”

Popular dance with the group La Band Gogh

11 pm » La Llotja Parking Lot

€ Free } Culture Area of Palamós City Council and Palamós Fishermen's Brotherhood

### Sunday 16th

#### CENTRE TRAIL EXPERIENCE-ROAD BIKE RIDE

8 am » Route to be determined

€ Free. Maximum 50 people.

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-bici-de-carretera/>  
 } Palamós City Council, Department of Sports

+info



## FESTIVITY OF THE “VERGE DEL CARME”

Maritime procession, land procession through the streets of the village and mass at the church of Santa Maria del Mar

10 am Sea procession

11 am Land procession

12 h Mass

€ Free } Confraternity of Fishermen of Palamós and Culture Area of Palamós City Council. Collaborates with: Fishing Museum, Giants and Grallers of Palamós and Santa Maria del Mar Parish

## “SARDANES”

With the Main Cobla of Cassà

8 pm » Passeig del Mar

€ Free } Sardanista Costa Brava Group in agreement with the Culture Area of Palamós City Council

**Tuesday 18th**

## “FARCELL DE JOCS”

Traditional wooden games for the whole family

7 pm » Passeig del Mar

€ Free } Department of Tourism of Palamós City Council

## CENTRE TRAIL EXPERIENCE- NORDIC WALKING

7 pm » Can Pere Tià Children's Park

€ Free. Maximum 15 people.

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-nordic-walking/>

} Palamós City Council, Department of Sports

**Wednesday 19**

## SANDCASTLE COMPETITION

5 pm » Àrea Activa de la Platja Gran

€ Free } Department of Tourism of Palamós City Council

## “SARDANES”

With the Cobla Sant Jordi

10 pm » Passeig del Mar

€ Free } Sardanista Costa Brava Group in agreement with the Culture Area of Palamós City Council

+info



## Thursday 20th

MUSIC

### CHAMBER ORCHESTRA OF THE COLÒNIA PHILHARMONIC

8 pm » La Gorga Theatre

€ 20. Retirees and JMP members: €18. Students: €14.

Children under 12: free (tickets [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat))

} Orchestra of Colònia

### CENTRE TRAIL EXPERIENCE- NIGHT OUTING TRAIL RUNNING

9 pm » Route Paratge de Castell, Calas and Camí de Ronda. Departure: Totem Beach La Fosca

€ Free. Maximum 12 people

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-trail-running/>

} Palamós City Council, Department of Sports

+info



## Friday 21st

"HAVANERES" AND "CREMAT" for everyone in Plaça de Sant Joan

9 pm » Plaça de Sant Joan

€ Free } Association of residents of Sant Joan

### 10th FESTIVAL RUMB(A) PALAMÓS 2023

by the Al Aire group

10.30 pm » Plaça Catalunya

€ Free } Culture Area of Palamós City Council. Collaborates: Provincial Government of Girona and Department of Culture of the Generalitat de Catalunya

## Saturday 22nd

### CENTRE TRAIL EXPERIENCE- SWIMMING TRIP

9 am » Via Blava route. Meeting point:

La Fosca (Centre Trail totem)

€ Free. Maximum 30 people

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/>

} Palamós City Council, Department of Sports

+info



## SKATING FESTIVAL

5 pm » **Municipal Sports Hall**

€ Free } Skating Club Palamós

## CONCERT “QUAN EL SOL ES PON”

with Covertons

8 pm » **Avinguda Onzo de setembre (Zona del Mur)**

€ Free } Department of Tourism of Palamós City Council

## “SARDANES”

With the Mediterrànea Cobla

8 pm » **Passeig del Mar**

€ Free } Sardanista Costa Brava Group in agreement with the Culture Area of Palamós City Council

CINEMA ON THE BEACH: FAMILY CINEMA

“**THE DEMONS OF THE MUD**” by Nuno Beato

From 9.30 pm » **Platja Gran (Car park entrance area)**

€ Free ! Language: spanish. Subtitles in English  
} Culture Area of Palamós City Council

