

Punt d'acolliment / Point Accueil:
Castell d'Aro
Avinyuda Carrilet, s/n (antiga estació del carrelat / ancienne gare)
Tel. + 34 972 82 51 51 - btt.baixemporda@gmail.com
Jury – Setembre / Juin – Septembre: 9.30 - 13.30 / 16.00 - 20.00h
Resta de l'any / Reste de l'année:
Dissabtes / Samedis: 9.30 - 13.30 / 16.00 - 18.00h
Diumenges i festius / Dimanches et jours fériés: 9.30 - 14.00h

OFICINES DE TURISME - OFFICES DU TOURISME:

BEGUR
Av. de Setembre, 5
17255 Begur
Tel. 972 62 45 20
turisme@begur.cat
www.visitbegur.com

PALS
C. Hospital, 22
17256 Pals
Tel. 972 63 73 80
info@pals.cat
www.visitpals.cat

LA BISBAL D'EMPORDÀ
C. L'Aiguera, 17
17100 La Bisbal d'Empordà
Tel. 972 64 55 00
turisme@labisbal.cat
www.visitabisbal.cat

CALONGE - SANT ANTONI
Av. Catalunya, 26
17252 Sant Antoni de Calonge
Tel. 972 66 17 14
turisme@calonge.cat
www.calonge-santantonio.cat

CASTELL - PLATJA D'ARO
Mossén Cinto Verdaguer, 4
17240 Platja d'Aro
Tel. 972 81 71 79
turisme@platjadaro.com
www.platjadaro.com

LESTARIT
Passeig Marítim, s/n
17258 L'Estartit
Tel. 972 75 19 10
info@visitestarit.com
www.visitestarit.com

PALAFRUGELL
Av. de la Generalitat, 33
17200 Palafregell
Tel. 972 30 02 28
turisme@palafregell.cat
www.visitpalafregell.cat

PALAMÓS
Moll Pesquer, s/n
17230 Palamós
Tel. 972 60 05 50
oficina@palamos.cat
www.visitpalamos.cat

CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ
Tarragona, 12
17100 La Bisbal d'Empordà
turisme@baixemporda.cat
www.visittemporda.com

Centres BTT/FCC CATALUNYA
www.visitbaixemporda.cat

VERGES
Centre de Visitants Verges 50
La Plaça, 2
17142 Verges
Tel. 972 78 09 74
turisme@verges.cat
www.verges.cat

SANT FELIU DE GUÍXOLS
C. del Monestir, s/n
17220 Sant Feliu de Guíxols
Tel. 972 82 00 51
turisme@guixols.cat
www.visitguixols.com

SANTA CRISTINA D'ARO
C. Estació, 4
17246 Santa Cristina d'Aro
Tel. 972 81 71 93
oficina@scd@scd.santacristina.cat
www.visitscd.santacristina.cat

TORROELLA DE MONTGRÍ
Centre Cultural Can Quintana C. C.
17257 Torroella de Montgrí
Tel. 972 75 51 80
info@visitestarit.com
www.visitestarit.com

El Baix Empordà és un territori de contrastos. Les extenses platges i les cales més singulars conviuen amb imponents massissos muntanyosos, alguns dels quals arriben fins al mar. Les Gavarres, l'Ardenya o el Montgrí són plens de camins i corriols per on endinsar-se i gaudir de la pràctica de la BTT. I a la vegada, descobrir pobles i nuclis molt autèntics i paisatges únics del Baix Empordà i de la Costa Brava.

Així mateix, altres iniciatives enllaçen els punts de sortida i les zones muntanyoses, sobretot a través de la plana baixempordanesa.

Entitats i empreses locals fomenten la pràctica de la BTT i programen activitats i/o productes turístics.

BTT arran de mar

El Baix Empordà té la certificació de Centre BTT, que reconeix aquesta especialització del territori amb un ampli ventall de rutes que surten des de diferents punts de la comarca.

Així mateix, altres iniciatives enllaçen els punts de sortida i les zones muntanyoses, sobretot a través de la plana baixempordanesa.

Entitats i empreses locals fomenten la pràctica de la BTT i programen activitats i/o productes turístics.

