

Agenda d'activitats

Agenda de actividades

Events agenda

Calendrier d'activités

PALAMÓS

MARÇ

MARZO

MARCH

MARS

2020



LLEGENDA LEYENDA LEGEND LÉGENDE**€ Preu Precio Price Prix****» Lloc Lugar Place Lieu****} Organitza Organiza Organized Organisé****! Observacions Observaciones Observations Observations****Tot el mes****SERVEI D'ORIENTACIÓ PROFESSIONAL**

per a persones en situació d'atur o millora laboral que volen definir un itinerari per a millorar les seves habilitats i competències laborals per accedir al mercat de treball

CURSOS DE FORMACIÓ PROFESSIONAL AMB PRÀCTIQUES EN EMPRESES

- Curs Especialista en Peix II: cuina. INICI ABRIL

- Curs d'operari sector nàutic. INICI MARÇ

ACCÉS NOVES TECNOLOGIES. Formació nivell bàsic, mig i avançat**ESPAI CONNECTA'T** amb 2 serveis de suport en l'ús de les noves tecnologies

- Servei de recerca de feina

- Servei de suport per empreses, autònoms i emprenedors

€ Gratuït **!** Inscripcions a Casa Montaner de 10 a 14 h.

Servei de Promoció Econòmica

Parc dels Països Catalans, 3, 17230 Palamós, T 972 600 380

www.palamosocupacio.cat - ocupacio@palamos.cat**TALLER D'ACOMPANYAMENT EN EL TREBALL DE RECERCA**

Adreçat a estudiants de 4t d'ESO i batxillerat que estiguin preparant el treball de recerca, o universitaris amb treballs de final de grau o de màster. Veniu al Punt Jove i us fem seguiment grupal o individualitzat. Dates a convenir segons els teus interessos.

Durada: 1.30 h cada sessió » Punt Jove Palamós**€** Gratuït **!** Informació o inscripcions a espai.jove@palamos.cat**} Punt Jove Palamós****Fins el 20 de març****PRESENTACIÓ DE TREBALLS CANDIDATS AL PREMI DE RECERCA VILA DE PALAMÓS 2019-2020****Dilluns, dimarts, dimecres i divendres de 9 a 14 h,****dijous de 9 a 18 h i divendres 20 de març de 9 a 15 h****» Servei d'Arxiu Municipal de Palamós - Casa Montaner**

Parc dels Països Catalans, 3, 2n pis

} Servei d'Arxiu Municipal de Palamós

Cada dilluns

TALLER EXPRESSA'T.

A través de tècniques teatrals aprendrem a treballar la consciència de grup, la vocalització, la projecció de la nostra veu, així com a crear personatges i espais de ficció per jugar i trobar-nos a nosaltres mateixos.

18 - 20 h » Punt Jove Palamós

€ Gratuït

} Punt Jove Palamós

MARXA NÒRDICA-DINAMITZACIÓ DELS ITINERARIS SALUDABLES

19 h » Parc urbà de salut de la Plaça Vincke

€ Gratuït

! No cal fer inscripció prèvia, no cal portar bastons

} DIPSAUT amb el suport d'UrbanSalut i del Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

Cada dimarts

MERCAT SETMANAL

8 - 14 h » Avda. Catalunya

€ Gratuït

DANSA INCLUSIVA AMB L'ASSOCIACIÓ POTS

17.30 - 18.30 h » Punt Jove Palamós

€ Gratuït

} Punt Jove Palamós

Cada dimecres

TABÚ

Tens ganes de parlar d'algun tema que sembla silenciats a la nostra societat i no saps on fer-ho? Tabú és l'espai de Joventut per parlar de tot allò que t'interessa!

18 - 19.30 h » Punt Jove

€ Gratuït ! Taller dirigit a joves d'entre 13 i 30 anys

} Punt Jove

DEFENSA PERSONAL (Emocional)

Coneix tècniques per protegir-te emocionalment de relacions i persones tòxiques, protegeix la teva llibertat.

19 - 20.30 h » Punt Jove

€ Gratuït ! Taller dirigit a joves d'entre 13 i 30 anys

} Punt Jove

Cada dijous

ACROYOGA AMB CLÀUDIA ARIAS.

Descobrim els esports minoritaris, aquest trimestre oferint acroyoga gratuït a càrrec de la Clàudia Arias.

17.30 - 18.30 h » Punt Jove Palamós

€ Gratuït

! Taller dirigit a joves d'entre 13 i 30 anys

} Punt Jove

Tots els divendres no festius

VISITES GUIADES A LA SUBHASTA DEL PEIX DE LA LLOTJA DEL PEIX DE PALAMÓS

16.30 h, 17 h i 17.30 h

(aquests horaris poden variar segons el dia i l'estat de la mar)

» Museu de la Pesca

€ 1,5

} Museu de la Pesca amb la col·laboració de la Confraria de Pescadors de Palamós

ESPAI DEL PEIX.

SHOW COOKING DE CUINA MARINERA

amb peix de la Confraria de Pescadors de Palamós i degustació dels plats acompanyat de cervesa Inèdit Damm i vi Peralada.

20 h » Museu de la Pesca

€ 20. Places limitades

! Cal reserva prèvia al Museu de la Pesca, T 972 600 424

} Museu de la Pesca - Espai del Peix

Cada dissabte

ESPAI DEL PEIX.

SHOW COOKING DE CUINA MARINERA

amb peix de la Confraria de Pescadors de Palamós i degustació dels plats acompanyat de cervesa Inèdit Damm i vi Peralada

20 h » Museu de la Pesca

€ 20. Places limitades

! Cal reserva prèvia al Museu de la Pesca, T 972 600 424

} Museu de la Pesca - Espai del Peix

Dilluns 2

CLUB DE LECTURA INFANTIL «AVUI NO LLEGIM!»

“MOLETOWN: LA CIUTAT DELS TALPS”,
DE TORBEN KUHLMANN conduït per Olga Cercós

17.30 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! De 10 a 12 anys

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

TERTÚLIA LITERÀRIA “BENEDICCIÓ”, DE KENT HARUF

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Del dilluns 2 fins el diumenge 8

ACTES 8M

Es realitzaran diferents activitats relacionades amb el dia de la dona treballadora.

€ Gratuït **+info:** espai.jove@palamos.cat } Punt Jove

Dimarts 3

MARXA NÒRDICA

15.30 - 17 h » Aparcament de la Platja de la Fosca
 (darrere del restaurant Pujol)

€ Gratuït } Delegació Oncolliga Palamós

Dijous 5

HORA DEL CONTE

“TOT ÉS POSSIBLE (IGUALS I DIFERENTS A LA VEGADA)”,

a càrrec de Pepa Contes

17.30 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! A partir de 3 anys

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

17enes JORNADES D'EDUCACIÓ I FAMÍLIA

Conferència a càrrec de Pep Marí

21 h » Teatre La Gorga

€ Gratuït. Entrades a www.lagorga.cat

} Departament de Joventut de l'Ajuntament de Palamós

Divendres 6

CREA EL TEU PROPÍ CLUEDO

Si tens entre 13 i 30 anys i vols aprendre com es crea un cluedo viu, inscriu-te a espai.jove@palamos.cat

17 - 19 h » Punt Jove

€ Gratuït } Punt Jove

CLUB LILA

Tens ganes de saber més del feminisme? Ens reunim un dia al mes per parlar, treballar i arribar fins allà on vulguis arribar

20.20 - 22 h » Punt Jove

€ Gratuït } Punt Jove

Dissabte 7

VI CURS DE RESTAURACIÓ I MANTENIMENT D'EMBARCACIONS DE FUSTA. 2a sessió

9 - 13 h » Museu de la Pesca i drassana Massot

€ 80 ! Inscripcions al Museu de Pesca, T 972 600 424

} Museu de la Pesca i Taller de Fusteria Naval Massot

13ena EDICIÓ DE LA FIRA FORASTOC "EMBALEM L'HIVERN"

Volem "embalar l'hivern" és una fira al comercial on els comerços associats a Fecotur exposen a cel obert els productes de la temporada d'hivern a preu més rebaixat que a les actuals rebaixes. Als clients que facin les compres aquest dia, se'ls obsequiarà amb un val per anar a un dels bars o cafeteries col·laboradors/es a prendre una xocolata desfeta gratuïta.