## Monday 24th

### 10th FESTIVAL RUMB(A) PALAMÓS 2023

Open stage conducted by Fonso Castillo

8 pm » **Escenari fix del Passeig del Mar**

€ Free } Culture Area of Palamós City Council. Collaborates: Provincial Government of Girona and Department of Culture of the Generalitat de Catalunya

## Tuesday 25th

### TRAIL EXPERIENCE CENTRE-ELECTRIC MOUNTAIN BIKING

7 pm » **La Fosca - Bell-lloc 25K**

€ Free. Maximum 12 people.

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-bici-electrica/>

} Palamós City Council, Department of Sports

## Wednesday 26th

### “SARDANES”

With the Cobla La Principal de Cassà

+info



**10 pm » Escenari fix del Passeig del Mar**

€ Free } Sardanista Costa Brava Group in agreement with the Culture Area of Palamós City Council

**Thursday 27th****CHILDREN'S WORKSHOPS****From 6 pm to 7.45 pm » Plaça Comptes de Palamós**

€ With donation } Palamós and Sant Joan interparochial Caritas

**TRAIL EXPERIENCE CENTER-POPULAR ORIENTATION**

Discover Palamós enjoying its surroundings.

**7 pm » Passeig del Mar (Tourism Office)**

€ Free ! <https://www.palamosesportiu.cat/project/orientacio-palamos/>

} Palamós City Council, Department of Sports

**+info****CONCERT "QUAN EL SOLE ES PON"**

with Dex's Band

**8 pm » Plaça Murada**

€ Free } Department of Tourism of Palamós City Council

**HAVANERES**

with the group Vell Galligants

**From 8 pm to 9 pm » Plaça Comptes de Palamós**

€ Reverse box office } Palamós and Sant Joan interparochial Caritas

**Friday 28th****10th FESTIVAL RUMB(A) PALAMÓS 2023**

by the festival's own band Rumb(A)nd Palamós

**10.30 pm » Plaça Catalunya**

€ Free } Culture Area of Palamós City Council. Collaborates: Provincial Government of Girona and Department of Culture of the Generalitat de Catalunya

**Saturday 29th****GUITAR FESTIVAL OF GIRONA – COSTA BRAVA**

Cello and guitar concert by Alena & Josep Duo

**8.30 pm » La Gorga Theatre**

€ Reverse box office (tickets [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat))  
 } Musical Youth of Palamós in agreement  
 with the Culture Area of Palamós City Council

## DANCE PARTIES

### “ELS BARRIS ESTÀN DE FESTA”

Dance with Nou Transit (Bar service)

From 8.30 pm to 12.00 am » Court in front  
 of the Municipal Pavilion (Tennis Neighbourhood)

€ To be consulted (+34 669 733 046)

} Municipal Association and Social Fan Club 69s70s80s

## POPULAR DANCE

### OF THE “FRONT DEL MAR” ASSOCIATION

From 10.30 pm to 2.30 am

» Port area in front of the Association offices

€ Free

} Front del Mar Association

## Sunday 30th

### “SARDANES”

With the Cobla Baix Empordà

8 pm » Passeig del Mar

€ Free

} Sardanista Costa Brava Group in agreement  
 with the Culture Area of Palamós City Council



## EXHIBITIONS

### All month

Monalisi Tot Art Galeria

### “COLLECTIVE EXHIBITION OF THE MEMBERS OF MONALISI”

Thursday, Friday and Saturday 5 pm to 8.30 pm »  
 Monalisi Tot Art Gallery, c. Sant Antoni, 2

€ Free

} Monalisi Tot Art Galeria

Capella del Carme

**“THE MEMORY OF THE PAINTING SCHOOL OF PALAMÓS IN THE 20TH CENTURY. ART AND LANDSCAPE”**

From Monday to Sunday from 6 pm to 9 pm »

Capella del Carme, c. Mn. Miquel Costa, 25

€ Free

} Heritage Area Palamós City Council

Fishing Museum

**“COSTA ESBRAVADA”**

Photographs by Miquel Riera.