VTT en bord de mer

El Baix Empordà està una terra de contrastes. Vastes platges i criques ètonnantes cointoan imposants massifs montagneux dont certains plongent dans la mer. Les Gavarres, l'Ardenya ou le Montgrí regorgent de chemins et de sentiers à découvrir tout en profitant du plaisir du VTT. Vous en profitez pour visiter les villages et hameaux authentiques du Baix Empordà et de la Costa Brava ainsi que leurs paysages uniques.

Le Baix Empordà a reçu la certification Espace VTT qui reconnaît la spécialisation du territoire dans ce domaine, et ce, grâce à son large choix de chemins au départ de différents sites de la région.

Par ailleurs, d'autres initiatives relient points de départ et zones montagneuses, en traversant la plaine de l'Emporda notamment.

Des organismes et des entreprises locales favorisent la pratique du VTT en proposant des activités ainsi que des produits touristiques.

Centres BTT/FCC CATALUNYA
www.visitbaixemporda.cat

VERGES
Centre de Visitants Verges 50
La Plaça, 2
17142 Verges
Tel. 972 78 09 74
turisme@verges.cat
www.verges.cat

SANT FELIU DE GUÍXOLS
(Sortida des del monestir / Départ du monastère)

RUTA / ROUTE: 2

El Ridaura. Ruta de 16,4 km que amb un desnivell acumulat de 60 m transcorre amablement pels paisatges baixempordaneses.

Le Ridaura. Circuit de 16,4 km (dénivelé 60 m) qui traverse de riantes paysages du Baix Empordà.

RUTA / ROUTE: 3

La Gavarra marítima. És una ruta oficial, tant pel seu desnivell (620 m) com per alguns trams tècnics i pel quilometratge acumulat (24 km).

Les Gavarres marítimes. C'est un itinéraire difficile, tant par son dénivelé (620 m) que par sa longueur (24 km) et les difficultés techniques que possent certains tronçons.

RUTA / ROUTE: 4

La vall de Sant Amanç. Amb un total de 6,5 km (130 m de desnivell) la ruta ressegueix pistes i camins no exempts de dificultats que converteixen l'itinerari en un curt i interessant "divertimento".

La vall de Sant Amanç. Avec un total de 6,5 km (130 m de dénivelé), la route emprunte des pistes et des chemins non exempts de difficultés qui en font un court et passionnant divertissement.

RUTA / ROUTE: 5

L'ermita de Sant Elm. La ruta és d'una gran bellesa paisatgística ja que es té una magnifica visió sobre la badia de Sant Feliu de Guíxols i transcorre per corriols i camins no exempts de dificultat; 7 km i 150 m de desnivell acumulat.

L'ermitage de Sant Elm. Splendide itinéraire à trois points de vue : vous surplombez la baie de Sant Feliu de Guíxols, au gré de sentiers et chemins qui vous donneront du fil à retordre. 7 km et 150 m de dénivelé cumulé.

RUTA / ROUTE: 6

El puig Gros. Ruta circular que permet l'accés a uns dels cims més emblemàtics de l'Ardenya: el puig Gros. El total són 11,2 km i 330 m de desnivell.

Le Puig Gros. Itinéraire en boucle qui permet de grimper l'un des sommets emblématiques de l'Ardenya : le Puig Gros. 11,2 km au total et 330 m de dénivelé.

RUTA / ROUTE: 7

Volta per l'Ardenya. La ruta, de 29 km amb un desnivell acumulat de 700 m, permet recórrer el massís de l'Ardenya, des de Sant Feliu de Guíxols fins a Solius. Apta per a persones en bon estat físic i bons practicants de la BTT.

Un tour dans l'Ardenya. Ce parcours de 29 km (dénivelé cumulé 700 m) permet de traverser le massif de l'Ardenya, de Sant Feliu de Guíxols à Solius. Il convient aux personnes en bonnes conditions physiques et aux cyclistes tout-terrain chevronnés.

El Centre BTT

El Centre BTT és una certificació que identifica i reconeix el Baix Empordà com un espai optímit per a la pràctica de la BTT. Garanteix una àmplia oferta de rutes senyalitzades i mantingudes en el territori, amb diferents nivells de dificultat que s'adapten a tots els públics, des dels més petits que comencen fins als més avançats i exigents.