10 - 21 h » C. Major, c. Cervantes, plaça dels Arbres, c. Dídac Garrell, c. Nou, c. Roda, c. Mauri Vilar i Tauler i Servià

} FECOTUR amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palamós

VISITA GUIADA. CLAUSTRE DEL MAS DEL VENT

12 h » Claustre del Mas del Vent

€ 20. Menors de 16 anys: 10 €. Places limitades. Cal reserva prèvia.

Venda de tiquets: Museu de la Pesca, Moll pesque, s/n, T 972 600 424 } Focus Engelhorn amb la col·laboració

de l'Ajuntament de Palamós

TALLER DE CUINA DE PEIX PER A FAMÍLIES

Apreneu a fer un plat de peix des del principi! Reconèixer l'espècie, netejar-la, afegir-hi els ingredients i cuinar-la.

"El peix d'escata és el protagonista: besuc, pagell, espet..."

12 - 13.30 h » Museu de la Pesca

€ 10. Menor acompanyat d'un adult: 2,5 €. Places limitades

! Gratuït amb el carnet del Club Súper 3 per als Súpers (han de venir amb un acompanyant adult)

} Museu de la Pesca

MÚSICA. CONCERT DE PRIMAVERA

a càrrec de la coral El Progrés

18 h » Teatre La Gorga

€ Gratuït. Entrades a www.lagorga.cat

} Coral El Progrés

Diumenge 8

3era EDICIÓ DE LA CURSA TRAIL COSTA BRAVA

Horaris a consultar

» **Diferents recorreguts (Marathon - Trail - Express)**

! inscripcions@klassmark.com

€ Segons recorregut **+info:** info@klassmark.com

Info aspectes tècnics: direcciodecursa@klassmark.com

www.trailcostabrava.com

} Klassmark amb el suport del Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

ENTRADA GRATUÏTA AL MUSEU DE LA PESCA

10 - 14 h i 16 - 19 h » Museu de la Pesca

€ Gratuït } Museu de la Pesca

MÚSICA.

PROGRAMA ESPECIAL PEL DIA DE LA DONA

"BEETHOVEN I LES DONES" a càrrec de Trio Ballade

18 h » Teatre La Gorga

€ 10. Socis JMP i menors de 18 anys: gratuït.

Entrades a www.lagorga.cat

} Joventuts Musicals de Palamós en conveni amb l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

Dimarts 10

GIMNÀSTICA DE REHABILITACIÓ I PREVENCIÓ

DEL LINFEDEMA (Per a dones afectades pel càncer de mama)

15.30 - 16.30 h » Espai Mas Guàrdies

€ Gratuït } Delegació Oncolliga Palamós

Dimecres 11

MEMÒRIA VIVA.

MESTRES I MESTRESSES DELS FOGONS:

"CONSERVES DE PEIX BLAU"

15.15 - 16.15 h » Espai del Peix

€ Gratuït. Aforament limitat } Museu de la Pesca amb

la col·laboració d'OPEI Generalitat de Catalunya

TALLER PRÀCTIC D'INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL I COACHING.

Gestiona les teves emocions. Aconsegueix els teus objectius, a càrrec de Mario Pla (psicòleg, psicoterapeuta EMDR i coach)

19.15 » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït. Places limitades. Inscripció prèvia al T 608 077 913, marioplacoach@gmail.com } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Dijous 12

BIBLIOMENUTS. "DONES EXTRAORDINÀRIES",

a càrrec d'Olga Cercós. Amb motiu del Dia de la Dona (8 de març)

17.15 i 18 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït. Places limitades. Inscripció prèvia ! De 0 a 3 anys

» Biblioteca Lluís Barceló i Bou

17enes JORNADES D'EDUCACIÓ I FAMÍLIA.

Conferència a càrrec de Xavier Sala i Martin.

21 h » Teatre La Gorga

€ Gratuït » Departament de Joventut de l'Ajuntament de Palamós

Divendres 13

CREA EL TEU PROPI CLUEDO

Si tens entre 13 i 30 anys i vols aprendre com es crea un cluedo viu, inscriu-te a espai.jove@palamos.cat

17 - 19 h » Punt Jove

€ Gratuït » Punt Jove

CANTADA A CÀRREC DELS ALUMNES

DE 1er DE LES ESCOLES DE LA VILA

19 h (alumnes de 1r A) i 19.45 h (alumnes de 1r B)

» Teatre La Gorga

€ Gratuït » Joventuts Musicals de Palamós en conveni amb l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

INAUGURACIÓ EXPOSICIÓ TEMPORAL "AIGUA DE MAR" DE CARLES PIQUERAS.

Artista guanyador convocatòria 2020 d'exposicions artístiques temporals del Museu de la Pesca.

19 h » Museu de la Pesca, port pesquer, s/n

€ Gratuït » Museu de la Pesca

Dissabte 14

VI CURS DE RESTAURACIÓ I MANTENIMENT

D'EMBARCACIONS DE FUSTA. 2a sessió

9 - 13 h » Museu de la Pesca i drassana Massot

€ 80 ! Inscripcions al Museu de Pesca, T 972 600 424

» Museu de la Pesca i Taller de Fusteria Naval Massot

VISITA GUIADA A L'EXPOSICIÓ PERMANENT

DEL MUSEU DE LA PESCA

17 h - 18.30 h » Museu de la Pesca

€ Gratuït. Places limitades, cal inscripció prèvia al Museu de la Pesca, T 972 600 424 » Museu de la Pesca

Diuenge 15

TEATRE.

"LOVE ME TINDER" a càrrec del grup de teatre de l'Ajuntament de Calonge

19 h » Teatre La Gorga

€ Taquilla inversa. Entrades a www.lagorga.cat

} Ajuntament de Calonge

Dilluns 16

LLEGIR EL TEATRE JUSTÍCIA, DE GUILLEM CLUA

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït. Places limitades. Inscripció prèvia

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Dimarts 17

MARXA NÒRDICA

Per a dones afectades pel càncer de mama

15.30 - 17 h » Aparcament de la Platja de la Fosca
(darrere del restaurant Pujol)

€ Gratuït } Delegació Oncolliga Palamós

Dijous 19

CONTES MUSICATS.

"LES PAPALLONES TAMBÉ VOLEN POESIA!",

a càrrec de La Minúscula.

Amb motiu del dia mundial de la poesia (21 març)

17.30 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! A partir de 4 anys

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

17enes JORNADES D'EDUCACIÓ I FAMÍLIA.