From Monday to Friday summer hours.

Weekends and holidays of summer hours » Fishing Museum

€ with the entrance price of the Fishing Museum

} Fishing Museum



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## JUILLET

### Tout les mois

#### « SHOPPING RAFRAÎCHISSÉ À PALAMÓS »

**JUILLET ET AOÛT.** Au cours de cet été, pour chaque achat effectué dans les établissements associés à Fecotur, les magasins offriront à leurs clients un bon pour aller faire une dégustation de granizata dans les établissements collaborateurs qui sont :

Bar la Plaça, c. Major, 58

Gelateria Veneta, c. Tauler i Servià, 17

La Dolça Ovella, c. Major, 44

Les bons seront remis après avoir effectué un achat minimum que chaque établissement déterminera en fonction de son produit. Les achats ne sont pas cumulatifs.

} Fecotur

#### ATELIERS POUR ENFANTS SUR LA PLAGE

De 10:30h à 13:30h et de 17h à 18:30h

» Département active de Platja Gran

€ Gratuit } Département du tourisme de la Mairie de Palamós

### Jusqu'au 16/07

#### COURSES VIRTUELLES- MAJOR PARTY RACES

Contre-la-montre Alt de Romanyà 5K (cyclisme)

Circuit d'orientation permanente

» Palamós Empordà Costa Brava Trail Center

€ Gratuit

! Inscription sur <https://www.palamosesportiu.cat/project/palamos-virtual-races/>

} Mairie de Palamós - Département des sports

### Chaque lundi

#### VISITE GUIDÉE À LA CRIÉE DU POISSON

16h15, 16h45, 17h15, 17h45 » Musée de la pêche

€ 2. Enfants de moins de 4 ans : gratuit.

Billets à <https://tickets.museudelapesca.org>

! Durée: 30 minutes. Places limitées. La visite est en catalan.

Des audioguides sont disponibles en espagnol, anglais

+info



et français qu'elles sont activées avec un portable de genre téléphone intelligent des participants.

} Musée de la pêche

## TAI CHI EN PLEIN AIR

19h » Plaça Ezequiel Torroella (coin football)

€ Gratuit } Département des Sports de la Mairie de Palamós en collaboration avec Caritas Palamós

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/tai-chi-palamos-david-gonzalez/>

} Caritas Palamós en collaboration avec le Département des Sports de la Mairie de Palamós

## Tous les mardis

### PÊCHE TOURISME À PALAMÓS.

### PALAMÓS PÊCHE AUX CREVETTES.

### A BORD DU BATEAU "ESTRELLA DEL SUR III"

6h15 à 17h (horaires approximatifs) » Musée de la Pêche

€ 100 ! Places limitées, réservation préalable obligatoire.

<https://tickets.museudelapesca.org>

Consultez les conditions de participation sur :

[pescaturismepalamos.org](http://pescaturismepalamos.org) } Confrérie des pêcheurs de Palamós avec la collaboration du Musée de la Pêche et de la Mairie de Palamós

## MARCHÉ HEBDOMADAIRE

8-14h » Avda. Catalunya

€ Gratuit

## ZUMBA SUR LA PLAGES

9h30-10h30 » Zone active de Platja Gran

} Département du Tourisme de la Mairie de Palamós

## VISITE GUIDÉE À LA CRIÉE DU POISSON

16h15, 16h45, 17h15, 17h45 » Musée de la pêche

€ 2. Enfants de moins de 4 ans : gratuit.

Billets à <https://tickets.museudelapesca.org>

! Durée : 30 minutes. Places limitées. La visite est en catalan.

Des audioguides sont disponibles en espagnol, anglais et français qu'elles sont activées avec un portable de genre téléphone intelligent des participants

} Musée de la Pêche

## Chaque mercredi

### **PÊCHE TOURISME À PALAMÓS. PALAMÓS PÊCHE AUX CREVETTES. A BORD DU BATEAU "ESTRELLA DEL SUR III"**

6h15 à 17h (horaires approximatifs) » Musée de la Pêche

€ 100 ! Places limitées, réservation préalable obligatoire.