Com a centre BTT, existeix un punt d'acolliment ubicat a Castell d'Aro, on els usuaris poden gaudir de diferents serveis d'informació i assistència.

Els usuaris poden descargar-se els tracks de totes les rutes del centre BTT o poden adquirir la publicació especialitzada *Rutes en BTT pel Baix Empordà*.

Espace VTT

L'Espace VTT est une certification qui reconnaît le Baix Empordà comme lieu idéal pour la pratique du VTT et l'identifie comme tel. Il garantit que le territoire dispose d'une offre importante de sentiers balisés et entretenus, proposant plusieurs niveaux de difficulté adaptés à tous les publics allant des plus jeunes aux experts les plus exigeants.

En tant que l'Espace VTT, il offre un point d'accueil situé à Castell d'Aro où les utilisateurs bénéficient de services d'information et d'assistance.

Les utilisateurs peuvent télécharger les parcours de tous les circuits de l'Espace VTT ou acheter la publication spécialisée « Itinéraires en VTT dans la Baix Empordà ».

Centre BTT del Baix Empordà

Espace VTT
Baix Empordà

Color de la senyalització / Couleur de la signalisation

Grau progressiu en funció de la dificultat del recorregut
Degree progressif selon la difficulté de parcours

fàcil
facile

mitjà
moyen

dificil
difficile

molt dificil
très difficile

Placa de senyalització de les rutes / Plaque de signalisation

número de ruta
número d'itinéraire

direcció
direction

color de dificultat
couleur de la difficulté

EL PUNT D'ACOLLIMENT

El punt d'acolliment del Centre BTT ofereix als usuaris els serveis de:

PUNT D'INFORMACIÓ

LLOGUER DE BICICLETES

PUNT DE RENTAT

VESTIDOR I DUTXA

TALLER DE REPARACIÓ

LE POINT D'ACCUEIL

Le point d'accueil de l'Espace VTT propose aux usagers ses services de :

POINT D'INFORMATION

LOCATION DE VÉLOS

STATION DE LAVAGE

VESTIARIES ET DOUCHES

ATELIER DE RÉPARATION

Tracks, vídeos i publicació especialitzada

Els tracks de les rutes així com diferents vídeos de BTT estan disponibles al Canal Baix Empordà Wikiloc <http://ca.wikiloc.com/geotourism/baix-emporda>

L'usuari pot adquirir la publicació especialitzada *Rutes en BTT pel Baix Empordà* a la botiga en línia <http://www.visittemporda.com/shop>

wikiloc

Tracks, vidéos et publication spécialisée

Les tracks (ou traces) des circuits ainsi que des vidéos de VTT sont disponibles sur le Canal Baix Empordà Wikiloc <http://ca.wikiloc.com/geotourism/baix-emporda>

L'utilisateur peut acheter l'ouvrage spécialisé « Itinéraires en VTT dans la Baix Empordà » dans la boutique en ligne <http://www.visittemporda.com/shop>

L'enllaç de les rutes

Les diferents zones muntanyoses on es concentren les rutes poden enllaçar-se mitjançant la xarxa de cicloturisme del Baix Empordà o la ruta Pirinexus.

Lien des circuits

Les différents sites montagneux où se concentrent les circuits peuvent être rejoints par le réseau de cyclotourisme du Baix Empordà ou la route Pirinexus.

Color de la senyalització / Couleur de la signalisation

Grau progressiu en funció de la dificultat del recorregut
Degree progressif selon la difficulté de parcours

fàcil
facile

mitjà
moyen

dificil
difficile

molt dificil
très difficile

Placa de senyalització de les rutes / Plaque de signalisation

número de ruta
número d'itinéraire

direcció
direction

color de dificultat
couleur de la difficulté

Santa Cristina d'Aro
(Sortida des de Romanay de la Selva / Départ du Romanay de la Selva)

RUTA / ROUTE: 9

El puig d'Arques. La gran bellesa del recorregut compensa amb escreix els esforços esmercats. 25 km i 650 m de desnivell acumulat.

Le Puig d'Arques. La grande beauté de ce parcours vaut bien les efforts dépensés. 25 km et 650 m de dénivelé cumulé.

RUTA / ROUTE: 21

Riba dreta del Daró. Ruta que segueix paral·lela a la riba dreta del riu Daró just quan entra a la plana. Distància de 3,3 km i 8 m de desnivell acumulat.