Conferència a càrrec de Marc Masip

21 h » Teatre La Gorga

€ Gratuït. Entrades a www.lagorga.cat

} Departament de Joventut de l'Ajuntament de Palamós

Divendres 20

CREA EL TEU PROPÍ CLUEDO

Si tens entre 13 i 30 anys i vols aprendre com es crea un cluedo viu, inscriu-te a espai.jove@palamos.cat

17 - 19 h » Punt Jove

€ Gratuït } Punt Jove

MEMÒRIA VIVA.**CONVERSES DE TAVERNA: "D'OFICI, MARINER MERCANT"****19 h » Restaurant Can Blau** (c. Vapor, 3, Palamós)

€ Gratuït. Aforament limitat } Museu de la Pesca
 amb la col·laboració de OPEI Generalitat de Catalunya
 i Restaurant Can Blau

MÚSICA.**CONCERT SOLIDARI "TRANSCENDÈNCIA"**

a càrrec de Rodney Homar & Co

21 h » Teatre La Gorga

€ 10. Anticipades: 8 €. Entrades a www.lagorga.cat
 } Salvem la Pineda d'en Gori

Dissabte 21**VI CURS DE RESTAURACIÓ I MANTENIMENT****D'EMBARCACIONS DE FUSTA.** 2a sessió**9 - 13 h » Museu de la Pesca i drassana Massot**

€ 80 ! Inscripcions al Museu de Pesca, T 972 600 424
 } Museu de la Pesca i Taller de Fusteria Naval Massot

ELS BOMBERS T'ACOMPANYEN A DONAR SANG**10 - 21 h » Nau dels 50 m**

} Banc de Sang i Teixits amb col·laboració
 dels bombers de la Generalitat

CICLE DE CONFERÈNCIES "DESCOBRIM LA MÚSICA"

a càrrec d'Amós Pérez Fuertes.

(Tomás Luis de Victoria, el compositor de Déu)

16-30 - 18.30 h » Local de Càritas (c. Puigpedró, 23)

€ Gratuït } Càritas interparroquial Palamós

MÚSICA.**7è CONCERT DE BENVINGUDA A LA PRIMAVERA**

a càrrec de Fusions Grup Vocal, Cor Lutiana
 i Barcelona Rainbow Singers

18 h » Teatre La Gorga

€ Gratuït. Entrades a www.lagorga.cat
 } Fusions Grup Vocal

RESOL EL CRIM

Si tens entre 13 i 30 anys i vols aprendre com es crea un cluedo viu,
 inscriu-te a espai.jove@palamos.cat

19 h » Al cau de l'escola La Salle de Palamós

€ Gratuït } Punt Jove

Diumenge 22

CAMINADA POPULAR SOLIDÀRIA ESCOLA VILA ROMÀ.

Activitat dirigida d'animació per a recaptar diners per a l'adequació i humanització de l'espai de Radiologia de l'Hospital de Palamós.

Sortida de l'escola Vila-romà a les 10 h, arribada aproximada a les 12 h a l'escola Vila-romà
» Pel municipi de Palamós i Sant Joan

€ 5. Inclou avituallament, buff i assegurança

! Inscripcions: del 3 al 17 de març a l'escola Vila-romà de dilluns a divendres a les 12.15 h i a les 16.15 h.

També el mateix dia de la caminada (una hora abans)

} Els alumnes de l'escola Vila-romà

MÚSICA PER A NADONS.

"TWINKLE TWINKLE BABY'S STAR"

a càrrec del Servei Educatiu del Palau de la Música Catalana

17 h » Teatre La Gorga

€ 6. Menors de 14 anys: 5 €. Entrades a www.lagorga.cat

} Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós amb la col·laboració de la Generalitat de Catalunya i Diputació de Girona

Dimarts 24

GIMNÀSTICA DE REHABILITACIÓ I PREVENCIÓ DEL LINFEDEMA

Per a dones afectades pel càncer de mama)

15.30 - 16.30 h » Espai Mas Guàrdies

€ Gratuït } Delegació Oncolliga Palamós

Dijous 26

CONFERÈNCIA-RECITAL MARGARIDA XIRGU. "L'ACTRIU CATALANA MÉS INTERNACIONAL DEL SEU TEMPS",

a càrrec d'Araceli Bruch. Any Margarida Xirgu en commemoració dels 50 anys de la seva mort.

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

CINEMA - CICLE GAUDÍ DE CINEMA CATALÀ.

"LA INOCENCIA" de la directora Lucía Alemany

20.30 h » Cinema Arinco

€ 4,5. Reduïda 3 €

} Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

Divendres 27

TALLER DE BERENARS.

Aprèn a fer els teus berenars diaris més nutritius i saludables que mai! Receptes senzilles, ràpides i boníssimes.

17 - 18 h » Punt Jove

€ Gratuït } Punt Jove

DANSA. "TRIPLE ESTRENA" a càrrec de Cobosmika Seeds

20.30 h » Teatre La Gorga

€ 8. Reduïda i estudiants de dansa: 4 €.

Entrades a www.lagorga.cat } Cobosmika Company

Dissabte 28

JORNADA PATRIMONI NATURAL I CULTURAL DEL LITORAL DEL BAIX EMPORDÀ: VALORS, PRESSIONS I GESTIÓ.

Jornada divulgativa promoguda pel comitè científic de la Taula de Cogestió Marítima del Litoral del Baix Empordà

9.30 - 14 h » Museu de la Pesca (Moll pesquer, s/n)

€ Gratuït. Places limitades, cal inscripció prèvia

al web www.cem.udg.edu } Càtedra d'Estudis Marítims (UdG) i Taula de Cogestió del Litoral marítim del Baix Empordà

FESTIVAL DE GIMNÀSTICA RÍTMICA

Tot el dia » Pavelló Municipal d'Esports de Palamós

! Inscripcions Consell Esportiu del Baix Empordà

€ +info: www.baixemporda.cat/esports/ca/gimnastica-ritmica.html

} Consell Esportiu del Baix Empordà i Gimnàstica Rítmica Costa brava amb el suport del Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

VISITA GUIADA A LES BARQUES DEL PEIX

12 h » Museu de la Pesca

€ Gratuït. Places limitades, cal inscripció prèvia

al Museu de la Pesca, T 972 600 424 } Museu de la Pesca

TEATRE. "L'AMIC RETROBAT" a càrrec de la Sala Tallers del TNC

20.30 h » Teatre La Gorga

€ 18. Reduïda 15 €. Entrades a www.lagorga.cat

} Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós amb la col·laboració de la Generalitat de Catalunya i Diputació de Girona

Diumenge 29

VISITA GUIADA AL CASTELL

DE SANT ESTEVE DE MAR (LA FOSCA)

12 h » Castell de Sant Esteve de Mar, La Fosca

€ Gratuït. Places limitades, cal inscripció prèvia

al Museu de la Pesca, T 972 600 424

» Ajuntament de Palamós Àrea de Patrimoni Museu de la Pesca

Dimarts 31

MARXA NÒRDICA

Per a dones afectades pel càncer de mama

15.30 - 17 h » Aparcament de la Platja de la Fosca

(darrere del restaurant Pujol)

€ Gratuït » Delegació Oncolliga Palamós



EXPOSICIONS

Tot el mes

Biblioteca Lluís Barceló i Bou

XVIII CONCURS DE DIBUIX DE PUNTS DE LLIBRE, SANT JORDI 2020

Del 2 al 14: votació general

Del 16 al 21: votació finalistes

Horaris d'obertura de la Biblioteca

» **Biblioteca Lluís Barceló i Bou Hora**

€ Gratuït » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

RÀNQUING BIBLIOTECA, 2019.