<https://tickets.museudelapesca.org>

Consultez les conditions de participation sur :

[pescaturismepalamos.org](http://pescaturismepalamos.org) } Confrérie des pêcheurs de Palamós  
avec la collaboration du Musée de la Pêche et de la Mairie de Palamós

### **PILATES SUR LA PLAGE**

9h30-10h30 » Zone active de Platja Gran

€ Gratuit } Département du Tourisme de la Mairie de Palamós

### **VISITE GUIDÉE À LA CRIÉE DU POISSON**

16h15, 16h45, 17h15, 17h45 » Musée de la pêche

€ 2. Enfants de moins de 4 ans : gratuit.

Billets à <https://tickets.museudelapesca.org>

! Durée : 30 minutes. Places limitées. La visite est en catalan.

Des audioguides sont disponibles en espagnol, anglais et français  
qu'elles sont activées avec un portable de genre téléphone  
intelligent des participants } Musée de la Pêche

### **VISITE GUIDÉE DU MUSÉE DE LA PÊCHE EN ANGLAIS**

19h » Musée de la Pêche

€ Prix visite libre. Droit d'entrée au Musée de la Pêche,  
selon tarif. Réservez en ligne <https://tickets.museudelapesca.org>

! Durée : 30 minutes Places limitées } Musée de la Pêche

## Chaque Jeudi

### **"COMBAT" SUR LA PLAGE**

9h30-10h30 » Zone active de Platja Gran

€ Gratuit } Département du Tourisme de la Mairie de Palamós

### **VISITE GUIDÉE À LA CRIÉE DU POISSON**

16h15, 16h45, 17h15, 17h45 » Musée de la pêche

€ 2. Enfants de moins de 4 ans : gratuit.

Billets à <https://tickets.museudelapesca.org>

! Durée : 30 minutes. Places limitées. La visite est en catalan.

Des audioguides sont disponibles en espagnol, anglais et français qu'elles sont activées avec un portable de genre téléphone intelligent des participants } Musée de la Pêche

### Chaque vendredi

#### TAI CHI EN PLEIN AIR

19h » Plaça Ezequiel Torroella (coin football)

€ Gratuit } Département des Sports de la Mairie de Palamós en collaboration avec Caritas Palamós

! <https://www.palamosesportiu.cat/>

project/tai-chi-palamos-david-gonzalez/

} Caritas Palamós en collaboration avec le Département des Sports de la Mairie de Palamós

#### VISITE GUIDÉE À LA CRIÉE DU POISSON

16h15, 16h45, 17h15, 17h45 » Musée de la pêche

€ 2. Enfants de moins de 4 ans : gratuit.

Billets à <https://tickets.museudelapesca.org>

! Durée : 30 minutes. Places limitées. La visite est en catalan.

Des audioguides sont disponibles en espagnol, anglais et français qu'elles sont activées avec un portable de genre téléphone intelligent des participants } Musée de la Pêche

### Chaque samedi

#### YOGA SUR LA PLAGES

9:00-10:30 » Zone active de Platja Gran

€ Gratuit } Département du Tourisme de la Mairie de Palamós

### Chaque dimanche

#### DANSE SUR LA PLAGES

(salsa, bachata, merengue, kizomba, etc..)

9:30-10:30 » Zone active de Platja Gran

€ Gratuit } Département du Tourisme de la Mairie de Palamós

#### CENTER TRAIL EXPERIENCE- VOYAGES EN KAYING

9h00 et 11h30 » Port Marina (Tramuntana Kayak)

€ Gratuit. Places limitées, jusqu'à épuisement des kayaks disponibles.