Rive droite du Daró. Itinéraire qui longe la rive droite du Daró à son entrée dans la plaine. Distance : 3,3 km. Dénivelé cumulé : 8 m.

RUTA / ROUTE: 22

Per ambdues ribes del Daró. Amb una distància de 4,5 km recorre les dues ribes del Daró per tornar al punt de sortida.

Les deux rives du Daró. Circuit de 4,5 km qui longe les deux rives du Daró, puis revient au point de départ.

RUTA / ROUTE: 23

El castell de Solius. Transcorre per paratges de gran bellesa i, amb un total de 5,3 km, permet descobrir el castell de Solius.

Le château de Solius. Traversant des parages de grande beauté, elle conduit au château de Solius au bout de 5,3 km.

RUTA / ROUTE: 24

De la Bisbal d'Empordà a Sant Miquel de Cuïlles. Sempre per pistes en bon estat, vous parcourrez une partie de la plaine de Salells. Itinéraire de 6,1 km et seulement 60 m de dénivelé.

De La Bisbal d'Empordà à Sant Miquel de Cuïlles. Par des pistes en excellent état, vous parcourrez une partie de la plaine de Salells. Itinéraire de 6,1 km et seulement 60 m de dénivelé.

RUTA / ROUTE: 27

De la Bisbal d'Empordà al coll de la Ganga i Sant Cebrià dels Alls.

Ruta très complète, avec des dénivélés (750 m au total) que l'on ne peut conseiller qu'aux personnes en bonne forme physique et technique (36,6 km).

De La Bisbal d'Empordà au col de la Ganga et Sant Cebrià dels Alls.

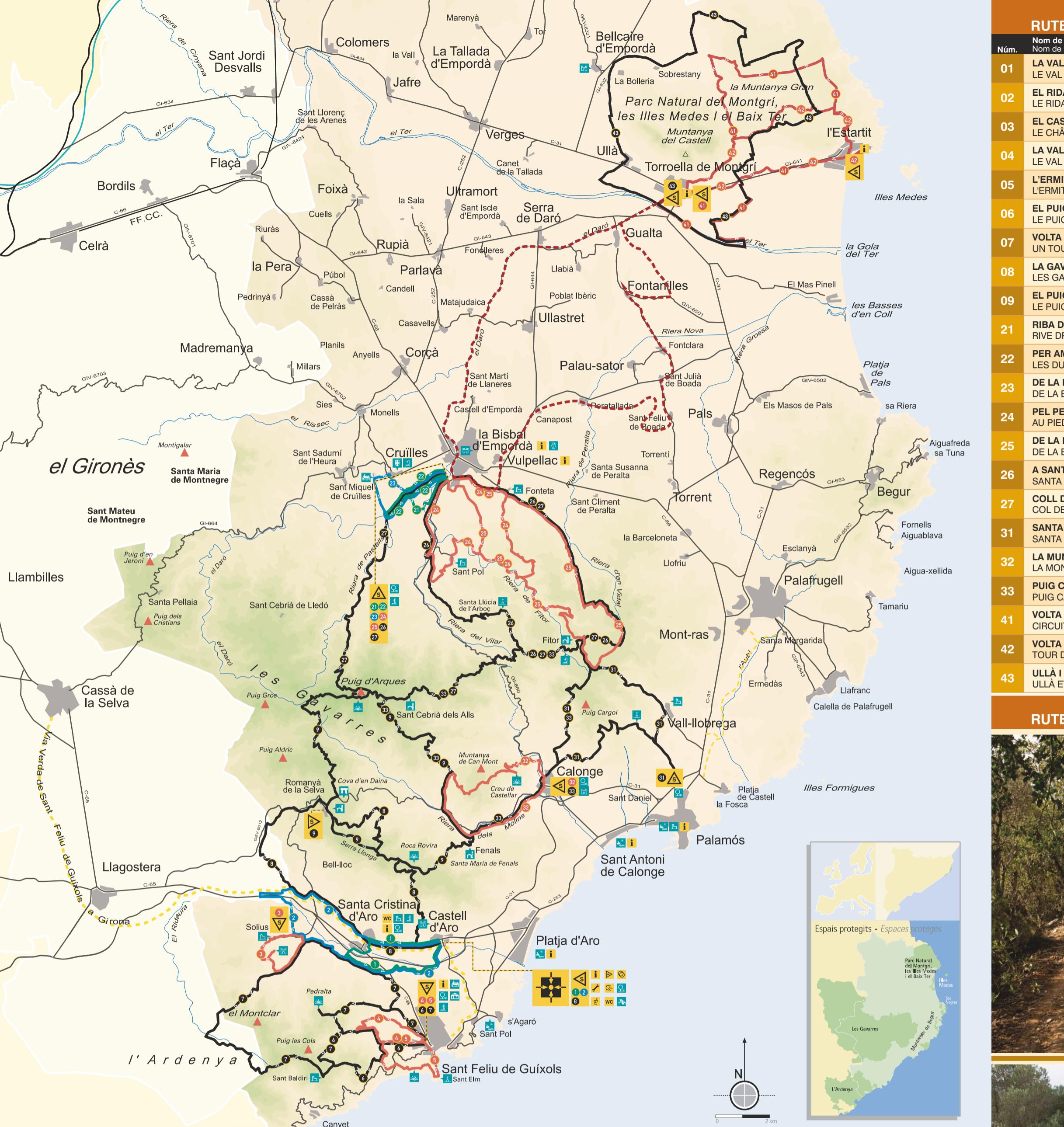
Route très complète aux dénivélés importants (750 m au total) que l'on ne peut conseiller qu'aux personnes en bonne forme physique et technique (36,6 km).