JORNADES D'EDUCACIÓ I FAMÍLIA

Horaris d'obertura de la Biblioteca

» **Biblioteca Lluís Barceló i Bou Hora**

€ Gratuït » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Capella del Carme. Espai d'Art i Patrimoni

"EL LLEGAT EZEQUIEL TORROELLA"

AUDIOVISUAL "JO, EL PAISATGE"

Divendres i dissabtes de 17 a 20 h, diumenges i festius d'11 a 14 h » Capella del Carme

€ Gratuït » Aj. de Palamós Àrea de Patrimoni - Museu de la Pesca

A partir del dissabte 14

Museu de la Pesca

"AIGUA DE MAR" DE CARLES PIQUERAS.

Artista guanyador convocatòria 2020 exposicions artístiques temporals del Museu de la Pesca.

De dimarts a divendres de 10 a 13.30 h i de 15 a 19 h.

Caps de setmana i festius de 10 a 14 h i de 16 a 19 h

» **Museu de la Pesca** (Moll pesquer, s/n)

€ Gratuït » Museu de la Pesca

MARZO

Todo el mes

SERVICIO DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL

para personas en situación de desempleo o mejora laboral que quieren definir un itinerario para mejorar sus habilidades y competencias laborales para acceder al mercado de trabajo.

CURSOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL CON PRÁCTICAS EN EMPRESAS

- Curso Especialista en Pescado II: cocina. INICIO ABRIL
- Curso de operario sector náutico. INICIO MARZO

ACCESO NUEVAS TECNOLOGÍAS

Formación nivel básico, medio y avanzado

ESPACIO CONNECTA'T

con 2 servicios de apoyo en el uso de las nuevas tecnologías

- Servicio de búsqueda de empleo
- Servicio de apoyo para empresas, autónomos y emprendedores

€ Gratuito ! Inscripciones en Casa Montaner de 10 a 14 h.

Servei de Promoció Econòmica

Parc dels Països Catalans, 3, 17230 Palamós, T 972 600 380

www.palamosocupacio.cat - ocupacio@palamos.cat

TALLER DE ACOMPAÑAMIENTO EN EL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Dirigido a estudiantes de 4º de ESO y bachillerato que estén preparando el trabajo de investigación, o universitarios con trabajos de fin de grado o de máster. Ven al Punt Jove y le hacemos seguimiento grupal o individualizado.

Fechas a convenir según tus intereses.

Duración: 1.30 h cada sesión » Punt Jove Palamós

€ Gratuito ! Información o inscripciones a espai.jove@palamos.cat

} Departamento de Juventud del Ayuntamiento de Palamós

Hasta el 20 de Marzo

PRESENTACIÓN DE TRABAJOS CANDIDATOS AL PREMIO DE INVESTIGACIÓN VILA DE PALAMÓS 2019-2020.

Lunes, Martes, Miércoles y Viernes de 9 a 14 h,

Jueves de 9 a 18 h y Viernes 20 de Marzo de 9 a 15 h

» Servei d'Arxiu Municipal de Palamós - Casa Montaner

(Parc dels Països Catalans, 3, 2º piso)

} Servei d'Arxiu Municipal de Palamós

Cada Lunes

"TALLER EXPRESSA'T"

A través de técnicas teatrales, aprenderemos a trabajar la conciencia del grupo, la vocalización, la proyección de nuestra voz, así como a crear personajes y espacios de ficción para jugar y encontrar-nos con nosotros mismos.

18 - 20 h » Punt Jove

€ Gratuito } Punt Jove Palamós

MARCHA NÓRDICA-DINAMIZACIÓN DE LOS ITINERARIOS SALUDABLES

19 h » Parque urbano de salud de la Plaça Vincke

€ Gratuito ! No hace falta inscripción previa, no hace falta llevar bastones } DIPSALUT con el soporte de UrbanSalut y del Depto. de Deportes del Ayto. de Palamós

Cada Martes

MERCADO SEMANAL

8 - 14 h » Avda Catalunya

€ Gratuito

DANZA INCLUSIVA CON LA ASOCIACIÓN POTS

17.30 - 18.30 h » Punt Jove Palamós

€ Gratuito } Punt Jove Palamós

Cada Miércoles

TABÚ

¿Tienes ganas de hablar de algún tema que parece silenciado en nuestra sociedad y no sabes dónde hacerlo? ¡Tabú es el espacio de Juventud para hablar de todo lo que te interesa!

18 - 19.30 h » Punt Jove

€ Gratuito ! Taller dirigido a jóvenes de entre 13 y 30 años } Punt Jove

DEFENSA PERSONAL (emocional)

Conoces técnicas para protegerse emocionalmente de relaciones y personas tóxicas, protege tu libertad.

19 - 20.30 h » Punt Jove

€ Gratuito ! Taller dirigido a jóvenes de entre 13 y 30 años } Punt Jove

Cada Jueves

ACROYOGA CON CLÀUDIA ARIAS.

Descubrimos los deportes minoritarios, este trimestre ofreciendo acroyogagratis a cargo de Clàudia Arias.

17.30 - 18.30 h » Punt Jove Palamós

€ Gratuito ! Taller dirigido a jóvenes de entre 13 y 30 años
 } Punt Jove

Cada Viernes**VISITA GUIADA A LA SUBASTA DEL PESCADO****16.30, 17 y 17.30 h » Museu de la Pesca**

€ 1,5 ! Plazas limitadas. Información y venta de tickets en el Museo de la Pesca, T 972 600 424 } Museu de la Pesca con la colaboración de la Cofradía de Pescadores de Palamós

ESPAI DEL PEIX.**SHOW COOKING DE COCINA MARINERA**

con pescado de la Cofradía de Pescadores de Palamós y degustación de los platos acompañado de cerveza Inedit Damm y vino Peralada.

20 h » Museu de la Pesca

€ 20 ! Plazas limitadas. Es necesario reserva previa en el Museo de la Pesca, T 972 600 424
 } Museu de la Pesca - Espai del Peix

Cada Sábado**ESPAI DEL PEIX.****SHOW COOKING DE COCINA MARINERA**

con pescado de la Cofradía de Pescadores de Palamós y degustación de los platos acompañado de cerveza Inedit Damm y vino Peralada.

20 h » Museu de la Pesca

€ 20 ! Plazas limitadas. Es necesario reserva previa en el Museo de la Pesca, T 972 600 424
 } Museu de la Pesca - Espai del Peix

Del Lunes 2 hasta el Domingo 8**ACTOS 8M.**

Se realizarán diferentes actividades relacionadas con el día de la mujer trabajadora.

€ Gratuito +info: espai.jove@palamos.cat } Punt Jove

Lunes 2**CLUB DE LECTURA INFANTIL «AVUI NO LLEGIM!»****MOLETOWN: LA CIUTAT DELS TALPS, DE TORBEN KUHLMANN**

conducido por Olga Cercós

17.30 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito ! De 10 a 12 años } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

**TERTULIA LITERARIA.
"BENDICIÓN", DE KENT HARUF**

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Martes 3

MARCHA NÓRDICA

Para mujeres afectadas por el cáncer de mama

15.30 - 17 h » Aparcamiento de la Playa de la Fosca
(detrás del restaurante Pujol)

€ Gratuito } Delegación Oncolliga Palamós

Jueves 5

HORA DEL CUENTO.

"TOT ÉS POSSIBLE (IGUALS I DIFERENTS A LA VEGADA)",
a cargo de Pepa Contes

17.30 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito ! A partir de 3 años } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

17as JORNADAS DE EDUCACIÓN Y FAMILIA.