+info



! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-en-caiac-a-la-costa-brava/>  
 } Département des Sports de la Mairie de Palamós



## Samedi 1

### CENTER TRAIL EXPERIENCE - VOYAGE DE NATATION

9h00 » Parcours Via Blava. Point de rencontre : La Fosca (Sentier Totem Center)

€ Gratuit. Maximum 30 personnes.

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/>  
 } Mairie de Palamós, Département des Sports

+info



### "LA MALETA QUE SONA"

Concert pour enfants pour découvrir les plages de Palamós tout en prenant soin de l'environnement.

19h » Scène fixe du Passeig del Mar

€ Gratuit +info [www.visitpalamos.cat](http://www.visitpalamos.cat)

} Département du Tourisme de la Mairie de Palamós

### FÊTE DE "SANT PERE"

Dîner populaire

20h » Jetée de pêche

€ 20 (entrées au Musée de la Pêche)

} Confrérie des pêcheurs de Palamós

### FÊTE DE "SANT PERE"

Danse avec le groupe Charlotte

23h » Jetée de pêche

€ Gratuit } Département culturelle de la mairie de Palamós et de la confrérie des pêcheurs de Palamós

## Dimanche 2

### BALLADE DE SARDANES

Avec la Coblà Baix Empordà (Ballade estivale)

20h » Passeig del Mar

€ Gratuit } Groupe Sardanista Costa Brava en accord avec l'Espace Culturel de la Mairie de Palamós

## Mardi 4

### CENTRE TRAIL EXPERIENCE- MARCHE NORDIQUE

19h00 » **Platja de La Fosca (Sentier Totem Center)**

€ Gratuit. Maximum 15 personnes

! [https://www.palamosesportiu.cat/  
project/sortides-de-nordic-walking/](https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-nordic-walking/)

} Mairie de Palamós, Département des Sports

+info



### CONCERT POUR ENFANTS

**"VINE A LA FESTA"** de Can Cantem.

Programmation de "Quan el Sol es Pon"

19:00-20:30h » **Scène Fixe du Passeig del Mar**

€ Gratuit } Département du Tourisme de la Mairie de Palamós

### TRAIL EXPERIENCE CENTER- VOYAGE DE BAINADE DE NUIT

20h30 » **Parcours Via Blava. Point de rencontre :  
La Fosca (Sentier Totem Center)**

€ Gratuit. Maximum 30 personnes.

! [https://www.palamosesportiu.cat/  
project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/](https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/)

} Mairie de Palamós, Département des Sports

+info



## Jeudi 6

### CONCERT

**"AVEC BRIO, COURAGEUSEMENT"**

en charge de Isabel Gafas Llambrich et Joan Gubert Sardà

19h » **Théâtre La Gorga**

€ Gratuit (billets [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat)) } École Vedruna Palamós

### CENTRE TRAIL EXPERIENCE- DÉPART TRAIL RUNNING

19h30 » **10K Route Mer et Montagne. Départ :  
Office de Tourisme Passeig del Mar**

€ Gratuit. Maximum 12 personnes.

! [https://www.palamosesportiu.cat/  
project/sortides-de-trail-running/](https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-trail-running/)

} Mairie de Palamós, Département des Sports

+info



## Vendredi 7

### 10ème FESTIVAL RUMB(A) PALAMÓS 2023

par Maruja Limón

22h30 » Parc del Convent dels Agustins

€ Gratuit } Département culturelle de la mairie de Palamós.

Collabore : Gouvernement provincial de Gérone et Département de la culture de la Generalitat de Catalunya

## Samedi 8

### CENTER TRAIL EXPERIENCE- VOYAGE DE NATATION

9h00 » Parcours Via Blava. Point de rencontre :  
La Fosca (Sentier Totem Center)

€ Gratuit. Maximum 30 personnes.