RUTA / ROUTE: 41

Extensa volta pel massís del Montgrí amb grans panoràmiques de l'Empordà, de la costa i les Illes Medes. Un total de 315 m de desnivell i més de 28,7 km de recorregut.

Très grand circuit dans le massif du Montgrí avec de grandes vues panoramiques sur l'Empordà, sur la côte et les îles Medes.

</div



Llegenda del mapa / Légende

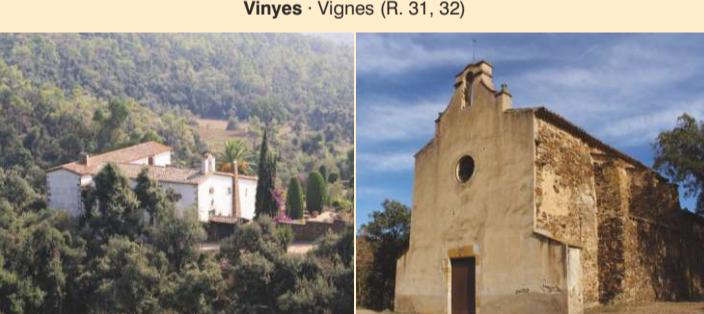
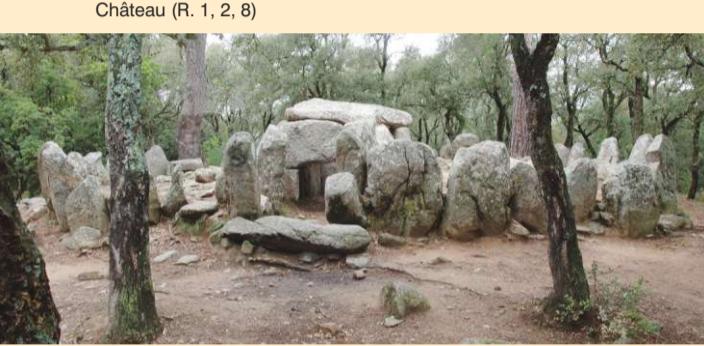
Punt d'acolliment Point d'accueil	Bar Bar	Artesania popular Artisanat populaire	Vials / Routes Carreteres	Cotes / Cotes Altitudes
Punt d'informació Point information	WC WC	Monestir Monastère	C-31 Carreteras	500 m. 400 m.
Punt de sortida Point départ	WC WC	Castell Château	Rutes Routes	300 m. 200 m.
Punt de neteja Point lavage	WC WC	Conjunt medieval Ensemble monumental	Riu i rieres Rivières	100 m. 0 m.
Lloguer de bicicletes Location VTT	WC WC	Monument Monuments	Plaça Place	
Reparació Réparation VTT	WC WC	Monument megalític Monuments mégalithiques	direcció direction	
Duxxes Douches	WC WC	Hermita Ermitage	color de dificultat couleur de la difficulté	
		Església Eglise	número de ruta número d'itinéraire	
		Església romànica Eglise romane	1 3 5	
		Vista panoràmica Vues panoramiques		
		Via verda Voie verte		