Conferencia a cargo de Pep Marí

21 h » Teatro La Gorga

€ Gratuito. Entradas en www.lagorga.cat

} Departamento de Juventud del Ayuntamiento de Palamós

Viernes 6

CREA TU PROPIO CLUEDO

Si tienes entre 13 y 30 años y quieres aprender cómo se crea un cluedo en vivo, inscríbete a espai.jove@palamos.cat

17 - 19 h » Punt Jove

€ Gratuito } Punt Jove

CLUB LILA

¿Tienes ganas de saber más del feminismo?

Nos reunimos un día al mes para hablar, trabajar y llegar hasta donde queráis llegar.

20.20 - 22 h » Punt Jove

€ Gratuito } Punt Jove

Sábado 7

**VI CURSO DE RESTAURACIÓN Y MANTENIMIENTO
DE EMBARCACIONES DE MADERA. 2ª sesión**

9 - 13 h » Museu de la Pesca y astillero Massot

€ 80 ! Inscripciones en el Museu de Pesca, T 972 600 424

} Museu de la Pesca y Taller de carpintería Naval Massot

13ª EDICIÓN DE LA FERIA FORASTOC "EMBALEM L'HIVERN"

Feria comercial donde los comercios asociados a Fecotur expone a cielo abierto los productos de la temporada de invierno a precio más rebajado que en las actuales rebajas. A los clientes que hagan compras este día, se les obsequiará con un vale para ir a uno de los bares o cafeterías colaboradores/as a tomar un chocolate caliente gratuito.

10 - 21 h » C. Major, c. Cervantes, pl. dels Arbres, c. Dídac Garrell, c. Nou, c. Roda, c. Mauri Vilar y c. Tauler i Servià.

» FECOTUR con la colaboración del Ayuntamiento de Palamós

VISITA GUIADA. CLAUSTRO DEL MAS DEL VENT

12 h » Claustro del Mas del Vent

€ 20. Menores de 16 años: 10 €. Plazas limitadas.

Con reserva previa. Venta de tiquets: Museu de la Pesca, Moll pesquer, s/n, T 972 600 424

» Focus Engelhorn con la colaboración del Ayto. de Palamós

TALLER DE COCINA DE PESCADO PARA FAMILIAS.

Aprended a hacer un plato de pescado des del principio! Reconocer la especie, limpiar-la, añadir los ingredientes y cocinar-la. "El peix d'escata és el protagonista: besuc, pagell, espet..."

12 - 13.30 h » Museu de la Pesca

€ 10. Menor acompañado de un adulto: 2,5 €. Plazas limitadas

! Gratuito con el carnet del Club Súper 3 para los Súper (han de venir acompañados de un adulto) » Museu de la Pesca

MÚSICA.

CONCIERTO DE PRIMAVERA a cargo de la coral "El Progrés"

18 h » Teatro La Gorga

€ Gratuito. Entradas en www.lagorga.cat

» Coral "El Progrés"

Domingo 8

3era EDICIÓN DE LA CURSA TRAIL COSTA BRAVA

Horarios a consultar » Diferentes recorridos (Marathon - Trail - Expres)

! Inscripciones@klassmark.com

€ Según recorrido +info: info@klassmark.com

Info aspectes técnicos: direcciodecursa@klassmark.com

Web: www.trailcostabrava.com » Klassmark con el soporte del Departamento de Deportes del Ayuntamiento de Palamós

ENTRADA GRATUITA AL MUSEU DE LA PESCA**10 a 14 h - 16 a 19 h » Museu de la Pesca**

€ Gratuito } Museu de la Pesca

MÚSICA.**PROGRAMA ESPECIAL PARA EL DÍA DE LA MUJER****"BEETHOVEN I LES DONES"** a cargo de Trio Ballade**18 h » Teatro La Gorga**

€ 10. Socios JMP y menores de 18 años: gratuito.

Entradas en www.lagorga.cat

} "Joventuts Musicals de Palamós" en convenio con el Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

Martes 10**GIMNASIA DE REHABILITACIÓN Y PREVENCIÓN DEL LINFEDEMA**

Para mujeres afectadas por el cáncer de mama

15.30 - 16.30 h » Espacio Mas Guàrdies

€ Gratuito } Delegació Oncolliga Palamós

Miércoles 11**"MEMÒRIA VIVA. MESTRES I MESTRESSES DELS FOGONS":
"CONSERVES DE PEIX BLAU"****15.15 - 16.15 h » Espai del Peix**

€ Gratuito. Aforo limitado } Museu de la Pesca con la colaboración de OPEI Generalitat de Catalunya

TALLER PRÁCTICO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL**Y COACHING.** Gestiona tus emociones, consigue tus objetivos, a cargo de Mario Pla (psicólogo, psicoterapeuta EMDR y coach)**19.15 » Biblioteca Lluís Barceló i Bou**€ Gratuito. Plazas limitadas. Inscripción previa al T 608 077 913, marioplacoach@gmail.com } Biblioteca Lluís Barceló i Bou**Jueves 12****BIBLIOMENUTS. "DONES EXTRAORDINÀRIES",**

a cargo de Olga Cercós. Con motivo del día de la Mujer (8 de Marzo)

17.15 y 18 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito. Plazas limitadas. Inscripción previa ! De 0 a 3 años

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

17as JORNADAS DE EDUCACIÓN Y FAMILIA

Conferencia a cargo de Xavier Sala i Martin

21 h » Teatro La Gorga

€ Gratuito } Departamento de Juventud del Ayto. de Palamós

Viernes 13

CREA TU PROPIO CLUEDO

Si tienes entre 13 y 30 años y quieres aprender cómo se crea un cluedo en vivo, inscríbete a espai.jove@palamos.cat

17 - 19 h » Punt Jove

€ Gratuito } Punt Jove

CANTADA A CARGO DE LOS ALUMNOS DE 1º DE LAS ESCUELAS DEL PUEBLO

19 h (alumnos de 1º A) y 9.45 h (alumnos de 1º B)

» Teatro La Gorga

€ Gratuito } Juventudes Musicales de Palamós en convenio con el Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN TEMPORAL "AIGUA DE MAR" DE CARLES PIQUERAS.

Artista ganador convocatoria 2020

de exposiciones artísticas temporales del Museu de la Pesca.

19 h » Museu de la Pesca (Port pesquer, s/n)

€ Gratuito } Museu de la Pesca

Sábado 14

VI CURSO DE RESTAURACIÓN Y MANTENIMIENTO DE EMBARCACIONES DE MADERA. 2ª sesión

9 - 13 h » Museu de la Pesca y astillero Massot

€ 80 ! Inscripciones en el Museu de Pesca, T 972 600 424

} Museu de la Pesca y Taller de carpintería Naval Massot

VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN PERMANENTE DEL MUSEU DE LA PESCA

17 - 18.30 h » Museu de la Pesca

€ Gratuito. Plazas limitadas, con inscripción previa en el Museu de la Pesca, T 972 600 424 } Museu de la Pesca

Domingo 15

TEATRO. "LOVE ME TINDER" a cargo del grupo de teatro del ayuntamiento de Calonge

19 h » Teatro La Gorga

€ Taquilla inversa. Entradas a www.lagorga.cat } Ayto. de Calonge

Lunes 16

"LLEGIR EL TEATRE JUSTICIA", DE GUILLEM CLUA

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito. Plazas limitadas. Inscripción previa.

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Martes 17

MARCHA NÓRDICA

Para mujeres afectadas por el cáncer de mama

15.30 - 17 h » Aparcamiento de la Playa de la Fosca
(detrás del restaurante Pujol)

€ Gratuito } Delegación Oncolliga Palamós

DANZA INCLUSIVA

18.30 h » Punt Jove

€ Gratuito } Associació POTS con la colaboración del
Departamento de Juventud del Ayuntamiento de Palamós

Jueves 19

"CONTES MUSICATS LES PAPALLONES TAMBÉ VOLEN POESIA!", a cargo de La Minúscula.