! [https://www.palamosesportiu.cat/  
project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/](https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/)

} Mairie de Palamós, Département des Sports

### APRÈS-MIDI EN MUSIQUE

De 18h à 22h » Plaça Catalunya

€ Gratuit +info <https://oncolligagirona.cat/>

} Fondation Oncolliga Gérone

### LES QUARTIERS FONT LA FÊTE. "BOTIFARRADA"

A partir de 20h30 » Plaça Mn. gumersind (Sant Joan)

Danse avec DCB (Gratuit)

+info 669 733 046

} AMS. Fan Club 60 70 80 (Promu par le Conseil municipal)

FILM MUET AVEC MUSIQUE LIVE

"DR JACK DE HAROLD LLOYD" de Ferran Aran (piano)

20h30 » Théâtre La Gorga

€ 10. Adhérents JMP : 5€. Mineurs : offerts

(tickets [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat)) ! Adapté à un public familial

} Jeunesse musicale de Palamós en accord avec le Département Culturelle de la Mairie de Palamós

## Dimanche 9

### BALLADE DE SARDANES

Avec la Cobla Mil·lenària (ballade d'été)

+info



## 20h » Passeig del Mar

€ Gratuit } Groupe Sardanista Costa Brava en accord avec l'Espace Culturel de la Mairie de Palamós

### Mardi 11

## CENTRE TRAIL EXPERIENCE- VOYAGE EN VTT ÉLECTRIQUE

### 19h » La Fosca - Bell-lloc 25K

€ Gratuit. Maximum 12 personnes.

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-bici-electrica/>

} Mairie de Palamós, Département des Sports

+info



### Mercredi 12

## BALLADE DE SARDANES

Avec la Cobla Principale de Banyoles (ballade d'été)

### 22h » Passeig del Mar

€ Gratuit } Groupe Sardanista Costa Brava en accord avec l'Espace Culturel de la Mairie de Palamós

### Vendredi 14

## 10ème FESTIVAL RUMB(A) PALAMÓS 2023

par Arrels de Gràcia

### 22h30 » Parc del Convent dels Agustins

€ Gratuit } Département culturelle de la mairie de Palamós.

Collabore : Gouvernement provincial de Gérone et Département de la culture de la Generalitat de Catalunya

### Samedi 15

## FÊTE DE LA VIERGE DU CARME

Danse populaire avec le groupe La Band Gogh

### 23h » Parking La Llotja

€ Gratuit } Département Culturelle de la mairie de Palamós et de la confrérie des pêcheurs de Palamós

### Dimanche 16

## CENTRE TRAIL EXPERIENCE - VOYAGE EN VÉLO DE ROUTE

+info





### 8 h » Parcours à déterminer

€ Gratuit. Maximum 50 personnes.

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-bici-de-carretera/>

} Mairie de Palamós, Département des Sports

### FÊTE DE LA VIERGE DU CARME

Procession maritime, procession terrestre dans les rues du village et messe à l'église de Santa Maria del Mar

10h Traitement en mer

11h00 Procession terrestres

12h Masse

€ Gratuit

} Confrérie des pêcheurs de Palamós et Département culturelle de la mairie de Palamós. Collabore avec: Musée de la Pêche, Géants et Grallers de Palamós et Paroisse Santa Maria del Mar

### BALLADE DE SARDANES

Avec la Cobla Principale de Cassà (ballade d'été)

20h » Passeig del Mar

€ Gratuit } Groupe Sardanista Costa Brava en accord avec l'Espace Culturel de la Mairie de Palamós

### Mardi 18

#### CENTER TRAIL EXPERIENCE- MARCHE NORDIQUE

19h00 » Parc pour enfants Can Pere Tià

€ Gratuit. Maximum 15 personnes.

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-nordic-walking/>

} Mairie de Palamós, Département des Sports

#### “FARCELL DE JOCS”

Jeux traditionnels en bois pour toute la famille

19h » Passeig del Mar

€ Gratuit } Département du Tourisme de la Mairie de Palamós

### Mercredi 19

#### CONCOURS DE CHÂTEAUX DE SABLE

17h » Zone active de Platja Gran

€ Gratuit } Dépt. du Tourisme de la Mairie de Palamós

+info



## BALLADE DE SARDANES

Avec la Coblà Sant Jordi (ballade d'été)

22h » Passeig del Mar

€ Gratuit } Groupe Sardanista Costa Brava en accord avec l'Espace Culturel de la Mairie de Palamós

**Jeudi 20**

## CENTER TRAIL EXPERIENCE- DÉPART TRAIL NUIT

21h00 » Route Paratge de Castell, Cales et Camí de Ronda. Départ: Totem Playa La Fosca

€ Gratuit. Maximum 12 personnes.