RUTES OFICIALS SENYALITZADES / CIRCUITS OFFICIELS BALISÉS

Nº.	Nom de la ruta Nom de l'itinéraire	Punt de sortida Point de départ	Distància (Km) Distance (km)	Desnivell (m) Dénivelé (m)	Temps estimat Durée estimée	Nivell dificultat Niveau de difficulté
01	LA VALL D'ARO LE VAL D'ARO	Punt d'accòllement de Castell d'Aro Point accueil de Castell d'Aro	8,8	29	45 min - 1h 15 min	Verde
02	EL RIDAURA LE RIDAURA	Punt d'accòllement de Castell d'Aro Point accueil de Castell d'Aro	16,4	60	1h 15 min - 1h 30 min	Azul
03	EL CASTELL DE SOLIUS LE CHÂTEAU DE SOLIUS	Mas Pla de Solius (Santa Cristina d'Aro)	5,3	65	30 min - 45 min	Rojo
04	LA VALL DE SANT AMANÇ LE VAL DE SANT AMANÇ	Monestir de Sant Feliu de Guixols Monastère de Saint Feluï de Guixols	6,5	130	30 min - 1h	Rojo
05	L'ERMITA DE SANT ELM L'ERMITAGE DE SANT ELM	Monestir de Sant Feliu de Guixols Monastère de Saint Feluï de Guixols	7	150	45 min - 1h	Rojo
06	EL PUIG GROS LE PUIG GROS	Monestir de Sant Feliu de Guixols Monastère de Saint Feluï de Guixols	11,2	330	1h 15 min - 1h 30 min	Negro
07	VOLTA PER L'ARDENYA UN TOUR DANS L'ARDENYA	Monestir de Sant Feliu de Guixols Monastère de Saint Feluï de Guixols	29	700	2h 45 min - 3h 15 min	Negro
08	LA GAVARRA MARÍTIMA LES GAVARRAS MARITIMES	Punt d'accòllement de Castell d'Aro Point accueil de Castell d'Aro	24	620	2h 30 min - 2h 45 min	Negro
09	EL PUIG D'ARQUES LE PUIG D'ARQUES	Romanyà de la Selva (Santa Cristina d'Aro)	25	650	2h 30 min - 3h	Negro
21	RIBA DRETA DEL DARÓ RIVE DROITE DU DARÓ	Piscina municipal de la Bisbal d'Empordà Piscine municipale de La Bisbal d'Empordà	3,3	8	15 min - 45 min	Verde
22	PER AMBDOUES RIBES DEL DARÓ LES DUEX RIVES DU DARÓ	Piscina municipal de la Bisbal d'Empordà Piscine municipale de La Bisbal d'Empordà	4,5	14	30 min - 45 min	Verde
23	DE LA BISBAL A SANT MIQUEL DE CRUÏLLES DE LA BISBAL À SANT MIQUEL DE CRUÏLLES	Piscina municipal de la Bisbal d'Empordà Piscine municipale de La Bisbal d'Empordà	6,1	60	30 min - 45 min	Verde
24	PEL PEU DE LES GAVARRES AU PIED DES GAVARRES	Piscina municipal de la Bisbal d'Empordà Piscine municipale de La Bisbal d'Empordà	15,8	200	1h - 1h 30 min	Rojo
25	DE LA BISBAL D'EMPORDÀ A FITOR DE LA BISBAL D'EMPORDÀ À FITOR	Piscina municipal de la Bisbal d'Empordà Piscine municipale de La Bisbal d'Empordà	23,8	300	2h - 2h 30 min	Rojo
26	A SANTA LLÚCIA D'ARBOÇ I LA SERRA DELS PERDUTS SANTA LLÚCIA D'ARBOÇ ET SERRA DES PERDUTS	Piscina municipal de la Bisbal d'Empordà Piscine municipale de La Bisbal d'Empordà	25,2	470	3h - 3h 30 min	Negro
27	COLL DE LA GANGA I SANT CEBRIÀ DELS ALLS COL DE LA GANGA ET SANT CEBRIÀ DES ALLS	Piscina municipal de la Bisbal d'Empordà Piscine municipale de La Bisbal d'Empordà	36,6	750	3h 30 min - 4h	Negro
31	SANTA MARIA DE BELL-LLOC SANTA MARIA DE BELL-LLOC	Pavelló d'esports de Palamós Pavillon des sports de Palamós	19,7	530	2h - 2h 15 min	Negro
32	LA MUNTANYA DE CAN MONT LA MONTAGNE DE CAN MONT	Ajuntament de Calonge Mairie de Calonge	12,2	300	1h 30 min - 2h	Rojo
33	PUIG CARGOL I SANT CEBRIÀ DELS ALLS PUIG CARGOL ET SANT CEBRIÀ DES ALLS	Ajuntament de Calonge Mairie de Calonge	32	780	3h 30 min - 4h	Negro
41	VOLTA PEL MASSÍS DEL MONTGRÍ CIRCUIT DANS LE MASSIF DU MONTGRÍ	Espai Ter de Torroella de Montgrí	28,7	315	1h 45 min - 2h	Rojo
42	VOLTA A L'ESTARTIT I TORROELLA TOUR DE L'ESTARTIT ET TORROELLA	Oficina de Turisme de l'Estartit Office de Tourisme de l'Estartit	17,3	200	1h 15 min - 1h 30 min	Rojo
43	ULLÀ I LA MUNTANYA GRAN ULLÀ ET LA GRANDE MONTAGNE	Espai Ter de Torroella de Montgrí	33	185	2h - 2h 15 min	Negro