Con motivo del Día Mundial de la Poesía (21 marzo)

17.30 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito ! A partir de 4 años

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

17as JORNADAS DE EDUCACIÓN Y FAMILIA.

Conferencia a cargo de Marc Masip

21 h » Teatro La Gorga

€ Gratuito. Entradas en www.lagorga.cat

} Departamento de Juventud del Ayuntamiento de Palamós

Viernes 20

CREA TU PROPIO CLUEDO

Si tienes entre 13 y 30 años y quieres aprender cómo se crea
un cluedo en vivo, inscríbete a espai.jove@palamos.cat

17 - 19 h » Punt Jove

€ Gratuito } Punt Jove

MEMORIA VIVA. CONVERSACIONES DE TABERNA: "D'OFICI, MARINER MERCANT"

19 h » Restaurant Can Blau (c. Vapor, 3, Palamós)

€ Gratuito. Aforo limitado } Museu de la Pesca con la colaboración
de OPEI Generalitat de Catalunya, Restaurant Can Blau

MÚSICA: CONCIERTO SOLIDARIO.

"TRANSCENDÈNCIA" a cargo de Rodney Homar & Co

21 h » Teatro La Gorga

€ 10. Anticipadas: 8 €. Entradas a www.lagorga.cat

} "Salvem la Pineda d'en Gori"

Sábado 21

VI CURSO DE RESTAURACIÓN Y MANTENIMIENTO DE EMBARCACIONES DE MADERA. 2ª sesión

9 - 13 h » Museu de la Pesca y astillero Massot

€ 80 ! Inscripciones en el Museu de Pesca, T 972 600 424

} Museu de la Pesca y Taller de carpintería Naval Massot

LOS BOMBEROS TE ACOMPAÑAN A DAR SANGRE

10 - 21 h » Nau dels 50 m

} Banco de Sangre y Tejidos

CICLO DE CONFERENCIAS "DESCOBRIM LA MÚSICA"

a cargo de Amós Pérez Fuertes.

(Tomás Luis de Victoria, "El compositor de Déu")

16.30 - 18.30 h » Local de Càritas (c. Puigpedró, 23)

€ Gratuito } Càritas interparroquial de Palamós

MÚSICA

7avo CONCIERTO DE BIENVENIDA A LA PRIMAVERA

a cargo de "Fusions" grupo vocal, coro "Lutiana"

y Barcelona Rainbow Singers

18 h » Teatro La Gorga

€ Gratuito. Entradas a www.lagorga.cat

} "Fusions" Grupo Vocal

RESUELVE EL CRIMEN

Si tienes entre 13 y 30 años y quieres aprender cómo se crea un cluedo en vivo, inscribete en espai.jove@palamos.cat

19 h » En el Cau de la escuela La Salle de Palamós

€ Gratuito } Punt Jove

Domingo 22

CAMINATA POPULAR SOLIDÀRIA ESCUELA "VILA ROMÀ".

Actividad dirigida de animación para captar dinero para la adecuación e humanización del espacio de Radiología del Hospital de Palamós.

Salida de la escuela Vila-romà a las 10 h,

llegada aproximada a las 12 h a la escuela "Vila-romà"

» Por municipio de Palamós y Sant Joan

€ 5. Incluye avituallamiento, buff y seguro

! Inscripciones: del 3 al 17 de Marzo en la escuela Vila-romà de Lunes a Viernes a las 12.15 y a las 16.15 h.

También el mismo día de la caminata (una hora antes)

} Los alumnos de la escuela "Vila-romà"

MÚSICA PARA BEBÉS. TWINKLE TWINKLE BABY'S STAR

a cargo del servicio educativo del Palau de la Música Catalana

17 h » Teatro La Gorga

€ 6. Menores de 14 años: 5 €. Entradas en www.lagorga.cat

» Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós con la colaboración de la Generalitat de Catalunya y Diputació de Girona

Martes 24

GIMNASIA DE REHABILITACIÓN Y PREVENCIÓN DEL LINFEDEMA

Para mujeres afectadas por el cáncer de mama

15.30 - 16.30 h » Espacio Mas Guàrdies

€ Gratuito » Delegació Oncolliga Palamós

Jueves 26

CONFERENCIA-RECITAL MARGARIDA XIRGU: LA ACTRIZ CATALANA MÁS INTERNACIONAL DE SU TIEMPO,

a cargo de Araceli Bruch. Año Margarida Xirgu en conmemoración de los 50 años de su muerte.

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

CINEMA - CICLE GAUDÍ DE CINEMA CATALÀ "LA INOCENCIA" de la directora Lucía Alemany

20.30 h » Cinema Arinco

€ 4,5. Reducida: 3 € » Área de Cultura del Ayto. de Palamós

Viernes 27

DANZA. "TRIPLE ESTRENA" a cargo de Cobosmika seeds

20.30 h » Teatro La Gorga

€ 8. Reducida y estudiantes de danza: 4 €.

Entradas a www.lagorga.cat » Cobosmika Company

TALLER DE MERIENDAS

Aprende a hacer tus meriendas diarias, más nutritivas y saludables que nunca! Recetas sencillas, rápidas y buenísimas.

17 - 18 h » Punt Jove

€ Gratuito » Punt Jove

Sábado 28

JORNADA PATRIMONIO NATURAL Y CULTURA DEL LITORAL DEL BAIX EMPORDÀ: VALORES, PRESIONES Y GESTIÓN.

Jornada divulgativa promovida por el comité científico de la Mesa de Cogestión Marítima del Litoral del Baix Empordà.

9.30 - 14 h » Museu de la Pesca (Moll pesquer, s/n)

€ Gratuito, plazas limitadas, con inscripción previa en el web: www.cem.udg.edu } Cátedra de Estudios Marítimos (UdG) y Mesa de Cogestión del Litoral marítimo del Baix Empordà

FESTIVAL DE GIMNASIA RÍTMICA

Todo el día » Pabellón Municipal de Deportes de Palamós

! Inscripciones Consell Esportiu del Baix Empordà

€ A consultar

+info: www.baixemporda.cat/esports/ca/gimnastica-ritmica.html

} Consell Esportiu del Baix Empordà y Gimnasia Rítmica Costa brava con el soporte de Departamento de Deporte del Ayuntamiento de Palamós

VISITA GUIADA A LAS BARCAS DEL PESCADO

12 h » Museu de la Pesca

€ Gratuito, plazas limitadas, con inscripción previa en el Museu de la Pesca, T 972 600 424

} Museu de la Pesca

TEATRO. "L'AMIC RETROBAT"

a cargo de la Sala Tallers del TNC

20.30 h » Teatro La Gorga

€ 18. Reducida: 15 €. Entradas en www.lagorga.cat

} Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós con la colaboración de la de Catalunya y Diputació de Girona

Domingo 29

VISITA GUIADA AL CASTILLO

DE "SANT ESTEVE DE MAR" (LA FOSCA)

12 h » Castell de Sant Esteve de Mar, La Fosca

€ Gratuito, plazas limitadas, con inscripción previa en el Museu de la Pesca, T 972 600 424

} Ayuntamiento de Palamós Área de Patrimonio Museu de la Pesca

Martes 31

MARCHA NÓRDICA

Para mujeres afectadas por el cáncer de mama

15.30 - 17 h » Aparcamiento de la Playa de la Fosca

(detrás del restaurante Pujol)

€ Gratuito } Delegación Oncolliga Palamós

EXPOSICIONES

Todo el mes

Capella del Carme. Espacio de arte y Patrimonio

EL LEGADO EZEQUIEL TORROELLA AUDIOVISUAL "JO, EL PAISATGE"

**Viernes y sábados de 17 a 20 h domingos
y festivos de 11 a 14 h » Capella del Carme**

€ Gratuito

} Ayuntamiento de Palamós Área de Patrimonio -
Museu de la Pesca

Biblioteca Lluís Barceló i Bou

XVIII CONCURSO DE DIBUJO DE PUNTOS DE LIBRO, SANT JORDI 2020

Del 2 al 14: votación general

Del 16 al 21: votación finalistas

Horarios de apertura de la Biblioteca

» Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

RANKING BIBLIOTECA, 2019 JORNADAS DE EDUCACIÓN Y FAMILIA

Horarios de apertura de la Biblioteca

» Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

A partir del Sábado 14

Museu de la Pesca

EXPOSICIÓN TEMPORAL "AIGUA DE MAR" DE CARLES PIQUERAS.