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-trail-running/>

} Mairie de Palamós, Département des Sports

MUSIQUE

## ORCHESTRE DE CHAMBRE DE LA PHILHARMONIQUE DE COLOGNE

20h » Théâtre La Gorga

€ 20. Retraités et membres JMP : 18 €. Étudiants : 14 €.

Moins de 12 ans : gratuit (billets [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat))

} Orchestre de Cologne

**Vendredi 21**

## 10ème FESTIVAL RUMB(A) PALAMÓS 2023

par le groupe Al Aire

22h30 » Plaça de Catalunya

€ Gratuit } Département culturelle de la mairie de Palamós.

Collabore : Gouvernement provincial de Gérone et Département de la culture de la Generalitat de Catalunya

## “HAVANERES ET CREMAT”

pour tous sur la Plaça de Sant Joan

21h » Plaça de Sant Joan

€ Gratuit } Association des habitants de Sant Joan

**Samedi 22**

## CENTER TRAIL EXPERIENCE- VOYAGE DE NATATION

+info





9h00 » Parcours Via Blava. Point de rencontre :  
La Fosca (Sentier Totem Center)

€ Gratuit. Maximum 30 personnes.

! [https://www.palamosesportiu.cat/  
project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/](https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-natacio-en-aigues-obertes/)

} Mairie de Palamós, Département des Sports

## CONCERT “QUAN EL SOL ES PON”

avec Covertons

20h » Avda 11 de setembre (Zona del Mur)

€ Gratuit } Département du Tourisme de la Mairie de Palamós

## FESTIVAL DE PATINAGE

17h » Salle des Sports Municipale

€ Gratuit } Patinage Club Palamós

## Dimanche 23

### BALLADE DE SARDANES

Avec la Coblà Mediterrània (Ballade estivale)

20h » Passeig del Mar

€ Gratuit } Groupe Sardanista Costa Brava en accord  
avec l'Espace Culturel de la Mairie de Palamós

CINÉMA GRATUIT SUR LA PLAGE : CINÉMA FAMILIAL

“**LOS DEMONIOS DE BARRO**” par Nuno Beato

À partir de 21h30 » Platja Gran (entrée du parking de Saulón)

€ Gratuit ! Langue : espagnol. Sous-titres en anglais

} Département culturelle de la Mairie de Palamós

## Lundi 24

### 10ème FESTIVAL RUMB(A) PALAMÓS 2023

Scène ouverte dirigée par Fonso Castillo

20h » Scène fixe du Passeig del Mar

€ Gratuit } Département culturelle de la mairie de Palamós.

Collabore : Gouvernement provincial de Gérone et Département  
de la culture de la Generalitat de Catalunya

## Mardi 25

### TRAIL EXPERIENCE CENTER- VTT ÉLECTRIQUE

**19h » La Fosca - Bell-loc 25K**

€ Gratuit. Maximum 12 personnes.