Elements d'interès turístic

Eléments d'intérêt touristique



RUTES ESPECIALES / CIRCUITS SPÉCIAUX



La ruta dels 2 massissons (1/2 dies)
Gavarres i Ardenya
Le circuit des 2 massifs (1/2 jours)
Gavarres et Ardenya

Descripció:
Ruta intensa que es pot realitzar en un dia (per als més atrevits) o en dos, tot gaudint dels paisatges de mar i de muntanya. Segueix trams de les rutes negres.

Description:
Circuit intense à réaliser en une journée (pour les plus courageux) ou en deux jours pour profiter des paysages entre mer et montagne. Il suit quelques tronçons des circuits noirs

Km	97 km
Desnivell	+ 2100 metres acumulats + 2100 m cumulés
Temps	+ 7 hores. Es recomana 1 o 2 dies + 7 heures. Conseillé en 1 ou 2 jours
Durée	
Punt de sortida Point de départ	Punt d'accòllement del Centre BTT Le point d'accueil de l'Espace VTT
Punts de seguiment Points de suivi	Oficines de turisme Offices du tourisme
Informació. Punt d'accòllement del Centre BTT Information: Point d'accueil du centre VTT	Tel. + 34 972 82 51 51 (veure horaris / voir horaires) btt.baixemporda@gmail.com



La ruta dels 3 massissons (2/3 dies)
Gavarres, Ardenya i Montgrí
Le circuit des 3 massifs (2/3 jours)
Gavarres, Ardenya et Montgrí

Descripció:
Ruta per descobrir la comarca en BTT enllaçant les zones de muntanya amb la plana baixempordanesa a través de la xarxa de cicloturisme.

Description:
Ce circuit permet de découvrir la région en VTT en reliant les zones de montagne et la plaine du Baix Empordà par le réseau de cyclotourisme.

Km	164 km
Desnivell	+ 2400 metres acumulats + 2400 m cumulés
Temps	+ 12 hores. Es recomana 2 o 3 dies + 12 heures. Conseillé en 2 ou 3 jours
Durée	
Punt de sortida Point de départ	Punt d'accòllement del Centre BTT Le point d'accueil de l'Espace VTT
Punts de seguiment Points de suivi	Oficines de turisme Offices du tourisme
Informació. Punt d'accòllement del Centre BTT Information: Point d'accueil du centre VTT	Tel. + 34 972 82 51 51 (veure horaris / voir horaires) btt.baixemporda@gmail.com