Artista ganador convocatoria 2020 exposiciones
artísticas temporales del Museu de la Pesca.

De Martes a Viernes de 10 a 13.30 h y de 15 a 19 h.

Fines de semana y festivos de 10 a 14 h y de 16 a 19 h

» Museu de la Pesca (Moll pesquer, s/n)

€ Gratuito

} Museu de la Pesca

MARCH**Every Monday****NORDIC WALKING.****"DINAMITZACIÓ DELS ITINERARIS SALUDABLES"**

7 pm » Parc urbà de salut de la Plaça Vincke

€ Free. It isn't necessary inscription and bring sticks

} DIPSAIUT with the support of 'UrbanSalut and Sports Department of Palamós Town Hall

Every Tuesday**WEEKLY MARKET**

8 am to 2 pm » Avda. Catalunya

Every Friday**GUIDED TOURS TO THE FISHING AUCTION**4.30, 5, 5.30 pm (Schedule may be altered depending on closed season and the state of the sea) » **Museu de la Pesca**

€ 1,5 ! Limited places. Information and ticket sales

at Museu de la Pesca, T 972 600 424

} Museu de la Pesca and Confraria de Pescadors de Palamós.

"ESPAI DEL PEIX":**SHOW COOKING OF SEAFOOD CUISINE AND TASTING**

accompanied by Inèdit Damm beer and Peralada wine.

8 pm » **Museu de la Pesca**

€ 20 ! Limited places. Information and ticket sales

at Museu de la Pesca, T 972 60 04 24

} Museu de la Pesca - Espai del Peix

Every Saturday**"ESPAI DEL PEIX":****SHOW COOKING OF SEAFOOD CUISINE AND TASTING**

accompanied by Inèdit Damm beer and Peralada wine.

8 pm » **Museu de la Pesca**

€ 20 ! Limited places. Information and ticket sales

at Museu de la Pesca, T 972 60 04 24

} Museu de la Pesca - Espai del Peix

Sunday 1st**FREE ENTRANCE TO THE MUSEU DE LA PESCA**From 10 am to 2 pm and 4 pm to 7 pm » **Museu de la Pesca**

€ Free } Museu de la Pesca

Monday 2nd

GUIDED TOUR. "MAS DEL VENT" CLOISTER

12 pm » Mas del Vent

€ 20. Under 16 years: 10 €. Limited places

! Ticket sales: Fishing Museum, fishing pier, T 972 600 424

} Focus Engelhorn with the collaboration of Palamós Town Hall

Saturday 7th

13th STREET SHOPPING FAIR "FORASTOC"

From 10 am to 9 pm » C. Major, c. Cervantes, pl. dels Arbres, c. Dídac Garrell, c. Nou, c. Roda, c. Mauri Vilar and c. Tauler Servià

} Fecotur with Palamós Town Hall

MUSIC. SPRING CONCERT by "El Progrés" choral

6 pm » La Gorga Theatre

€ Free. Tickets sales to www.lagorga.cat } "El Progrés" Choral

Sunday 8th

3th EDITION COSTA BRAVA TRAIL

(MARATHON, TRAIL, EXPRESS)

Time to be consulted » Different routes

€ Price according to route

! Incriptions: inscripciones@klassmark.com

Info and technical aspects: direcciodecursa@klassmark.com

Website: www.trailcostabrava.com

} Klassmark with the collaboration of Sports department and Palamós Town Hall

FREE ENTRANCE TO THE MUSEU DE LA PESCA

From 10 am to 2 pm and 4 pm to 7 pm » Museu de la Pesca

€ Free } Museu de la Pesca

MUSIC. SPECIAL WOMEN DAY PROGRAM

"BEETHOVEN I LES DONES" by "Trio Ballade"

6 pm » La Gorga Theatre

€ 10. Partners JMP and under 18 years: free.

Tickets sales to www.lagorga.cat

} "Joventuts Musicals de Palamós"

with Culture Area of Palamós Town Hall

Friday 20th

MUSIC: SOLIDARITY CONCERT. "TRANSCENDÈNCIA"

by a Rodney Homar & Co

9 pm » La Gorga Theatre

€ 10. Anticipated: 8 €. Sales tickets to www.lagorga.cat

} "Salvem la Pineda d'en Gori"

Saturday 21st

MUSIC.

7th WELCOME PRINTEMPS CONCERT

by "Fusions grup vocal, cor Lutiana" and Barcelona Rainbow Singers

6 pm » La Gorga Theatre

€ Free. Sales tickets to www.lagorga.cat } "Fusions Grup Vocal"

Sunday 22nd

POPULAR WALKING

To decorated radiology part of the Palamós Hospital.

Departure 10 am and arrival 2 pm

» Vila-romà school itinerary: Palamós and Sant Joan Town

€ 5. Includes provisioning, buff and insurance

! Inscriptions From 3 th to 17 th of March in Vila-romà school.

The same day (1 hour before)

} Students of Vila Romà school

BABY MUSIC.

TWINKLE TWINKLE BABY'S STAR

of the educative service of Catalan Music Palace

5 pm » La Gorga Theatre

€ 6. Under 14 years: 5 €. Tickets sales to www.lagorga.cat

} Cultura Area of Palamós Town Hall with the collaboration of Generalitat de Catalunya and Diputació de Girona

Friday 27th

DANCE.

TRIPLE RELEASE by Cobosmika seeds

8.30 pm » La Gorga Theatre

€ 8. Reduced and dance estudents: 4 €.

Sales tickets to www.lagorga.cat } Cobosmika Company

Saturday 28th

RHYTHMIC GYM FESTIVAL

All day » Pavelló Municipal d'Esports de Palamós

! Inscriptions Consell Esportiu del Baix Empordà

€ To consult

+ info: www.baixemporda.cat/esports/ca/gimnastica-ritmica.html

} Consell Esportiu del Baix Empordà and Gimnasia Rítmica

Costa brava with the suport of Sports Department of Palamós Town Hall

EXHIBITIONS

All month

Capella del Carme. "Espai d'Art i Patrimoni"

"EL LLEGAT EZEQUIEL TORROELLA. AUDIOVISUAL "JO, EL PAISATGE"

Fridays and Saturdays from 5 pm to 8 pm.

Sundays and holidays from 11 am to 2 pm

» Capella del Carme, c. Mossèn. Miquel Costa, 25

€ Free } Palamós Town Hall, Heritage Area of Palamós
Town Hall and Museu de la Pesca

From Saturday 14th

Museu de la Pesca

"AIGUA DE MAR" CARLES PIQUERAS.