! <https://www.palamosesportiu.cat/project/sortides-de-bici-electrica/>

} Mairie de Palamós, Département des Sport

+info

**Mercredi 26****BALLADE DE SARDANES**

Avec la Cobla La Principal de Cassà (ballade d'été)

**22h » Passeig del Mar**

€ Gratuit } Groupe Sardanista Costa Brava en accord avec l'Espace Culturel de la Mairie de Palamós

**Jeudi 27****ATELIERS ENFANTS****De 18 à 19:45h » Plaça comptes de Palamós**

€ Avec don } Caritas interparoissiale Palamós et Sant Joan

**CENTRE TRAIL EXPERIENCE-ORIENTATION POPULAIRE**

Découvrez Palamós en profitant de son environnement

**19h » Passeig del Mar (Office de Tourisme)**€ Gratuit ! <https://www.palamosesportiu.cat/project/orientacio-palamos/>

} Mairie de Palamós, Département des Sports

+info

**CONCERT "QUAN EL SOL ES PON"**

avec Dex's Band

**20h » Plaça Murada**

€ Gratuit } Département du Tourisme de la Mairie de Palamós

**"HAVANERES"**

avec le groupe Vell Galligants

**De 20h à 21h » Plaça comptes de Palamós**

€ Billetterie inversée } Caritas interparoissiale Palamós et Sant Joan

**Vendredi 28****10ème FESTIVAL RUMB(A) PALAMÓS 2023**

par le groupe du festival Rumb(A)nd Palamós

**22h30 » Plaça de Catalunya**

€ Gratuit } Département culturelle de la mairie de Palamós.

Collabore : Gouvernement provincial de Gérone et Département de la culture de la Generalitat de Catalunya

## Samedi 29

### FESTIVAL DE GUITARE DE GÉROME – COSTA BRAVA

Concert violoncelle et guitare par Alena & Josep Duo

**20h30 » Théâtre La Gorga**

€ Billetterie inversée (billets [www.lagorga.cat](http://www.lagorga.cat))

} Jeunesse musicale de Palamós en accord avec le Département Culturelle de la mairie de Palamós

### SOIRÉE DANSANTE LES QUARTIERS FONT LA FÊTE

Danse avec Nou Transit. (Service de bar)

**De 20h30 à 00h00 » Court devant le Pavillon Municipal (Barri del Tennis)**

€ A consulter : 669 733 046

} Association municipale et fan club social 69s70s80s

### DANSE POPULAIRE DE L'ASSOCIATION FRONT DEL MAR

**De 22h30 à 2h30 » Espace portuaire devant les bureaux de l'Association**

€ Gratuit } Association Front del Mar

## Dimanche 30

### BALLADE DE SARDANES

Avec la Cobla Baix Empordà (Ballade estivale)

**20h » Passeig del Mar**

€ Gratuit } Groupe Sardanista Costa Brava en accord avec l'Espace Culturel de la Mairie de Palamós

## DES EXPOSITIONS

Monalisi Tot Art Galeria

**“EXPOSITION COLLECTIVE DES MEMBRES DE MONALISI”**

Jeudi - Vendredi - Samedi : 17h00 à 20h30 »  
 Galerie Monalisi Tot Art, c. Sant Antoni, 2

€ Gratuit

} Monalisi Tot Art Galeria

Chapelle du Carmel

**“LA MÉMOIRE DE L'ÉCOLE DE PEINTURE  
 DE PALAMÓS AU XXE SIÈCLE. ART ET PAYSAGE”**

Du lundi au dimanche de 18h à 21h

» Chapelle du Carmel, c. Mn. Michel Costa, 25

€ Gratuit

} Département patrimoniale Mairie de Palamós

Musée de la Pêche

**“COSTA SBRAVADA”**

Photographies de Miquel Riera

De lundi à vendredi heures d'été.

Week-ends et jours fériés de heures d'été» Musée de la Pêche

€ Avec le prix d'entrée du Musée de la Pêche

} Musée de la Pêche




---



---



---



---



---



---



---



---



---



---





# PALAMÓS.

*Vida mediterrània*

## JULIOL 2023

### AGENDA D'ACTIVITATS MUNICIPAL

JULIO  
AGENDA DE ACTIVIDADES MUNICIPAL

JULY  
MUNICIPAL AGENDA OF ACTIVITIES

JUILLET  
AGENDA MUNICIPAL D'ACTIVITÉS

**visitpalamos.cat**  
agenda@palamos.cat  
Tel. 972 600 550



AJUNTAMENT DE PALAMÓS