Winning artist of temporary artistic exhibition

2020 convocatory of fishing museum.

Tuesdays to Fridays from 10 am to 1.30 pm and 3 to 7 pm.

Saturdays, Sundays and holidays from 10 am to 2 pm

and 4 to 7 pm » Museu de la Pesca

€ Free } Museu de la Pesca



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

MARS

Chaque Lundi

MARCHE NORDIQUE.

"DINAMITZACIÓ DELS ITINERARIS SALUDABLES"

19 h » Parc urbà de salut de la Plaça Vincke

€ Gratuit.

No se pas nécessaire l'enregistrement et porter les cannes

» DIPSALUT avec le support d'UrbanSalut et le Département d'esports de la Mairie de Palamós

Chaque Mardi

MARCHÉ HEBDOMADAIRE

De 8 à 14 h » Avda Catalunya

Chaque Vendredi (non fériés)

VISITES GUIDÉS À LA CRIÉE DU POISSON DE PALAMÓS

16.30, 17, 17.30 h (Les horaires peuvent être modifiés en dépendant de la saison et de l'état de mer)

» Museu de la Pesca

€ 1,5 places limités Information et vente de billets

» Museu de la Pesca et Confraria de Pescadors de Palamós

"ESPAI DEL PEIX".

SHOW COOKING DE CUISINE DU POISSON dégustation accompagnée de bière Inedit Damm et de vin Peralada.

20 h » Museu de la Pesca

€ 20. Inscription obligatoire

au Museu de la Pesca, T 972 600 42

» Museu de la Pesca - Espai del Peix

Chaque Samedi

"ESPAI DEL PEIX".

SHOW COOKING DE CUISINE DU POISSON dégustation accompagnée de bière Inedit Damm et de vin Peralada.

20 h » Museu de la Pesca

€ 20. Inscription obligatoire

au Museu de la Pesca, T 972 600 424

» Museu de la Pesca - Espai del Peix

Samedi 7

13ème FOIRE COMMERÇANTE. FORASTOC

10 à 21 h » C. Major, c. Cervantes, pl. dels Arbres, c. Dídac Garrell, c. Nou, c. Roda, c. Mauri Vilar et c. Tauler i Servià

› Fecotur avec la Mairie de Palamós

VISITE GUIDÉE. CLOÎTRE DU "MAS DEL VENT"

12 h » Mas del Vent

€ 20. Moins de 16 ans: 10 €. Places limitées. Pré-inscription

! Vente de billets: Musée de la pêche,

quai de pêche, s/n, T 972 600 424

› Focus Engelhorn avec la collaboration de la Mairie de Palamós

MUSIQUE.

CONCERT DE PRINTEMPS avec la choral "El Progrés"

18 h » Théâtre La Gorga

€ Gratuit. Vente de billets à www.lagorga.cat › Choral "El Progrés"

Dimanche 8

3ème ÉDITION TRAIL COSTA BRAVA RACE (MARATHON, TRAIL, EXPRESS)

Heures à consulter » Différents itinéraires

€ Selon l'itinéraire

! Inscriptions en ligne a : inscripciones@klassmark.com

Info et aspects techniques : direcciodecursa@klassmark.com

Web : www.trailcostabrava.com

› Klassmark avec la collaboration de la Mairie de Palamós

ENTRÉE GRATUITE AU MUSEU DE LA PESCA

De 10 a 14 h » Museu de la Pesca

€ Gratuit › Museu de la Pesca

MUSIQUE. PROGRAMME SPÉCIAL POUR LES JOUR

DE LA FEMME "BEETHOVEN I LES DONES" avec "Trio Ballade"

18 h » Teatre La Gorga

€ 10. Partenaires JMP et personnes de moins de 18 ans: gratuit.

Vente de billets à www.lagorga.cat

› "Joventuts Musicals de Palamós" avec le Département de la Culture de la Mairie de Palamós

Vendredi 20

MUSIQUE: CONCERT SOLIDAIRE.

"TRANSCENDÈNCIA" avec "Rodney Homar" & Co

21 h » Théâtre La Gorga

€ 10. Anticipées: 8 €. Vente de billets à www.lagorga.cat

› "Salvem la Pineda d'en Gori"

Samedi 21

MUSIQUE. 7ème CONCERT DE BIENVENUE À LE PRINTEMPS

avec de "Fusions groupe vocal", "Cor Lutiana"
et "Barcelona Rainbow Singers"

18 h » Théâtre La Gorga

€ Gratuit. Vente de billets à www.lagorga.cat

» "Fusions Grup Vocal"

Dimanche 22

RANDONNÉE POPULAIRE

pour décorer la partie de Radiologie de l'hôpital de Palamós

Départ à 10 h et arrivé à 12 h à l'école Vila-romà a les 10 h

» École Vila-romà toute la ville de Palamós et Sant Joan

» École Vila-romà

€ 5. Avec provisioning, buff et assurance

! Inscriptions du 3 au 17 mars à l'école de Lundi à Vendredi à 12.15 h
et à 16.15 h. Le même jour de la randonnée (une heure avant)

» Les étudiants de l'école Vila Romà

MUSIQUE POUR LES ENFANTS.

TWINKLE TWINKLE BABY'S STAR

pour le service educative du Palais de la Musique Catalane

17 h » Théâtre La Gorga

€ 6. Mineurs de 14 ans: 5 €. Billets à la vente à www.lagorga.cat

» Département de Culture de la Mairie de Palamós avec la
collaboration de la Generalitat de Catalunya et Diputació de Girona

Vendredi 27

DANSE. TRIPLE SORTIE avec de Cobosmika seeds

20.30 h » Théâtre La Gorga

€ 8. Réduite et étudiants de danse: 4 €

Vente de billets à www.lagorga.cat » Cobosmika Company

Samedi 28

FESTIVAL DE GYM RYTHMIQUE

Tout le jour » Pavelló Municipal d'Esports de Palamós

! Inscriptions à Consell Esportiu del Baix Empordà

€ À consulter

+info: www.baixemporda.cat/esports/ca/gimnastica-ritmica.html

» Consell Esportiu del Baix Empordà et Gimnasia Rítmica Costa
Brava avec les suport du Département d'Esports
de la Mairie de Palamós

EXPOSITIONS

Tous le mois

Capella del Carme. "Espai D'art I Patrimoni"

EL LLEGAT EZEQUIEL TORROELLA. AUDIOVISUAL "JO, EL PAISATGE"

Vendredis et Samedis de 17 à 20 h.

Dimanches et jours fériés de 11 à 14 h

» Capella del Carme (c. Mn. Miquel Costa, 25)

€ Gratuit

} Mairie de Palamós, Département du Patrimoine
et le Museu de la Pesca

A partir du samedi 14

Museu de la Pesca

AIGUA DE MAR" CARLES PIQUERAS

Artiste gagnant Convocation 202

expositions artistiques temporaires du Musée de la Pêche

De Mardi au Vendredi de 10 à 13.30 h et de 15 à 19 h.

Samedi, Dimanche et jours fériés
de 10 à 14 h et de 16 à 19 h

» Museu de la Pesca

€ Gratuit

} Museu de la Pesca



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





A series of 20 horizontal dotted lines for handwriting practice, starting from the pencil icon at the top left.



AJUNTAMENT DE PALAMÓS

visitpalamos.cat

agenda@palamos.cat

Tel. 972 600 550



Agenda d'activitats

Agenda de actividades

Events agenda

Calendrier d'activités

MARÇ
MARZO
MARCH
MARS
2020



DIP. LEGAL: 617-2014

